

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県														
取組市町村名 取組団体・企業名	西讃保健福祉事務所														
取組の名称	食育イベント														
実施時期	令和元年 6 月 20 日(木) 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分														
取組内容	「健康づくり協力店」である、三豊食堂の利用者が自らの健康や食生活について見直せるように、食堂横で口コモ度チェックテストや血圧測定など健康チェックを実施しました。また、当日三豊食堂では、野菜たっぷりメニューを提供し、野菜摂取量増加の機会につなげました。 1 実施日 令和元年 6 月 20 日 (木) 2 場 所 三豊食堂 3 対 象 食堂利用者 4 内 容 ・健康チェック(口コモ度チェックテスト、血圧測定、体脂肪測定 等) ・三豊食堂での野菜たっぷりメニューの提供 ・食育展示  <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">【栄養価】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>: 651 kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>: 19.5g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>: 23.7g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>: 88.3g</td> </tr> <tr> <td>食物繊維</td> <td>: 5.9g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>: 3.7g</td> </tr> </tbody> </table> ◀野菜たっぷりメニュー   ▲健康チェックの様子	【栄養価】		エネルギー	: 651 kcal	たんぱく質	: 19.5g	脂質	: 23.7g	炭水化物	: 88.3g	食物繊維	: 5.9g	食塩相当量	: 3.7g
【栄養価】															
エネルギー	: 651 kcal														
たんぱく質	: 19.5g														
脂質	: 23.7g														
炭水化物	: 88.3g														
食物繊維	: 5.9g														
食塩相当量	: 3.7g														

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	高松市
取組の名称	「食育フェスタ」の実施
実施時期	令和元年6月15日（土）16日（日）
取組内容	食育推進基本計画に定める毎年6月の「食育月間」及び毎月19日の「食育の日」の周知や、高松市の食育推進の取組みを紹介し、より多くの市民の食育の関心を高め、食育推進運動への積極的な参加を促すため、食育フェスタを実施しました。 1 日時 令和元年6月15日（土）16日（日）10時～17時 2 場所 瓦町 FLAG 8階 市民交流プラザ IKODE 瓦町 3 対象 高松市民 4 内容 「食育月間」及び「食育の日」の周知 高松市や関係機関の食育の取組みの紹介 食育体験イベント及び食育クイズラリーの実施 中央図書館瓦町サテライトにおいて食育絵本コーナーを設置 高松市食生活改善推進協議会による食育ゲーム等の実施 高松市農産物ごじまん品推進協議会によるごじまん品紹介及び販売 （公社）香川県栄養士会による骨密度測定と栄養相談 大塚製薬（株）によるポスターセッション 高松ワークショップ Lab.による食育ワークショップ 等 5 参加者数（延べ人数） 食育体験イベント 236 人 食育クイズラリー 561 人 高松市食生活改善推進協議会による食育ゲーム等 1,231 人 公益社団法人香川県栄養士会による栄養相談 234 人 等

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	取組市町村名:観音寺市 主催:香川県歯科医師会・香川県歯科衛生士会・観音寺市歯科医師会 協賛:観音寺市食生活改善推進協議会
取組の名称	歯と口の健康週間まつりの開催
実施時期	令和元年6月2日(日)
取組内容	市民の健康寿命の延伸や、食育について楽しく知ってもらうことを目的に、歯と口の健康週間まつりを開催しました。 1 日時 令和元年6月2日(日) 9時から11時30分 2 場所 ハイスタッフホール 3 内容 ・食育コーナー (350g野菜サンプル、野菜ブラックボックス、豆はこびゲーム、大豆かりんとう試食) ・「早寝 早起き 朝ごはん」紙芝居 ・BGM:生活習慣☆リズム感♪ 350gの野菜の展示では、どれくらいの量を摂ればよいのか実際に見ていただくこと、またお子さんにはボックスの中に手を入れて何の野菜が当ててもらおうゲームを行いました。多くのお子さんが触っただけで何の野菜が当てることができたり、野菜を取り出して何の野菜か知っている子も多く、日頃から野菜に触れあっているのだと感じました。また、豆はこびゲームは、兄弟や親子や夫婦で対決される方がおられ、大変盛り上がりました。早寝、早起き、朝ごはんの紙芝居では、親子で見に来ていただき、楽しんでいただくことができました。来ていただいた方には大豆かりんとうとそのレシピをお渡しし、とても喜ばれ、参加者は約580名でした。

