

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大阪府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>大阪府茨木保健所</p>
<p>取組の名称</p>	<p>糖尿病予防戦略事業「学校と連携した食環境整備事業」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和元年6月5日</p>
<p>取組内容</p>	<p>【対象】 府立茨木高校 家庭部 5名</p> <p>【内容】 大阪府が推進している V.O.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）メニューの啓発、栄養情報の提供、糖尿病予防の啓発を行い、茨木市役所食堂にて V.O.S.メニュー提供の助言を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・V.O.S.メニューとは ・糖尿病予防の啓発 ・昼食の必要エネルギー量の計算 ・茨木市役所食堂利用者の必要エネルギー及び目標脂質量の算出 ・V.O.S.メニュー開発のコツ <p>[V.O.S.メニュー提供当日の様子]</p>    

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	茨木市
取組の名称	「行列の出来る健康相談所」 ～大学と連携した若い世代への健康づくりについて～
実施時期	6月12日（火）
取組内容	<p>【目的】立命館生活協同組合が実施するヘルスケアマネジメントに保健師、栄養士、歯科衛生士が参加し、若い世代への健康づくりの啓発を行う。</p> <p>【対象】立命館大学大阪いばらきキャンパスの学生 生協組合員等</p> <p>【内容】 立命館生協の学生委員会の企画書に基づき下記①～⑨を実施</p> <p>①禁煙相談・歯科相談等 ②体組成 ③アルコールパッチテスト ④飲酒ゴーグル ⑤食事バランス診断（SAT） ⑥食事生活相談 ⑦血圧・血管年齢測定 ⑧睡眠ブース うち、本市対応事業</p> <p>血圧測定、血管年齢測定 69人 食事バランス診断（SAT） 59人 歯科相談、う蝕検査 40人 受動喫煙防止、喫煙相談 24人</p> <p>【考察】 大学生が主体となって大学生に向けたヘルスケアマネジメントを継続して実施しており、食生活指導については、SATシステムによる食事バランス診断を行った後、希望者には個別の食生活相談につなげています。</p>
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	熊取町
取組の名称	環境教育セミナーの開催
実施時期	6月～7月
取組内容	町内小学校4年生(439人)を対象に、ごみの4Rのうちの1つであるリデュースの説明として、本町で実施している「毎週月曜日は“食ベマンデー”」をキャッチコピーとした食品ロス対策の啓発や、1人1日あたりの食品ロス量をカップラーメンの重さで例示し、体験してもらうことで食品ロスについて考えてもらうなど、行動に環境配慮の動機づけを行うことで持続可能な社会の構築を図ることを目的とします。