

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市西京区
取組の名称	西京健康ひろばにおける食育コーナーの実施
実施時期	令和元年6月22日（土曜日）
取組内容	<p>（目的） 西京健康ひろばは京都市西京区管内の医師会，歯科医師会，薬剤師会，地域介護予防推進センター，地域包括支援センター，保健センターが「いきいき健康で暮らせる西京区」をテーマに，平成24年度から実施しています。その中で食育コーナーは，野菜に触れる体験から，毎日の野菜の摂取を増やすことや，だしの試飲により本物のだしの美味しさを伝えることを目的に実施しました。</p> <p>（対象者）西京区管内の市民</p> <p>（場 所）京都市西文化会館 ウエスティ</p> <p>（内 容）</p> <p>①「なんだろうBOX」 野菜の花の写真を見て何の野菜かを当てたり，食材が入った箱に手をを入れて触り，食材名を当ててもらって食材学習をしました。 参加者には野菜の豆知識が書かれた葉を配付しました。 （参加者数 186名）</p> <p>②「野菜1日350gとろう！！」 1日に自分が食べる野菜をザルに入れ，摂取量の過不足を知ってもらいました。 参加者には「野菜を1日350gとろう」というリーフレットを配付しました。 （参加者数 43名）</p> <p>③「だしの試飲」 昆布とかつお節のだしの試飲をしてもらい，だしのとり方やコツ等をリーフレットを用いて説明しました。 （参加者数 262名）</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>京都市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>京都市全域</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンの開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容</p> <div data-bbox="114 801 422 1249">  <p>↑京・食育だより（表紙）</p> </div> <div data-bbox="114 1272 422 1680">  <p>↑↓大学での取組（一例）</p> </div> <div data-bbox="114 1724 422 1971">  </div>	<p>幅広い世代にみられる「野菜不足」に着目し、「そうだ、野菜とろう！」と題し、市内各所で野菜摂取促進啓発を実施した。取組内容の一部は、京・食ねっとHP <a href="http://kyo-syoku.net/kyushoku/">http://kyo-syoku.net/kyushoku/</a>に掲載している。</p> <p>(1) 市民しんぶん（6月1日号）特集記事への掲載 【京都市情報館HPに掲載】 <a href="https://www.city.kyoto.lg.jp/digitalbook/page/0000000731.html">https://www.city.kyoto.lg.jp/digitalbook/page/0000000731.html</a></p> <p>(2) ポスターやのぼりの掲示 (掲示場所) 区役所・支所、事業所給食施設、直売所等</p> <p>(3) 京・食育だより（第14号）の配布 旬野菜紹介、食品ロス啓発、中央卸売市場紹介等 (配布先) 図書館、幼稚園、保育園等</p> <div data-bbox="1173 1025 1524 1332">  <p>→直売所におけるポスター・ミニのぼり掲示</p> </div> <p>(4) 小学校での取組 給食だよりに野菜摂取に関する記事を掲載</p> <div data-bbox="1173 1355 1524 1612">  <p>↑大学食堂での取組（一例）</p> </div> <p>(5) 大学での取組（市内22団体） ポスター掲示、学食で野菜たっぷりメニューの提供、学校構内での野菜摂取普及啓発等</p> <p>(6) スーパーでの取組（市内1店舗） ポスター掲示、夏野菜の特売、試食販売、試食レシピ配布等 (協力) イズミヤ白梅町店 京都青果合同株式会社 味の素株式会社</p> <div data-bbox="1005 1646 1524 2004">  <p>↑スーパーでの取組</p> </div>