



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉吉市 (社会福祉法人みのり福祉会 向山保育園)
取組の名称	クッキング
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容	<p>○家で出来るお手伝いを子どもたちと話し合う。食事の準備（皮むき、包丁など用具を使って手伝う。皿ならべ、皿洗い、台ふき等）。 保護者にも、声をかけて啓発をしました。子ども達から、どんなことをしたのか、どうだったか感想を聞きました。</p> <p>○ちまき作り ・笹は寺谷から子どもたちが取ってきました。 ・親子でちまき作りをしました。</p>  <p>○たけのこクッキング ・たけのこ掘りに行き、たけのこの皮むきなどの体験をしました。(5月末) ・4, 5歳児…メンマ作りをし、給食のラーメンに入れて食べました。 土鍋でたけのこの炊き込みご飯を作りました。 ※4歳児は親子会でも作りました。</p>  <p>○菜園活動で夏野菜クッキング ・タルタルソース作り…(3歳児)卵の皮むきをしました。 (4歳児)玉ねぎの皮むきをしたあと、ミキサーでみじん切りにしました。</p>

## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	琴浦町
取組の名称	「食育月間 みそ汁ウィーク」の実施
実施時期	6 / 17 (月) ~ 21 (金)
取組内容	<p>(1) テーマ 「食育月間 みそ汁ウィーク」</p> <p>(2) 目的 日本型食生活の基本であるみそ汁を通して、地域の食材や日本の食文化について考えることを目的に実施しました。</p> <p>(3) 内容 学校給食において、一週間みそ汁やみそを使用したメニューを取り入れ、その特色や献立の意図を食育だよりや給食時間の放送で啓発しました。</p> <p>6 / 17 (月) 生わかめのみそ汁 (琴浦町の生わかめ使用)</p> <p>18 (火) とろろ汁 (北栄町産のねばりっこ使用)</p> <p>19 (水) みそちゃんうどん (みそのアレンジ活用)</p> <p>20 (木) しじみ汁 (湯梨浜町産のしじみ使用)</p> <p>21 (金) ごまみそ豆乳汁 (みそのアレンジ活用)</p>