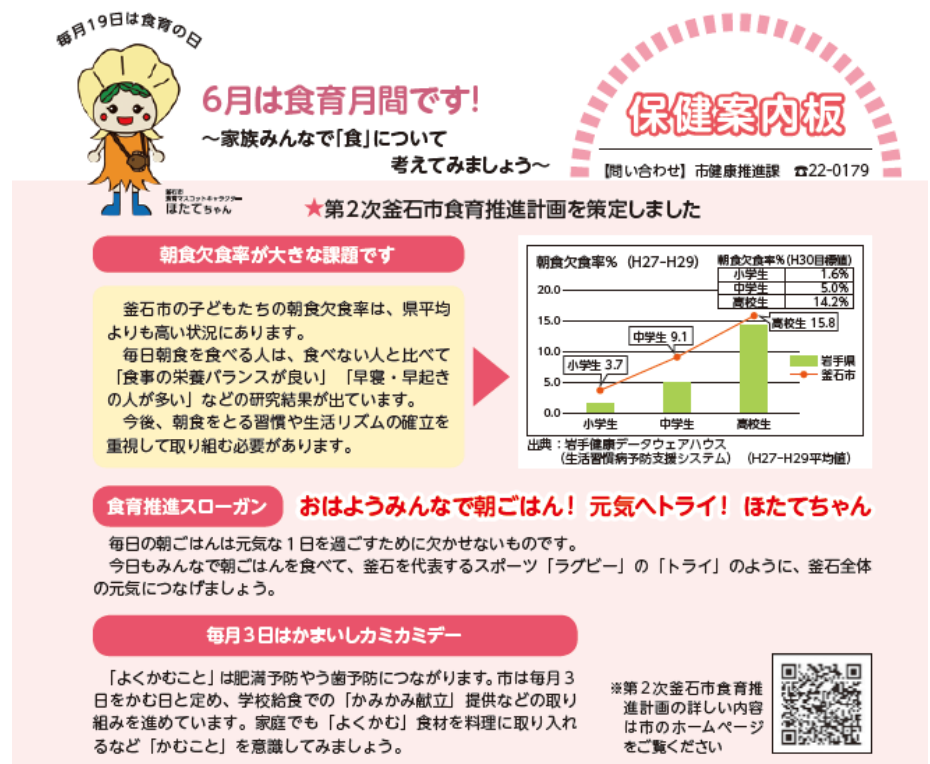


【様式 1】

① 食育月間の取組

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名  | 岩手県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 政令指定都市名  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名   | 釜石市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組団体・企業名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称    | 市広報での「食育月間」及び「第2次釜石市食育推進計画」の周知                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期     | 令和元年6月15日号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容     | <p>食育月間の周知と共に、昨年度策定となった第2次釜石市食育推進計画について市広報掲載を行い、全戸周知を図った。</p> <p>周知世帯数：16,440世帯（令和元年5月末現在）</p> <p>広報掲載記事：</p> <div data-bbox="518 934 1452 1695" data-label="Complex-Block">  <p>毎月19日は食育の日</p> <p>6月は食育月間です！<br/>～家族みんなで「食」について考えてみましょう～</p> <p>保健案内板</p> <p>【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179</p> <p>★第2次釜石市食育推進計画を策定しました</p> <p><b>朝食欠食率が大きな課題です</b></p> <p>釜石市の子どもの朝食欠食率は、県平均よりも高い状況にあります。<br/>毎日朝食を食べる人は、食べない人と比べて「食事の栄養バランスが良い」「早寝・早起きの人が多い」などの研究結果が出ています。<br/>今後、朝食をとる習慣や生活リズムの確立を重視して取り組む必要があります。</p> <p><b>食育推進スローガン</b> <b>おはようみんなで朝ごはん！元気ヘトライ！ほたてちゃん</b></p> <p>毎日の朝ごはんは元気な1日を過ごすために欠かせないものです。<br/>今日もみんなで朝ごはんを食べて、釜石を代表するスポーツ「ラグビー」の「トライ」のように、釜石全体の元気につなげましょう。</p> <p><b>毎月3日はかみいしカミカミデー</b></p> <p>「よくかむこと」は肥満予防や歯予防につながります。市は毎月3日をおかむ日と定め、学校給食での「かみかみ献立」提供などの取り組みを進めています。家庭でも「よくかむ」食料を料理に取り入れるなど「かむこと」を意識してみましょう。</p> <p>※第2次釜石市食育推進計画の詳しい内容は市のホームページをご覧ください</p>  </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 岩手県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 二戸市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 令和元年度「食育を考える会」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施時期               | 令和元年6月19日（日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容               | <p>○ 平成31年3月に策定された「第3次二戸市食育推進計画」「にのへ二戸食プラン」の説明と、地域における食育活動の実践発表を通し、市民や食育関係者が食育の課題を認識、かつ連携を強化し、地域における食育の推進を図ることを目的として実施。</p> <p>○ 場所 二戸地区合同庁舎 1階 大会議室</p> <p>○ 内容 ① 第3次二戸市食育推進計画「にのへ<sup>にこしょく</sup>二戸食プラン」の概要の説明<br/>国保予防課 管理栄養士 大釜 わかな</p> <p>② 食育実践発表<br/>*二戸の宝、郷土食で人の輪を広げる食育活動<br/>食の匠 米田 カヨ 氏<br/>*農事組合法人 金田一営農組合における食育活動<br/>金田一営農組合理事 五日市 真一 氏<br/>*認定こども園ちやいるどスクールにおける食育活動<br/>認定こども園<br/>ちやいるどスクール副園長 浪岡 幸子 氏</p> <p>③ シンポジウム<br/>3人の活動のポイントをなどについて意見交換。</p> <p>④ 地元食材を使った「<sup>にこしょく</sup>二戸食 バランス弁当」試食会<br/>地産地消の推進と減塩に配慮したお弁当を披露。</p> <div data-bbox="445 1552 770 1803">  </div> <div data-bbox="778 1552 1147 1803">  </div> <div data-bbox="1155 1552 1497 1904">  </div> <p>★ 約90名の参加者があり、参加者から、「食育の原点について考えさせられる会でした。」「これからの食育活動に生かしていきたい」と感想をいただいた。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 岩手県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 軽米町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称              | 令和元年度「小学生親子料理教室」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期               | 令和元年6月28日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容               | <p>若年期からの生活習慣病予防事業として実施。</p> <p>【目的】減塩の食生活をすすめるため、だしを活用した料理を体験する。</p> <p>【対象者】小学校4年生親子11組 22人<br/>担当教諭3人</p> <p>【内容】</p> <p>○だしソムリエを講師に招き、「だし」についての講話をしていただきました。<br/>「だし」を使ったものと使わないものを試飲し、違いを実感してもらいました。</p> <p>○実際にかつおだしをとってもらい、手軽にできる事を体験してもらいました。</p> <p>○調理実習では、作り方を説明しながら1品ずつ作りましたが、とても分かりやすく調理していただきました。だしの旨みを活かした減塩料理が各家庭、地域に普及していくことが期待される教室となりました。</p> |

