



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本県食生活改善推進員連絡協議会 管理栄養士養成施設学生（尚絅大学 栄養科学科）
取組の名称	「食育月間」一斉街頭キャンペーン
実施時期	食育月間（6月）
取組内容	<p>熊本県では、多様な関係者の連携・協力のもと「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画」を着実に推進するため、「熊本県民食生活指針 2018」（食指針）を活用し、各取組を推進しています。</p> <p>6月3日に熊本市内アーケード街で実施した街頭キャンペーンでは、県と九州農政局、熊本市、熊本県食生活推進員連絡協議会及び管理栄養士養成施設と連携し、「6月は食育月間です！」「毎月19日は食育の日です！」と連呼しながら、県民のみなさんへ食育の大切さを呼びかけました。</p> <p>「食育うちわ」で勧誘し、「月間チラシ」や「食指針」等を使いながら、啓発に努めました。（約800名）</p> <p>○日時：令和元年6月3日（月）～8日（土）の期間中 ○場所：県下のアーケード街やショッピングセンター等11ヶ所</p>
 	

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	嘉島町
取組の名称	親子食育教室の開催
実施時期	令和元年6月17日
取組内容	<p>嘉島幼稚園の年長児とその保護者を対象にし、嘉島幼稚園で「親子食育教室」を開催しました。</p> <p>園児と保護者と分かれて、保護者には町の保健師から、園児には食生活改善推進員と町の管理栄養士から「早寝・早起き・朝ごはん」の講話を行い、朝食の大切さとバランスよく食べることの大切さを伝えました。その後、園児と保護者と一緒に「ニラチヂミ」の調理実習を行い、給食と一緒に試食を行いました。</p> <p>給食の際には町の給食センターの栄養教諭から、上記に加えて給食を通してバランスの大切さの講話を行いました。</p> <p>野菜嫌いの子どもも多かったようですが、ニラと人参、玉ねぎたっぷりのチヂミも完食し、参加された園児や保護者からは「おいしかった」「これならまた作ってみようと思う」などの感想もあり、好評でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	苓北町
取組の名称	「ヘルシー☆ラボ（栄養教室）」の開催
実施時期	令和元年6月24日（月）
取組内容	<p>苓北町では町民を対象とし、町保健センターで「ヘルシー☆ラボ（栄養教室）」を開催しました。</p> <p>まず、「苓北町の健康課題と食生活～食事の適量について～」町の健康と食事の関連を説明、グループワークでは「自分の適量で実際の食事を選んでみよう」をテーマに食品カードを使用し実際の1食を作ってもらいながら自分の適量の違いを見てもらいました。（以下写真）</p> <p>その後、調理実習で「麦ご飯、簡単春巻き、野菜サラダ」を作りました。</p> <p>小さな子どもをもつ若いお母さんからお孫さんを持つ高齢世代まで幅広い方の参加がありました。参加者からは「自分のエネルギー量を知る機会が今までなかった。」「食べれる量って、こんだけなのか!」「料理簡単で家でも作ろう。」と様々な感想が聞かれました。</p>
	