

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	藤五郎梅の活用講習会の開催
実施時期	6月22日(土)
取組内容	<p>【目的】 新潟市江南区亀田地区特産の「藤五郎梅」の関心を高め、地域で受け継がれてきた梅の活用方法を食生活に活かし、健康増進につなげることを目的とします。</p> <p>【会場】 亀田市民会館</p> <p>【参加者】 30人</p> <p>【内容】 新潟市食生活改善推進委員協議会江南支部を講師とした梅を活用した料理、地域伝統の梅の加工品の講習会や、梅生産者より藤五郎梅に関する講話がありました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	講習会「知っていますか？健康食品との上手な付き合い方」
実施時期	令和元年6月4日 令和元年6月18日
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>近年健康志向の高まりを受け、特定保健用食品の普及など、国をあげての食環境整備が行われています。</p> <p>しかし、その一方で健康食品による健康被害が出るなど、消費者においては正しい食品選択を行う能力が必要となっており、市民自らが健康のために必要な食品を正しく選べる知識を得るために、講習会を開催しました。</p> <p><b>【対象者】</b></p> <p>全ての市民（参加者数34名）</p> <p><b>【実施内容】</b></p> <p>新潟市薬剤師会より薬剤師の派遣をうけ、以下の内容を組み込んだ講習会を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康食品と保健機能食品の基礎知識（医薬品との違い含む）</li> <li>・保健機能食品との上手な付き合い方</li> <li>・健康食品に関する質問</li> </ul>
	<div data-bbox="459 1543 979 1924" data-label="Image"> <p>R元 特定保健用食品等講習会</p> <p>知っていますか？ 健康食品との上手な付き合い方 ～健康食品・トクホ・機能性表示食品～</p> <p>新潟市保健所食の安全推進課</p> </div> <div data-bbox="1002 1543 1522 1924" data-label="Diagram"> <p>使用するときには③</p> <p>体調に異常を感じたら</p> <p>すぐに使用をやめる</p> <p>使用をやめることで健康被害が改善されることがある。 ※「具合が悪くなるのは体が反応して毒が出ている証拠。継続使用すればそのうち毒がでなくなる」というセールストークにはご用心</p> <p>医療機関を受診する</p> <p>健康被害の中には、肝障害などを引き起こすケースもある。自己判断せず、受診することが大切。健康食品（商品名）摂取の旨をきちんと伝える。</p> <p>最寄の保健所に連絡</p> <p>健康被害の拡大を防ぎ、食の安全・安心を確保するために保健所へ報告を。</p> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	食育の日の取り組みの実施
実施時期	6月
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>本市では、食育の日の取り組みの趣旨に賛同してくださるスーパーや直売所などの小売店や飲食店を新潟市「食育の日」協力店として登録し、協力店とともに主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事の実践や野菜摂取量増加に向けた取り組みを行っています。</p> <p><b>【実施内容】</b></p> <p>6月の取り組みでは、飲食店の方々より、食育の日限定の特別メニューなどの提供をしていただきました。バランスが良く、野菜たっぷりで、地産池消を取り入れたメニューを考案していただき、期間限定で提供していただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>また、小売店では、地場産食材の集合販売や、県内産食材を使用したオリジナルレシピの配布、食育の日限定で一部朝採り野菜の特別価格での販売など、各店独自に力を入れて取り組んでいただきました。さらに、一部店舗では、旬の地場産食材の販売とレシピの配布を行う“食育コーナー”を設置しました。フードモデルの展示も行い、野菜摂取を意識していただけるような取り組みを実施しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>