

## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	那珂川市 那珂川市立片縄小学校
取組の名称	① 全校朝会で「食育月間について」の啓発 ② お弁当の日（おにぎり弁当）の実施
実施時期	① 6月3日（月） ② 6月28日（金）（お弁当の日に向けてのおにぎり給食を事前に実施）
取組内容	<p>① 全校朝会で「食育月間について」の啓発</p> <p>6月のはじめに、全校児童（555名）を対象にした全校朝会で、給食委員会・保健委員会の児童により「食育について」と「早寝早起き朝ごはん」についての発表をしました。食育の意味を知らせ、食について関心をもたせることや、自分の生活習慣をみつめよりよくしようとする意欲を高めさせることを目的として実施しました。保健委員会と給食委員会と一緒に発表することで、より多くの内容を全校児童に伝えることができました。</p> <p>② お弁当の日（おにぎり弁当）の実施</p> <p>本校では毎年全校児童555名を対象に「お弁当の日」を実施しています。今年度は食育月間の月に「お弁当の日」を設定しました。お弁当の日は、親子での弁当作りを通して自分の食について考え、食に関心をもつことができることと、日頃の食事を準備してくださる方へ感謝の気持ちをもつことができるようにすることの2つを目的として実施しています。</p> <p>お弁当の日に向けて、まずおにぎり給食を実施しました。おにぎり給食は、給食の時間におにぎりの作り方を覚えることにより、自分のお弁当や家庭での行事でもすすんでおにぎりをつくることができるようにすることを目的として実施しました。まず給食委員会の児童がおにぎりののぎり方を説明、実演するビデオを撮り、全校に放送しました。おにぎり給食を実施する際は、1年と6年、2年と5年、3年と4年とペア学年で一緒に実施しました。1年生でおにぎりを初めてつくる児童も多くいましたが、6年生の児童が丁寧に教えている姿が見られ、うまくおにぎりをにぎることができていました。</p> <p>おにぎり給食を終えて、お弁当の日に向けてのめあてを各自決めさせて、取組の感想を書かせました。1年生の児童の感想より、「おにぎりをにぎるのが楽しかった」、その保護者の感想より「お弁当の日が待ち遠しかったようです。おにぎりののぎり方が上手になっていたことに驚き、ペアの6年生にしっかり教えてもらったのかなど、ほほえましいお弁当の日の朝でした」とあり、おにぎり給食を実施して上達した姿がみられました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福岡県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>飯塚市立こども園・保育所 6園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>夏野菜を栽培し、食べてみよう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月10日～29日</p>
<p>取組内容</p>	<p>【対象園児】 50名（2～5歳児）</p> <p>【目的】夏野菜を育て、食べることで「食」に関心をもたせる。</p> <p>今年は、親子で野菜の成長を観察できるように保育室前に野菜を植えました。日々大きくなっていくきゅうり、なす、ピーマン。送迎時に親子で観察し楽しそうに会話をしている姿が見られました。</p> <p>次に子どもたちにもっと野菜に関心を持ってもらうため、ホワイトボードに野菜の花や育つ様子の写真を貼り、収穫したら野菜シールを貼るようにしました。</p> <p>最初はクイズで楽しみました。 なすの花はどれかな？</p> <p>なすの花は、同じ紫色なのに、きゅうりは黄、ピーマンは白の花なんだね。</p> <p>あとから花の色が変わるんじゃない？</p> <p>収穫したら、ホワイトボードの野菜が増えていきます。 どの野菜が何個取れるか楽しみです。</p> <p>今日はなすが2本とれたよ！</p> <p>ぼくはきゅうりをとったよ！</p> <p>収穫した野菜は給食室で調理してもらい、旬のとれた野菜をみんなで味わいました。</p>



最初はクイズで楽しみました。  
なすの花はどれかな？

なすの花は、同じ紫色なのに、きゅうりは黄、ピーマンは白の花なんだね。

あとから花の色が変わるんじゃない？

収穫したら、ホワイトボードの野菜が増えていきます。  
どの野菜が何個取れるか楽しみです。



今日はなすが2本とれたよ！



ぼくはきゅうりをとったよ！

収穫した野菜は給食室で調理してもらい、旬のとれた野菜をみんなで味わいました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	福岡県域市町村
取組の名称	「ヘルシーメニュー De 食育キャンペーン」
実施時期	6月13日(木)～26日(水)
取組内容	<p>○本県では、県民の健康寿命の延伸を目指し、「健(検)診受診率の向上」「食生活の改善」「運動習慣の定着」の3つを柱とした「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しています。</p> <p>○その柱の一つである「食生活の改善」では、「みんなで食べよう！野菜たっぷりもう一皿」を合言葉に、「1日350グラムの野菜摂取」「1日あたり約2グラムの減塩」を行動目標に設定しています。</p> <p>○この運動の一環として、今般、6月の食育月間に合わせて、「野菜たっぷり・減塩で健康生活！」をテーマに、「ヘルシーメニュー De 食育キャンペーン」を開催しました。</p> <p>○イオン九州との取組</p> <p>①「野菜料理、減塩料理のレシピカードの配布」</p> <p>日時 6月13日(木)～26日(水) 県内4店舗営業時間内</p> <p>場所 イオン九州の福岡店・八幡東店・直方店・小郡店の4店舗で実施。</p> <p>内容 「福岡県食生活改善推進連絡協議会」が作成した野菜を使った簡単レシピや減塩レシピの中から、季節に合った12種類をカードにし、各店舗に設置し配布しました。</p> <p>②「野菜摂取等啓発イベント」の実施</p> <p>日時 6月18日(火)・19日(水) 10～18時：イオン福岡店</p> <p>場所 6月22日(土)・23日(日) 10～18時：イオン直方店</p> <p>上記の日程において、2店舗で実施しました。</p> <p>内容 誰にでも簡単にできる野菜料理の実演と試食、野菜摂取量について体感するコーナーの設置、塩分チェック、血管年齢測定を実施しました。</p> <p>③「ヘルシー弁当の販売」</p> <p>6月20日(木)～23日(日)の4日間にイオン九州の福岡県内全25店舗において、福岡県のヘルシーメニュー3要件のうち、「野菜たっぷり&amp;カロリーひかえめ」をクリアした弁当2種類を各店舗の総菜売場にて販売しました。</p> <p>○県内各地の「ふくおかの食の健康サポート店」の取組について、「福岡県健康づくり県民運動情報発信サイト」や「Facebook健康ふくおか21」また「福岡県庁ホームページ」で情報発信をしました。</p>