




【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	村上市
取組の名称	リハビリテーション大学での食育活動 (郷土料理の普及、食生活実態調査)
実施時期	令和元年 6 月 29 日
取組内容	<p>【目的】</p> <p>大学生の現状として、1 人暮らしの学生も多く、食生活の乱れが多くみられます。健康状態も良いものとはいえません。(欠食による低血糖や貧血、外食やコンビニ弁当などの食事による高血圧、運動不足や夜食の影響による肥満など)</p> <p>また、現在の SNS 社会が抱える問題として、「コミュニケーション障害」や「依存症」などが挙げられているなかで、社会人として必要とされるコミュニケーション力以前の問題として、人と対面でつながることに慣れていない学生が多くなっています。</p> <p>そこで、大学と食推、市が連携し、学生 1 人 1 人が自分の食生活や健康を見直すきっかけとなるよう、年 5 回調理実習を行い、簡単にできるバランス食、食育ミニ講座の実施及び、6 月の学園祭では、村上の郷土料理の PR を兼ね「食に関する実態調査」を行いました。この事業を通じて、地域の食推と関わりをもちコミュニケーション能力を身につける支援も行っていきます。</p> <p>【対象】 新潟リハビリテーション大学生</p> <p>【内容】食育月間(6 月)の取組として 《リハビリテーション大学 学園祭》 ☆村上市の郷土料理を広めよう☆ 日時:6 月 29 日(土) 10:00～ 試食提供 内容:郷土料理「大海」と菜っ葉ごはんおにぎりの試食提供 食生活実態調査の実施 提供食数:200 人分</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	加茂市
取組の名称	歯っぴいスマイル加茂の開催
実施時期	6月9日(日)10:00~11:30
取組内容	<p>【内容】</p> <p>歯科健診、歯科相談、フッ素塗布、食育啓発 等 ※以下、食育啓発に関連した内容を記載します。</p> <p>●食育劇</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区組織と連携し、食事と歯の健康に関する劇を上演しました。  <p>●体験！ソルセイブで味覚チェック及び食育展示コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩を意識した食生活の実践につなげるため、1%ソルセイブを用いて味覚体験を実施しました。 ・料理中の食塩量が見える化し、日ごろの食塩摂取量を振り返っていただきながら、合わせて食事相談を実施しました。 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	見附市
取組の名称	健幸フェスタ 2019
実施時期	6月30日（日）
取組内容	<p>食がいかにか大切か知っているまちづくりについて体験しながら楽しく学び、健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的としたイベントです。</p> <p>【主な内容】</p> <p>ごはん食・地消地産の推進「見附ブランド米を味わってみよう」のコーナーでは、学校給食で使用している小学校区ごとに生産した3品種4種類のごはんと、地元野菜や農家手作りみそを使用したおかずを食べ、地消地産や学校給食の取り組みについてPRしました。</p> <p>日本型食生活の推進として「保育園給食試食会」「サッとシステムで食事診断」「地元の食材で作った健康料理の試食会」や生活習慣病予防、望ましい食習慣の普及として「保健委員による間食のとり方」を実施しました。</p> <p>災害時の食の備えの重要性を知り、もしもの時に実践できるよう「災害時に役立つバッククッキング」など、様々な体験を通じた啓発を行いました。</p> <p>乳幼児連れの子育て世代をはじめ、高齢者まで約2,500人の市民から参加いただきました。</p>
	 