

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	『おいしく食べて健康に！』 東部総合庁舎 3階の食堂で 「しずおか健幸惣菜（けんこうそうざい）」を提供！
実施時期	6月24日（月）
取組内容	<p>1 要旨 6月の「食育月間」に併せて、働き盛り世代の健康づくりを食生活の面から支援することを目的に、社員食堂やスーパーマーケット等で提供している「しずおか健幸惣菜」を県庁食堂に続き、東部総合庁舎3階ホーユー食堂として、初の試みとして提供した。</p> <p>2 日時 令和元年6月24日（月） 午前11時30分から</p> <p>3 場所 静岡県東部総合庁舎3階 ホーユー食堂（沼津市高島本町1-3）</p> <p>4 内容 A定食：530円（食育啓発プレゼント付き） 計40食提供 主 菜：「鶏肉と白葱のポン酢焼」 ※疲労回復に効果的 小鉢2品：「切干大根と小松菜の和え物」と1品選択 ※カルシウムが豊富 ごはん、汁物</p> <p>5 アンケート結果 実際に食べた人のうち、84.4%の方が今後も「しずおか健幸惣菜」を食べてみたいと回答。また、5段階評価で、おいしさの平均点は4.5点と高評価だった。感想の中で、定期的にも東部庁舎で取り入れてほしいという声もあった。</p>
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊豆の国市
取組の名称	図書館と連携した食育月間及び朝ごはんを毎日喫食することの普及啓発活動
実施時期	6月1日（土）から6月30日（日）
取組内容	<p>行政の地域での保健活動として、市民に望ましい食習慣の定着を目指し、市健康増進計画および食育推進計画に沿って、市民の栄養・食生活の課題を解決するために幅広い年代の方が利用する図書館で中学生が作成した壁面媒体とメッセージを掲示した。</p> <p>今年は、市の栄養・食生活の課題として「朝食の欠食を減らす。」をテーマに5月に市内中学2年生生徒3名が職場体験学習内で媒体の作成を行い、市内2箇所の図書館で6月の1ヶ月間普及啓発活動を行った。</p>

