

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	高岡市
取組の名称	高岡市保育所・認定こども園給食のつどい
実施時期	6月
取組内容	1 目的 生活習慣病の予防には乳幼児期からの正しい生活習慣・食習慣が重要であると指摘されています。そこで、市内保育所・認定こども園の保護者に給食について理解を深めていただくとともに、子どもたちが給食を通して正しい食習慣を身に付け、心身の健康の保持増進を図ることを目的としました。 2 日時 令和元年6月21日（金）13時15分～16時 3 実施場所 高岡市ふれあい福祉センター 2階 調理実習室 4 対象者 市内保育所・認定こども園の保護者 45名 5 内容 テーマ 「栄養満点！野菜を使った手作りおやつ」 子どもにとっておやつとは3回の食事だけでは満たすことのできないエネルギーや栄養素、水分の補給を行う大切な役割があります。家庭でも実習献立を作ってもらおうよう呼びかけました。 ①調理実習 給食献立の手作りおやつの中から、豆腐や野菜を使って簡単に作ることができるおやつを実習しました。また、おやつとして提供している国吉りんごシャーベットの試食も行いました。 【献立】お野菜だんご にんじんケーキ チーズねぎ焼き サワーミルク 【試食】国吉りんごシャーベット ②保育所・認定こども園給食について 給食ができるまでの過程や献立の特色（食育の日献立、手作りコロケ等）について、栄養士より説明しました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	氷見市
取組の名称	「きときとキッズお料理道場」の開催
実施時期	6月13日（木）、20日（木）、21日（金） 計3回
取組内容	●対象者 年長児（マヤ保育園、ひみ中央こども舎） ●参加人数 59人 ●実施場所 創作工房ひみ クッキングサロン ●実施内容 「氷見の食材でごはんを作ろう！」をテーマに、旬の地場産食材を使った一汁二菜の献立を作る料理道場を開催しました。食育サポートスタッフが補助しながら、子どもたち一人ひとりが包丁を持って料理し、盛りつけ、配膳まですべてのプロセスを体験できるようにしました。 （メニューの一例） ・鍋ごはん ・豆腐と氷見ねぎのみそ汁 ・地魚の塩焼き ・人参、いんげん、しめじのごま和え ・果物（ブルーベリー）とヨーグルト



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	滑川市
取組の名称	食育むし歯予防教室の開催
実施時期	令和元年6月3日（月）、6日（木）、7日（金）、13日（木）、26日（水）
取組内容	滑川市では、市内保育所（園）、幼稚園、認定子ども園の年長・年中児を対象に毎日の生活の中で食べることに、特に朝食の大切さを意識づけるとともに、健康な歯を維持し、健やかな学童期につなげることを目的に食育むし歯予防教室を実施しています。 <場所> 市内保育所 遊戯室 <参加者> 年少・年中・年長 総計 295名 <内容> テーマ 「朝ごはんを食べよう！食べた後は歯をみがこう！」 目 標 朝食の大切さを知り、楽しみながら歯みがき体験を通じたむし歯予防につなげる。 毎日元気に活動し、成長するために食べることの大切さ、特に朝食の重要性の意識づけと合わせて健康な歯を維持し健やかな学童期につなげることを目的に管理栄養士と歯科衛生士が同行し、エプロンシアターやブラッシング指導を実施しました。 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	砺波市
取組の名称	給食センター見学試食会の実施
実施時期	令和元年 6 月 17 日（月）
取組内容	○実施目的 給食センター内の見学及び給食の試食によって学校給食への理解を深めるもの。 ○参加者 砺波市民 15 名 ○実施内容 普段入ることの無い給食センター内で調理の様子を実際に見学し、栄養教諭からの説明を聞くことによって、学校給食への理解や食への関心を深めることにつながりました。 参加者は、子どもや孫が学校給食を食べている親世代、祖父母世代の方が多く、味や栄養バランス、衛生管理、アレルギーの対応など様々な面での対応事項を説明することで、衛生管理が徹底していて安心したというご意見や、また試食会を通しては、彩りよくたくさんの食材が使われており、薄味で美味しい、久しぶりの給食が懐かしかったなど様々な感想をいただきました。  調理現場の見学  栄養士による説明  試食の様子 6 / 17 献立 麦入りごはん・牛乳・ チンジャオロース・ アスパラのサラダ・ 春雨スープ・冷凍みかん

