

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	府中町
取組の名称	府小っ子 モーニング ビュッフェ
実施時期	6月5日(水)、6月12日(水)、6月19日(水)、6月26日(水) 各日7:40~8:00
取組内容	<p><b>【目的】</b> 全ての児童が、朝食を食べることにより、健康的な生活リズムや食習慣を確立し、確かな学力を育むことができる環境を整えること</p> <p><b>【場所】</b> 府中小学校 家庭科室</p> <p><b>【対象者及び参加者数】</b> 府中小学校の全児童 延べ330人</p> <p><b>【内容】</b> 府中町婦人会が主体となって、朝食を無料で提供する取り組みを、府中町教育委員会が支援しました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	竹原市
取組の名称	早寝早起き朝ごはん
実施時期	6月17日～6月23日
取組内容	<p><b>【目的】</b> 規則正しい生活リズムの定着と朝食を食べることを習慣づける。</p> <p><b>【場所】</b> 市内公立保育所</p> <p><b>【対象者及び参加者数】</b> 3歳児以上約140名及び保護者</p> <p><b>【内容】</b> 保護者への給食試食会で朝ご飯の大切さについての資料を配布して説明し、子どもたちが“夜9時に寝て朝7時に起きて、朝ご飯を食べる”を1週間実践できるように保護者に協力をお願いしました。“がんばりひょう”に経過や結果を記録してもらいました。</p>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	府中市（府中市乳幼児期食育向上推進委員会）
取組の名称	保育所（園）からのおすすめレシピ集～朝食編～
実施時期	6月19日
取組内容	<p><b>【目的】</b> 保育所（園）の保護者に「食」に対する関心を導き、意識の向上を図る</p> <p><b>【対象者】</b> 市内保育所（園）・子育て支援センター利用の保護者及び市民</p> <p><b>【内容】</b> 毎年2回食育月間とひろしま食育ウィークに合わせてレシピ集を発行しています。昨年の市内保育所（園）の保護者対象に食生活アンケートを取り、朝食についての項目の中で朝食作りで困っていることについてたずねると、作る時間がない、レパートリーがない、マンネリ化などの回答があったため、レシピ内容を調理の基本と身近な材料で時短メニューの朝食編にしました。府中市ホームページにも掲載しています。</p>