

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	食育パネル展の開催
実施時期	平成 30 年 6 月 12 日（火）～19 日（火）
取組内容	<p>食育月間の取組として、「堺のまちは元気やさかい～伝えよう堺の食育～」をスローガンに食育関係課やボランティア団体と連携し、市役所のエントランスホール等で食育パネル展を開催しました。</p> <p>○目的： 6 月の食育月間に食育関係課合同で、食育推進に関するパネル展示を実施することにより、食育に対する理解を深め、市民一人ひとりの食育の実践を促し、一層の充実と推進を図る。</p> <p>○対象：市民の方</p> <p>○啓発内容： 「認定こども園における食育の推進」「学校における食育の推進」「地産地消の推進」「食品の安全・安心について」「地域における食育の推進」「食と健康」「堺市食育推進計画（第 3 次）」など食に関わる食育関係課の特色を生かしたパネル展示を実施しました。</p> <p>なお、食育パネル展のうち 1 日は同会場で、栄養士・歯科衛生士のボランティアの会である‘歯っぴー栄養クラブ’による相談コーナーを設け、食生活相談・歯みがき相談を行いました。</p> <p>○相談コーナー参加人数：食生活相談 38 名 歯みがき相談 28 名 延 56 名</p> <p>○市民アンケートの感想 相談コーナーに参加者の方にアンケートを実施した結果、パネル展をご覧になって、食育に関心を持ちましたか」の問いに対して、「大いに関心を持った」と答えた方が 64%、少し関心を持ったと答えた方が 36%でした。</p> <p>相談コーナーに参加していただくことにより、食への関心を深めていただけたのではないかと感じております。</p>
	

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	食育集会時での食育指導の実施
実施時期	平成 30 年 6 月
取組内容	<p>食育月間の取組として、幼保運営課管理栄養士が、市内公立こども園（5 園）で朝の集会時に下記の内容で食育指導を実施しました。</p> <p>○目的：食育推進計画の一環として、「食を営む力」の育成に向け、食に興味・関心を持ち、食べることを楽しむ子どもに成長していくことを目指し食育を推進する。</p> <p>○開催日：6 月中の 5 日間（1 日、6 日、8 日、11 日、13 日）</p> <p>○開催時間：午前 10 時～10 時 30 分（30 分程度）</p> <p>○テーマ：「よく噛んで食べよう」</p> <p>○対象：2 歳児～5 歳児（各こども園 120 名程度）</p> <p>○内容：</p> <p>①寸劇「よく噛んで食べよう」 あらすじ：よく噛まないで食べるけんた君が、三色食品のキャラクターであるえいよう見守り隊「ごはんつぶマン・にくにくマン・はっぱマン」、「かまずの国の王様」と出会い、一口 30 回しっかりよく噛んで食べると元気いっぱいに過ごせることを学び、生活習慣を改める。また、よく噛まないで食べる「かまな～いマン」をえいよう見守り隊、王様、子どもたちの「かみかみビーム」の力でよく噛んで食べる「かみかみマン」に変身させる。</p> <p>②手遊び歌「やさいのうた」</p> <p>③食育指導 寸劇の終了後、保育教諭や登場人物がしっかりよく噛んで食べると元気に過ごすことができるようになることや、給食の食材について興味が出るような問いかけを行い、また集会後の給食もよく噛んで食べることを子どもたちと約束した。 また、劇の内容に関心を持ってもらうためにえいよう見守り隊等の登場キャラクターのぬり絵を作成し、子どもたちへ配布した。</p> <p>＜食育劇の様子＞</p>  <p>★ごはんつぶマン「かまな～いマン、さつま芋を食べてみて？」 ★かまな～いマン「噛まなくても食べれるよ、あれ、飲み込めない！」</p>  <p>もぐもぐ… 一口30回よく噛んで食べると、飲み込めたよ！</p> <p>○まとめ：よく噛まないで食べるけんた君がしっかりよく噛んで食べるようになる姿を子どもたちは自分自身に重ね、一口 30 回しっかりよく噛んで食べることの大切さを学んだ。給食時には、さっそく一口 30 回噛むことを実践して食べている姿や栄養素の役割を理解し、肉や野菜、ごはんなどの食材に興味を持ち食べている姿が見られた。また、食育劇のポスターを掲示することで、子どもたちが保護者に劇の内容（よく噛んで食べること）について話をする姿も見られた。</p>