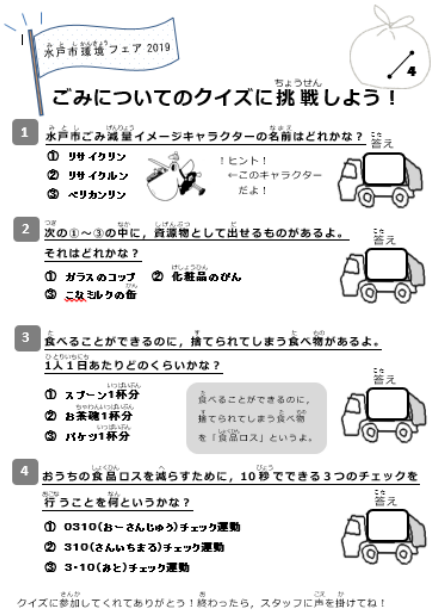
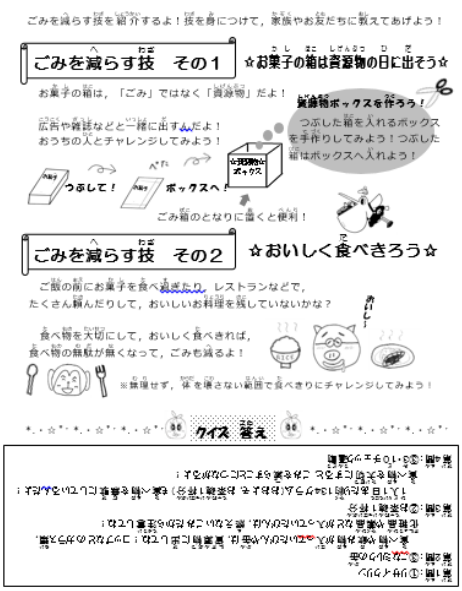
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	水戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	水戸市
取組の名称	「水戸市環境フェア」における啓発活動
実施時期	６月（２日）
取組内容	「水戸市環境フェア 2019」において，本市ごみ対策課のＰＲブースを設置し，紙面によるクイズ出題やパネル展示を通して，来場者が食品の「もったいない」を意識し，家庭で食品ロス削減に向けた具体的な取組ができるよう情報発信・啓発活動を行いました。 ・クイズ（子ども向け） 食品ロス削減やリサイクルに関する内容について，来場者がイベント終了後にも理解を深められるよう，裏面に詳しい解説を載せています。   ・展示パネル 食材の廃棄が少なくおいしく食べることができるレシピを掲載した料理アプリ「クックパッド『消費者庁のキッチン』」を紹介しました。また，アプリ内に掲載されているレシピのコピーを６種類用意し，来場者が自由にレシピを持ち帰れるよう，展示方法を工夫しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	つくばみらい市 あい保育園陽光台
取組の名称	「魚に触れてみよう！」
実施時期	令和元年６月５日（水）
取組内容	年長児 18 名で、魚に触れたり、魚をさばく様子を見学しました。 魚に触れると、匂いに抵抗がある子もいましたが、徐々に関心を示し、じっくりと観察しながら、魚の絵を描きました。 目の前で、栄養士が魚をさばく実演では、なかなか子どもたちが見ることがない〝いさき〟〝真あじ〟をさばくところを見学してもらいました。 普段切り身で見ることが多い子どもたちにとって、一匹の魚が 3 枚おろしになるまでの過程は、とても興味深かったようです。 この食育で、子どもたちが魚を食べることが好きになり、食べる事の大切さや、生き物の命をいただくということを学べるようにしました。

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	古河市 西牛谷小学校
取組の名称	「バランスよく食べよう」全校完食週間の実施
実施時期	令和元年６月１０日～６月１４日
取組内容	１　ねらい 給食をバランスよく残さず食べようとする意識を高めましょう。 （アレルギー児童は十分に配慮します。） ２　対象　全校児童 ３　内容 ① 全校児童に「もぐもぐカード」を配布します。 ② ６月が食育月間であることや食育で注意することなどを毎日放送します。 ③ 食育月刊のポスターを「食育コーナー」と各学年の目につく場所に掲示します。 ④ 「もりもり週間ともりもりカード」の取り組み方について放送します。 ⑤ ６月３週目「もりもり週間」を実施します。 ⑥ 給食の放送でその日の献立に含まれる栄養と効果について知らせます。（給食委員会児童） ・カルシウム・・・骨を丈夫にします ・タンパク質・・・筋肉を作るもとになります等 ⑦ 給食時 配膳後，自分の食べられる分量に減らしたり増やしたりして，無理のないように配慮します。 給食の始め５分間は，「もぐもぐタイム」を設定し静かにおいしく食べることに集中します。 その後，グループで仲良く話しながら，なるべく残さずに食べるようにします。 全部食べた児童に完食シールを配り，励まします。 残した児童は何を残したかカードに記入します。 ⑧ クラスごとの完食率を毎日調べます。 ⑨ 各クラスの完食率を算出し給食委員会の児童が発表します。 学校全体の完食率は９８．８％と年々アップし，バランスよく食べようとする意識が高まりました。 Ｈ２７年度５８．２％， Ｈ２８年度６５．１％， Ｈ２９年度８４．１％ Ｈ３０年度８５．１％ 令和元年度９８．８％ ※写真はクラス全員が完食した時のものです。