

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	食育推進イベントの開催
実施時期	令和元年6月8日（土）、9日（日）
取組内容	<p>○目的：県民に自らの食生活や健康課題について考えてもらい、県民の食育実践を促進するために開催。</p> <p>○開催場所：沖縄県立図書館およびカフーナ旭橋</p> <p>○対象者：県民</p> <p>○実施内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜計量チャレンジ</li> <li>・食育 SAT システム体験</li> <li>・クイズラリー</li> <li>・パネル展示</li> <li>・クイズ大会 など</li> </ul> <p>※パネル展示については、沖縄県立図書館による沖縄の独特な食文化に関する資料の展示『図書で学ぶ沖縄の食と健康』の実施期間であった5月29日から6月17日まで実施。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	沖縄市
取組の名称	食育展の開催
実施時期	令和元年6月18日～6月21日
取組内容	<p><b>【実施目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育を通して「食」の楽しさや大切さについて理解と興味を深めるとともに、子どもの頃から「食」と「健康」の結びつきを考えるきっかけを作る。</li> <li>・沖縄市食育推進計画、各分野の食育の取り組みについて普及啓発を図る。</li> </ul> <p><b>【対象者】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般市民</li> </ul> <p><b>【実施内容】</b></p> <p>① パネル展示コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第3次沖縄市食育推進計画の紹介</li> <li>・沖縄市で実施している食育についての取り組み紹介 (関係各課及び沖縄市食育推進会議委員所属団体等)</li> </ul> <p>② イベントコーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズクッキング (期間中毎日、午前 10:00～11:00) 市内保育園児 (4～5 歳児) を対象としたおやつ作り体験</li> <li>・健康チェック (18 日午後、実施協力「すこやか薬局」)</li> <li>・農産物販売 (19 日午後、実施協力「JA おきなわ中部ファーマーズマーケット」)</li> <li>・口腔内環境チェック (20 日午後・実施協力「中部地区歯科医師会」)</li> <li>・減塩ミニ講座 (21 日午後・実施「沖縄市市民健康課」)</li> </ul>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	北中城村
取組の名称	食育講座①（食育きたなかぐすく）
実施時期	6月
取組内容	<p>次世代を担う成長期の子どもたちが、食に関心を持ち、学ぶことで、健康な心身を育むための思考力・判断力を養う。「食育SAT（サット）システム※」を用いることで、自ら考え、問題を解決する力を育き、主体的に学習することを目標に実施しました。</p> <p>対象：村内中学校 1年生 場所：中学校家庭科室 内容：「バランスの良い献立作り」をテーマに、考えた献立を食育SAT（サット）システムを用いて栄養診断を行う参加体験型の食育講座を行いました。 参加人数：84名（3クラス）</p> <p>「献立作りと食品の選択」「バランスの良い食事について考えよう」の単元を学習している中学1年生を対象に、家庭科の授業内で参加体験型の講座を行いました。</p> <p>夕食の献立を各グループで考えてもらい、食育SAT（サット）システムを用いて栄養のバランスを診断します。各々の結果をスクリーンにて共有しながら、バランスがよくなるにはどこを工夫すれば良いか、全員で考えてもらおうと活発な意見交換がみられました。中学生に必要な栄養、過不足となりやすい栄養素について栄養士から説明を行いました。</p> <p>【北中城中学校・家庭科】</p> 