

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立津山中学校
取組の名称	日本の伝統的な食品 ～発酵食品をつくろう～
実施時期	令和元年6月4日(火)
取組内容	<p>対象：1年生 80名</p> <p>日本の伝統的な発酵食品のひとつである「味噌」をテーマに日本の発酵食品や食品加工について学びました。</p> <p>○食生活に関する新聞記事から学ぼう</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・発酵食品の種類や特徴について、新聞記事から読み取りレポート形式にまとめました。</li></ul> <p>資料：朝日新聞(2015年4月26日)「はじめての発酵食品」</p> <p>○発酵食品をつくろう ～地域の人から学ぼう～</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・米味噌づくり実習</li></ul> <p>地域の方に指導をしていただき、地元でとれた大豆を用いた米味噌づくり実習を行いました。</p> <li>・我が家の味噌レポート</li> <p>家庭で使っている味噌を調べ、レポート形式にまとめました。</p>



蒸した大豆を協力してつぶしています



地域の方にご指導いただきました

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県美作保健所勝英支所
取組市町村名 取組団体・企業名	県立高校・美作保健所勝英支所、勝央町・奈義町・西粟倉村 岡山県栄養士会勝英支部、勝英栄養改善協議会
取組の名称	高校生への病態栄養相談
実施時期	6月11日、13日
取組内容	<p>(目的)</p> <p>生徒が健診や生活習慣アンケート結果から自身の健康課題についての意識を高め、健康な生活習慣を実践できる</p> <p>(参加者)</p> <p>脂質異常症・貧血が気になる高校1年生 11名</p> <p>(実施内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ集団栄養指導（脂質異常症・貧血の知識と予防・改善方法）</li> <li>・グループ栄養指導（私の実践目標を立てる、応援メッセージ）</li> <li>・食品展示（ジュースやインスタント食品の糖分・塩分・油分）など</li> </ul> <p>(特徴)</p> <p>・高校・栄養委員・栄養士会・町村・保健所が連携して、高校生に健康な食生活について、楽しく学んでもらえるよう年間を通じて支援している活動の一つです。その他にも、9月の「食と健康教室」（寸劇・クイズ）、10月の「文化祭での食育活動」、12月の食育クッキング（高校住所地の町が実施）など、年間を通して高校生への食育活動を積極的に実施しています。</p>



(グループ栄養指導の様子)  
栄養士会員も事業に協力

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市
取組の名称	食育キャンペーン～父の日編～
実施時期	令和元年6月16日（日） 10:00～16:00
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>若い世代が集まる場を活用し、朝食摂取や野菜摂取、バランスのよい食事の重要性について啓発を行い、体験型のイベントを通じて市民の食への関心を高めることを目的とする。また、大学と連携し、学生と協働で実施することにより、若い世代の声を取り入れ、若い世代のニーズにあった地域活動を展開する。</p> <p><b>【実施場所】</b> イオン倉敷店 キッズリパブリック</p> <p><b>【参加人数】</b> 延1,745人</p> <p><b>【実施内容及び参加人数】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝食をとること、野菜摂取の重要性、バランスの良い食事の大切さについての啓発             <ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単調理体験（300人）</li> <li>・バランスの良い食事のチェック（335人）</li> <li>・大学生が考案したバランスの良い食事の紹介</li> <li>・ティッシュを活用しての啓発資料の配布（約700個）</li> </ul> </li> <li>●栄養相談（約230人）</li> <li>●歯科相談（約230人）</li> <li>●マスコットキャラクター（健康くらちゃん）を活用しての啓発</li> </ul>
	