

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市
取組の名称	「#ベジフルなごや」フォトコンテスト
実施時期	令和元年6月
取組内容	<p>【目的】 野菜や果物をあまり摂取しない傾向にある若い世代を中心に、野菜や果物をしっかりと食べて栄養バランスのよい食事を目指していただくため、6月の「食育月間」に、ソーシャルメディアを活用したフォトコンテストを開催しました。</p> <p>【応募方法】 各自の Instagram 又は Facebook のアカウントから「名古屋市健康増進課」ページをフォローのうえ、「#ベジフルなごや」のハッシュタグをつけて料理の写真を投稿することにより応募</p> <p>【審査基準】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事の「栄養バランスのよさ」（例：主食・主菜・副菜を揃えるなど） ・「彩りが豊かであること」 <p>【審査結果】（投稿件数は 178 件）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・審査員 2 名により 9 件を選定、学生等の投票により 1 件を選定 ・審査の結果、協賛企業等からの協賛品を含む景品の詰め合わせをプレゼント <p>【フォトコンテストの詳細（名古屋市公式サイト）】 http://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000119364.html</p> <p>【第 1 位の写真】</p> 

【様式 1】


① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市 コーミ株式会社
取組の名称	シニアのための食育セミナー「知っていますか？ソースの魅力 ～ソースを使って美味しく減塩～」を開催（地域食育連携協働事業）
実施時期	令和元年6月24日
取組内容	<p>【目的】 高齢化が進む中村区の特性を考慮して、区内高齢者を対象に高齢期における食生活について普及啓発を行いたいと思ひ計画しました。</p> <p>【対象者と参加人数】 中村区内在住の65歳以上の高齢者が対象で当日は29名の高齢者が参加されました。</p> <p>【実施内容】 <タイムスケジュール> 13:05～ 受付開始 13:45～ セミナー開始 挨拶、セミナーの目的と内容説明、スタッフ紹介 13:50～ 保健センター講話 14:10～ コーミ株式会社講話 15:00～ 試食 15:20 終了</p> <p>まず先に保健センターから、高齢期における食生活について低栄養の予防と減塩の大切さを講話し、その後コーミ株式会社から美味しく減塩するためのコツ、ソースの活用方法等を講話しました。講話後、実際にソースを使って作った料理2品（トマトソースライス、ソース肉じゃが）を試食してもらい、参加者には「美味しく減塩」を体感してもらいました。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市
取組の名称	知って安心！食品表示 ～賢く食品を選ぶために～ (食品安全・安心学習センター・中川生涯学習センター共催講座)
実施時期	令和元年6月20日
取組内容	<p><目的> 食品表示について知り、賢く食品を選ぶ力を身に付け、自身の生活に生かそうとする意識を高めることを目的とします。</p> <p><対象者> 消費者</p> <p><人数> 16人</p> <p><実施内容> 食品表示の概要と各表示事項の説明を行いました。その後、「新表示を探してみよう！」「アレルギーの表示をみてみよう」「食品添加物の表示をみてみよう」「いろいろな表示をみてみよう(原料原産地、保健機能食品)」のテーマに沿って、実際の食品の包材を使用して、参加者に表示の見方を学んでいただきました。</p> <p>参加者からは、「食品表示の見方がよく理解できました。」「実物の表示で説明されてわかりやすかった。」などの感想がよせられました。</p>  <p><参考ホームページ> 食品安全・安心学習センター(名古屋市公式ウェブサイト) http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/15-7-11-2-0-0-0-0-0-0.html</p>