

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	群馬県保健予防課
取組の名称	令和元年度スポーツ栄養のための人材育成
実施時期	令和元年6月28日（金）
取組内容	<p>【主旨】</p> <p>食を考える習慣を身に付け、健全な心と身体を培うための基礎となる食育は、スポーツをするための体づくり、基礎体力を向上するために必要なことです。子どもだけでなく、生涯スポーツを実践するすべての県民に食育の推進を通して、栄養の正しい知識や健康情報の普及を図るため、「スポーツ栄養のための人材育成研修会」企画会議及び研修会を実施しました。</p> <p>【企画会議】</p> <p>スポーツ栄養のための人材育成研修会企画会議 令和元年5月10日（金） 構成員：学識経験者及び庁内関係所属</p> <p>【研修会】</p> <p>スポーツ栄養のための人材育成研修会 日時：令和元年6月28日（金）14：20～16：00 場所：群馬会館 ホール 出席者：計307名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市町村 23名 ・食育推進リーダー 10名 ・動こう歩こうリーダー2名 ・食育推進会議、関係団体 16名 ・学校関係 249名 ・県関係所属 7名 <p>(講義)</p> <p>テーマ：子どもの心と身体を鍛える ～スポーツ栄養の理論と実践～ 講師：神奈川県立保健福祉大学 教授 鈴木志保子 氏</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤岡市立東中学校
取組の名称	完食デー
実施時期	6月
取組内容	<p>本校では、給食委員による「毎日完食デー」のスローガンのもと、完食デーに取り組んでいます。生産者の方や給食を作ってください方へ感謝することと、一口でもいいから全メニューを食べることを呼びかけています。生徒は、勉強と部活に積極的に取り組んでいますが、給食の残菜が多いことが課題となっています。そのため、給食委員を中心に、生徒、教員、全員で好き嫌いなく食べられるように完食デーに取り組んでいます。</p> <p><給食委員会の取組></p> <ul style="list-style-type: none"> ・各階コンテナ室の「完食デー予告ポスター」の掲示 ・給食時に完食デーの前日の予告放送、当日の呼びかけの放送、翌日の結果放送 ・完食デーファイルの記入 <p><各生徒の取組></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べる前に自分が食べられる適切な量に減らす。 (全部は残さずに全メニュー一口は食べる) ・牛乳は分けることができないので、各自飲むようにする。 <p><学校全体でも取り組み></p> <ul style="list-style-type: none"> ・年数回のお弁当の日を設定。家庭科の授業で栄養素の学習をしたうえで、栄養バランスなどを考えて自分でメニューを作成する。栄養を考えることの大切さ、料理をする楽しさなどを学び、残さず食べる心を育む。 ・栄養専門教諭を連携した給食の時間に各学年に応じた内容の給食指導。



【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>群馬県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>佐藤病院</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「学びカフェ」妊娠中・妊活中・離乳食</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和元年6/5・6/19・6/26</p>
<p>取組内容</p>	<p>「学びカフェ」は当院各部門のスタッフが参加する栄養プロジェクトから生まれた企画です。おいしく食べて、栄養のことも楽しく学んでいただけます。</p> <p>妊娠中・妊活中の方を対象としたテーマに加え、今年度より離乳食について学ぶ「赤ちゃん学びカフェ」も開始しました。</p> <p>妊娠中・妊活中の方を対象としたテーマにした会では、季節に合わせた食材を使用した身体作りに必要な栄養素が摂れる献立にし、参加者に食べていただいています。</p> <p>「楽しかった」「食事を考える良い機会になった」など好評を頂いております。</p> <p>患者様同士のお友達作りにも役立っているようです。</p> <p>写真はそれぞれの「学びカフェ」の様子です。</p> <div data-bbox="475 1167 1485 2007"> </div>