

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------|---|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>愛媛県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>宇和島市（小学校）宇和島市学校養護研究委員会</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>「歯にいいこと！はっぴ～貯金！！」（歯と口の健康週間）の実施</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>6月4日（火）～6月10日（月）</p> |
| <p>取組内容</p> | <p>1 目的 歯と口の健康に関する正しい知識を啓発するとともに歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図ることを目的に実施しました。 （歯科保健・医療の推進＝食育の推進）</p> <p>2 対象者 全校児童</p> <p>3 実施内容 「歯にいいこと！はっぴ～貯金！！」（図1参照）を家庭に持ち帰らせ、家庭の協力を得ながら実施しました。7日間のうち4日間は、食に関係する項目を入れてチェックすることで、啓発を図りました。</p> <p>(1) たべものデー（1）…歯にいいものを食べよう。 (2) かむかむデー…1口30回以上かんで食べよう。 (3) がまんデー…今日1日ジュースやおかしをがまんしよう。 （おにぎりやパンは可） (4) たべものデー…かみごたえのあるものを食べよう。</p> <p>図1</p> |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 愛媛県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 松前町 |
| 取組の名称 | 新立ともだちサロン食育健康教育 |
| 実施時期 | 6月20日(木) |
| 取組内容 | <p>【目的】毎月開催している地域サロン活動において、食育月間である6月の活動に食をテーマにした健康教育を実施しました。</p> <p>【場所】松前町新立公民館</p> <p>【時間】13:00～14:00</p> <p>【参加者】65歳以上の地域住民 43名</p> <p>【講習内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間・食育の日のPR ポスターやのぼり旗を掲示し、自らの食を見直す定期的な機会として、家庭でも意識をして食卓を囲み、家族揃って楽しんで食べようと啓発しました。 ・低栄養予防について 五感を使っておいしく楽しく、元気に食べるために 加齢に伴う身体の変化 BMI・バランス食(主食・主菜・副菜)・10食品群バランスシート ・脱水予防 体液の役割と割合・脱水のサイン・経口補水液の使用の仕方 <p>【質疑応答】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サプリメントの使用について |

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------|--|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>愛媛県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>四国中央保健所</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>「愛顔のE-IYOプロジェクト」推進事業</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>令和元年6月21日（金）</p> |
| <p>取組内容</p> | <p>○M製紙株式会社における安全衛生教育の実施 対象：管理職 48名 内容：食と歯の健康づくりについての講義及びグループワーク ①講義及び実技「愛顔の健口生活」 ペリオスクリーンによる歯周病チェック 歯科医師 ②講義「生活習慣病を予防する食生活」管理栄養士 ③グループワーク：自分の生活習慣を改善する目標づくり</p> <div data-bbox="762 1104 1406 1581" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="486 1597 1114 2051" data-label="Diagram"> </div> |