


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県農産物流通課
取組市町村名 取組団体・企業名	相馬市立八幡小学校
取組の名称	ふくしま食育実践サポーター活動
実施時期	令和元年6月29日(土)
取組内容	<p>(食育実践サポーター) 相馬魚類(株) 加藤修一郎、藤岡光 (参加者) 相馬市立八幡小学校第3学年 児童23名 保護者23名 (概要) 相馬産の海産物(魚など)を使った地元伝統料理の調理方法を学ぶ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ほっき貝の体のつくりや捌き方の説明 ○ほっき飯・あおさの味噌汁の調理 ○相馬の海で捕れる魚介類の説明 <p>(結果)</p> <p>児童が一人ずつほっき貝をさばく体験を行った。家庭でも普段はむき身を購入することが多く、なかなかできない体験だったので、児童も興味を持って体験できた。</p> <p>また、児童一人一人から課題意識が芽生え、さらに相馬産の食材について調べたいという学習意識も高まった。</p> <p>(実施者の感想) 八幡小学校第3学年</p> <p>ほっき貝をさばいて食するという一連の活動ができ、生き物の命をいただく大切さや食べ物大切さも併せて学習することができた。お魚マイスターの話も分かりやすく食育活動が素晴らしかった。また活用したい。</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	桑折町
取組の名称	「低栄養予防教室」
実施時期	令和元年6月17日
取組内容	<p>サロン追分の皆さんを対象に、桑折町保健福祉センターやすらぎ園で「健康食教室」を開催しました。調理実習のメニューは「鮭と豆のピラフ」「にらチヂミ」「ミニトマトのしょうが酢漬け」「はんぺんとかぼちゃの豆乳汁」の四品。参加者は食生活改善推進員の協力を得ながら、手際よく調理しました。</p> <p>その後、追分公民館へ移動し、桑折町健康福祉課の管理栄養士が「低栄養予防・高血圧予防・糖尿病予防」について、食生活のポイントを講話しました。</p> <p>また、暑い季節になりますので、食中毒の予防についてみんなで確認しました。</p> <p>24人の参加者は、野菜たっぷりの減塩料理に舌鼓をうち、健康について楽しく学びました。</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	福島市
取組の名称	福島圏域「絆」day
実施時期	令和元年6月19日(水) 11:30~14:00
取組内容	<p>一般市民にも開放している福島市役所本庁舎9階食堂において、福島圏域(※)内の市町村それぞれの名物や特産品のメニューを提供するイベントを開催。このイベントは「市役所食堂に行けば、圏域市町村の名物が食べられる!」をコンセプトに、毎月19日の食育の日に開催し、毎月1つの市町村のメニューを提供。</p> <p>令和元年6月19日(水)は伊達市を取り上げ、ブランド鶏の「伊達鶏」と「だてハーブ鶏」の肉を使った3種類のランチセットを提供した。鶏肉の特徴や産地を紹介したほか、提供メニューのレシピや伊達市内でブランド鶏が食べられる事業所等をチラシにて紹介。</p>



※福島圏域：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、宮城県白石市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、飯舘村、山形県米沢市の11市町村