

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	横須賀市保健所健康づくり課
取組の名称	食育推進調理実習(上級編) 「キッチンから考える おいしく食品ロスを減らすクッキング」
実施時期	令和元年6月6日(木)
取組内容	<p>第3次食育推進基本計画の重点課題に掲げられている食の循環や環境を意識した食育の推進から外部講師を招き「食品ロスの削減」をテーマに調理実習を行いました。</p> <p>対象は市内在住・在勤・在学の18歳以上とし、定員20名のところ19名の参加がありました。</p> <p>余りやすい食材を使い、混ぜごはんや餃子等4品を調理しました。</p> <p>参加者からは「食品ロスを減らすことを考え調理することが必要だと思いました」、「家庭でも食品ロスを考えていきたいです」等の感想があり、実習を通じて食品ロス削減を意識した調理を考えて頂く良い機会となりました。</p> <p>メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冷凍しめじと切り干し大根の混ぜご飯</li> <li>・はんぺんの入った変わり餃子</li> <li>・ひじきとオクラの冷たい汁</li> <li>・黒胡麻あんのおやき</li> </ul>
	



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大磯町
取組の名称	歯の健康フェスタにおける食育コーナー
実施時期	6月2日
取組内容	<p><b>【内容】</b></p> <p>地元農産物への理解を深めること、旬の野菜を知ることがを目的に食育コーナーを設けました。</p> <p>①JA 湘南提供による大磯産朝穫れきゅうりの配布</p> <p>②ゲームコーナー</p> <p>「触って当てよう！野菜や果物」</p> <p>→箱の中に入れた野菜や果物を触り、箱の中身を当てるゲーム。</p> <p>友達同士や親子で野菜や果物の特徴を感じながら楽しんでいました。</p> <p>「やさいスタンプで遊ぼう」</p> <p>→さまざまな野菜を使ったスタンプ。</p> <p>2歳くらいから小学生に人気がありました。</p> <p>③Oiso レシピ（※1）の試食及びレシピ配布（しらすの冷製パスタ、ナスとピーマンの肉みそ炒め）</p> <p>④Oiso レシピ集の展示（Vol.1～Vol.8）、磯食だより（※2）の展示</p> <p>※1 Oiso レシピとは、町内で収穫される農水産物を使用したレシピを町内在住在学の小中学生から募集するもので、平成22年から実施しています。</p> <p>※2 磯食だよりとは、町内の食に関する情報を記載した印刷物です。</p> <p><b>【対象者】</b></p> <p>全ての町民が対象であり、乳幼児から高齢者まで、幅広い年代の方が参加しています。</p> <p><b>【参加人数】</b></p> <p>①37組</p> <p>②35名</p> <p>③57名</p>

