



【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名	鹿沼市
取組の名称	旬の野菜を食べよう～ニラ編～
実施時期	令和元年6月20日(木)
取組内容	<p>目的：鹿沼市食育計画「かぬま元気もりもりプラン PartⅢ」推進のため、6月の食育月間に、鹿沼のまちの駅「新鹿沼宿」において食育の推進・地産地消の拡大を図るために、地場野菜（ニラ）を使った試食の提供、健康な体づくりのための野菜摂取について啓発を行いました。</p> <p>参加者：鹿沼のまちの駅「新鹿沼宿」 試食、パンフレット配布 配布数約 120 人</p> <p>内容：フードモデルを用いた野菜 350 g の量 料理カードを用いた副菜 5 皿の量 地場産野菜、にらの効用、栄養価 試食メニュー (・鶏むね肉のニラソースかけ・ニラとツナのサラダ)</p> <p>感想：来客の多い昼頃に合わせて、啓發行いました。鹿沼市はニラの産地であり、旬の時期でもあったので、店内でも販売しており、試食をした後に「購入する。」と言った声も聞かれました。レシピ配布し、ニラソースは鶏むね肉だけでなく、豆腐や厚揚げでも食べられること伝え、好評でした。</p>
	 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	小山市
取組の名称	第14回おやま地産地消・食育フェア
実施時期	令和元年6月30日（日）
取組内容	<p>広く市民に地産地消・食育の情報を発信し、地産地消・食育への理解を深めてもらうことを目的に、毎年6月の「食育月間」に実施しています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 実施日 令和元年6月30日（日） 2. 会場 道の駅思川 3. 来場者 1,000人 4. 主催 おやま地産地消・食育フェア実行委員会 小山市地産地消・食育推進協議 5. 主な内容 <ul style="list-style-type: none"> ◆第11回学校対抗おやま食育かるたとり大会 楽しみながら食育・地産地消を学んでもらおうと作成した「おやま食育かるた」を活用した大会で、市内小学校26校の代表96名が手に汗握る白熱のかるたとりを披露し、会場は大歓声に包まれました。 ◆かんぴょう剥き実演&体験コーナー 栃木県特産のかんぴょう（夕顔の実）を手かんなを使ってむく体験を行い、今年も大盛況でした。かんぴょうむき熟練者による機械剥きの実演とかんぴょう干し体験もしていただき、多くの方にご参加していただきました。 ◆野菜スタンプ、マイ箸作り体験、ピクルス作り体験 食にまつわる各種ワークショップを開催しました。 とちぎ食育推進月間重点テーマである「野菜を食べよう」をテーマに、小山市産夏野菜で作る「ピクルス作り体験」を初開催し、子どもから大人まで楽しみ、大変好評でした。 ◆地産地消料理教室 小山市産「はとむぎ」や「かんぴょう」を使った料理教室を開催しました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	足利市食生活改善推進員団体連絡協議会
取組の名称	健康ボランティアによる小学校におけるおやつ作り講座及び減塩の普及啓発
実施時期	令和元年6月15日(土)
取組内容	<p>足利市の山前公民館地区住民で構成されたボランティア団体、山前地区生活習慣改善推進員が企画、山前小学校（山前小学校週5日制推進事業）と市健康増進課共催の小学生を対象としたおやつ作り講座を実施。同時に生活習慣改善推進員による減塩についての普及啓発を実施しました。</p> <p>小学生が世代を超えて地域住民と食を通じてコミュニケーションを図り、自分や家族の食生活を振り返る機会となりました。</p> <p><対象者> 山前小学校 1～6年生（希望者） <会場> 山前小学校 食堂 <参加人数> 57名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学生 25名 ・中学生ボランティア 12名 ・学校教諭 4名 ・保護者等 7名 ・主任児童委員 2名 ・生活習慣改善推進員 7名 （うち食生活改善推進員3名） <p><実施内容></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 生活習慣改善推進員による減塩についての講話 2 管理栄養士によるおやつについての講話 2 調理実習 実習メニュー ロールサンドイッチ

