

【様式 1】

食育月間の取組
6月の実績

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名	神崎市
取組の名称	市立保育園でのバイキング給食（ちよだ、仁比山、西郷保育園）
実施時期	通年
取組内容	<p style="text-align: center;">4.5歳児のバイキング給食の実施について</p> <p>（対象年齢） 4. 5歳児（3歳児は冬頃より開始）</p> <p>（実施場所） 4. 5歳児各園のサロン室（園児の活動室）</p> <p>（体制） 4. 5歳児合同</p> <p>自分の食べたい物を好きなだけ配膳するのではなく、子どもの意思で量を決めるセミバイキング方式（すべての種類をお皿に乗せる）</p> <p>（バイキング給食のねらい）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんなで同じ給食（食べもの）を食べる楽しさを知る。 ・自分の食べきれる量を知る。 ・配膳をする中で、物を大切に使う、こぼさないように注意する等、食べものや食器を丁寧に扱う事を学ぶ。 <p>（方法）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食室で作った給食をメニューごとバットに盛り付け、配膳用のテーブルに乗せる。 ・園児は、自分の食べきれる量をお皿につぎ、グループごとに着席する。 ・量の調整は、保育士（担任）が個々の体格や喫食状況を把握しているので取り分けの際に声掛けを行う。 <p>（利点）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バイキング活動を取り入れる事により、毎日の食事に変化をつけ、食べる意欲を育てる。 ・自らの食生活を主体的に営むスキルを育てる為に、自然にバランスよく選んで食べる能力を身に着ける。 ・おかわりをする楽しさを覚え、食べきった達成感を味わう。 ・他の友達の事も考えて配膳をしたり、こぼさない等マナーの習得をする。

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)※2～3例で結構です

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名	白石町
取組の名称	「早寝早起き朝ごはん」の啓発
実施時期	6月18日
取組内容	<p>食育月間・食育の日の普及啓発と、幼児期からの「早寝早起き朝ごはん」の定着を目的に、町の2歳6か月児健診受診の親子を対象に普及啓発の取組みを実施しました。</p> <p>白石町食生活改善推進協議会の協力のもと、対象の親子に、「早寝早起き朝ごはん」絵本、パンフレット、朝ごはんレシピ、朝ごはんが楽しく食べられるようなキッチングッズ(ころころおにぎりメーカーや海苔パンチなど)をプレゼントし、簡単にバランスのとれた朝食を食べる工夫などをお話しました。</p> <p>参加者からは、「お手伝いしてもらって、作ってみます。」「バランスのとれた朝ごはんを目指します。」との声が聞かれました。</p>



【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)※2～3例で結構です

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名	大町町
取組の名称	大町ひじり学園水稲栽培体験学習
実施時期	6月2日～6月25日
取組内容	<p>【事業目的】 大町ひじり学園の小学5年生を対象に、水稲作りを実際に体験してもらい農業の大切さについて、理解を深めてもらうことを目的に取り組んでいる。</p> <p>【6月2日 種まき】 苗箱に種をまき、芽が出るまで交代で水やり等の世話をを行った。</p> <p>【6月21日 代掻き】 田に水を張り、小学生に土を踏ませ土を慣らした。だるまさんが転んだなど、遊びも取り入れ楽しく土と触れ合うことが出来た。</p> <p>【6月25日 田植え】 自分たちが種から育てた苗で田植えを行った。普段は機械で田植えを行うのだが、小学生には昔ながらの農業を体験してもらいたかったので、手作業で作業を行った。 時間と手間がかかる作業だったが、農業の楽しさ、大変さを学ぶことが出来た。</p>
	<div data-bbox="1011 981 1150 1043" data-label="Caption"> <p>種まき</p> </div> 
	<div data-bbox="357 1099 496 1162" data-label="Caption"> <p>代掻き</p> </div> 
	<div data-bbox="852 1554 991 1617" data-label="Caption"> <p>田植え</p> </div> 