

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県												
取組市町村名 取組団体・企業名	釜石市												
取組の名称	市広報での「食育月間」及び「第2次釜石市食育推進計画」の周知												
実施時期	令和元年6月15日号												
取組内容	<p>食育月間の周知と共に、昨年度策定となった第2次釜石市食育推進計画について市広報掲載を行い、全戸周知を図った。</p> <p>周知世帯数：16,440世帯（令和元年5月末現在）</p> <p>広報掲載記事：</p> <div data-bbox="523 936 1449 1697" data-label="Complex-Block"> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>6月は食育月間です! ～家族みんなで「食」について 考えてみましょう～</p> <p>保健案内板</p> <p>【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179</p> <p>★第2次釜石市食育推進計画を策定しました</p> <p>朝食欠食率が大きな課題です</p> <p>釜石市の子どもの朝食欠食率は、県平均よりも高い状況にあります。毎日朝食を食べる人は、食べない人と比べて「食事の栄養バランスが良い」「早寝・早起きの人が多い」などの研究結果が出ています。今後、朝食をとる習慣や生活リズムの確立を重視して取り組む必要があります。</p> <table border="1"> <caption>朝食欠食率% (H27-H29)</caption> <thead> <tr> <th>学年</th> <th>釜石市</th> <th>岩手県</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学生</td> <td>3.7%</td> <td>1.6%</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>9.1%</td> <td>5.0%</td> </tr> <tr> <td>高校生</td> <td>15.8%</td> <td>14.2%</td> </tr> </tbody> </table> <p>出典：岩手健康データウェアハウス（生活習慣病予防支援システム）（H27-H29平均値）</p> <p>食育推進スローガン おはようみんなで朝ごはん！元気ヘトライ！ほたてちゃん</p> <p>毎日の朝ごはんは元気な1日を過ごすために欠かせないものです。今日もみんなで朝ごはんを食べて、釜石を代表するスポーツ「ラグビー」の「トライ」のように、釜石全体の元気につなげましょう。</p> <p>毎月3日はかまいしカミカミデー</p> <p>「よくかむこと」は肥満予防や歯予防につながります。市は毎月3日をおかむ日と定め、学校給食での「かみかみ献立」提供などの取り組みを進めています。家庭でも「よくかむ」食材を料理に取り入れるなど「かむこと」を意識してみましょう。</p> <p>※第2次釜石市食育推進計画の詳細内容は市のホームページをご覧ください</p> </div>	学年	釜石市	岩手県	小学生	3.7%	1.6%	中学生	9.1%	5.0%	高校生	15.8%	14.2%
学年	釜石市	岩手県											
小学生	3.7%	1.6%											
中学生	9.1%	5.0%											
高校生	15.8%	14.2%											

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	二戸市
取組の名称	令和元年度「食育を考える会」
実施時期	令和元年6月19日（日）
取組内容	<p>○ 平成31年3月に策定された「第3次二戸市食育推進計画」「このへ二戸食プラン」の説明と、地域における食育活動の実践発表を通し、市民や食育関係者が食育の課題を認識、かつ連携を強化し、地域における食育の推進を図ることを目的として実施。</p> <p>○ 場所 二戸地区合同庁舎 1階 大会議室</p> <p>○ 内容 ① 第3次二戸市食育推進計画「このへ二戸食^{にこしよく}プラン」の概要の説明 国保予防課 管理栄養士 大釜 わかな</p> <p>② 食育実践発表 *二戸の宝、郷土食で人の輪を広げる食育活動 食の匠 米田 カヨ 氏 *農事組合法人 金田一営農組合における食育活動 金田一営農組合理事 五日市 真一 氏 *認定こども園ちやいるどスクールにおける食育活動 認定こども園 ちやいるどスクール副園長 浪岡 幸子 氏</p> <p>③ シンポジウム 3人の活動のポイントをなどについて意見交換。</p> <p>④ 地元食材を使った「二戸食^{にこしよく}バランス弁当」試食会 地産地消の推進と減塩に配慮したお弁当を披露。</p>
	
	<p>★ 約90名の参加者があり、参加者から、「食育の原点について考えさせられる会でした。」「これからの食育活動に生かしていきたい」と感想をいただいた。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	軽米町
取組の名称	令和元年度「小学生親子料理教室」
実施時期	令和元年6月28日（金）
取組内容	<p>若年期からの生活習慣病予防事業として実施。</p> <p>【目的】減塩の食生活をすすめるため、だしを活用した料理を体験する。</p> <p>【対象者】小学校4年生親子11組 22人 担当教諭3人</p> <p>【内容】</p> <p>○だしソムリエを講師に招き、「だし」についての講話をしていただきました。 「だし」を使ったものと使わないものを試飲し、違いを実感してもらいました。</p> <p>○実際にかつおだしをとってもらい、手軽にできる事を体験してもらいました。</p> <p>○調理実習では、作り方を説明しながら1品ずつ作りましたが、とても分かりやすく調理していただきました。だしの旨みを活かした減塩料理が各家庭、地域に普及していくことが期待される教室となりました。</p>
	 