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	南砺市 南砺市立利賀ささゆり保育園
取組の名称	【食育活動の実施】・二十日大根を育ててみよう
実施時期	6月3日～24日
取組内容	●対象者 全園児（10名） ●実施内容 目的：二十日大根は二十日間でできるのか、育ててみよう！ 【二十日大根を育ててみよう】 6月3日、プランターに種を蒔きました。6月6日、3日目に芽が出ました。（3日で芽が出ると二十日でやはり出来るかもと期待が膨らみました）しかし、4日、5日・・・8日経ってもあまり芽が伸びず、どうしたら大きくなるか子ども達に相談すると、「肥やしが足りないからや」と意見があり、追肥をするとみるみると伸びました。とても小さい種だったので芽が密集していて間引きをしました。間引きをすると、さらにグングン育ち始めました。子ども達は、「ギュウギュウやったら狭いもんね。」「広くなって良かったね」と二十日大根の生育を見ながら間引きの意味を知ることができました。 6月17日、保育士『あれ？赤い部分（茎）が、ずっと見えてるぞ』と不思議に思い、図鑑で調べると赤い部分がカブになり、土寄せをしないと太らないことがわかりました。子ども達と一緒に赤い部分が見えないように土をかぶせました。2、3日して葉に虫くいがたくさんあり、よく見るとあおむしがたくさんいました。3つのプランターの内、1つのプランターはあおむしにあげることにし、もう2つのプランターは二十日大根用にし、お世話をしました。 6月24日、植えてから二十日が経ちました。葉は図鑑のようにたくさんありませんが、抜いてみることにしました。子ども達は慎重に葉の根元を持ち、上に引っ張ってみました。「あっ、赤いの見えてきた」「あっ、小さい」「あれ？ほそい」等といろいろな大きさにびっくりしてました。「どんな味がするのかな？」「食べてみたいなあ」と子ども達の言葉で「食べてみる？」と声かけると、「うん、食べたい、食べたい」と大合唱となりました。 ●おわりに 採れた二十日大根を給食時に漬物にいただき、「おいしい」と言って何度もおかわりして食べました。「だから、あおむしもいっぱい食べとったがや！」と一人の子が言う。「本当や」「あおむしさんもよかったね」等、二十日大根作りのお世話を通してあおむしへの思いやりやいたわりの気持ちをもつこともできました。 二十日大根は名前のとおり二十日程でできることもわかり、間引き、土寄せ等、野菜作りに必要な技法も知ることができました、そして、何より皆で育てた野菜を食べて笑顔になれることは幸福ですね。（次は利賀村特産物、赤カブに挑戦します）



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	射水市
取組市町村名 取組団体・企業名	射水市農林水産課、J Aいみず野青年部、J Aいみず野女性部、射水市農業再生協議会
取組の名称	チャレンジ農業体験
実施時期	6月15日
取組内容	射水市内の小学5、6年生30名を対象に、農作業を通じ農業を身近に感じてもらうことを目的として実施しました。 座学を受けた後、射水市内で作付の多い麦の収穫作業、射水市特産物の枝豆の播種作業を体験しました。 作業終了後は、J Aいみず野女性部お手製の昼食を参加者全員でいただきました。 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	入善町
取組の名称	親子試食会の開催
実施時期	6月
取組内容	親子そろって食育への関心を高めることを目的に、小学校1年生の保護者が児童らとともに学校給食を味わいました。 給食後には、栄養教諭や調理師などから食育についての講話があり、学校給食の目的や地産地消の推進について、また、はしの持ち方などの基本的な食事マナーについて学びました。 ●親子試食会の様子  ●講話の様子  

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	朝日町
取組の名称	茶豆植付体験
実施時期	6月6日
取組内容	地場産食材への関心や地産地消への理解を深めるため、町内小学校（あさひ野小学校、さみさと小学校）の3年生を対象に、(有)サンライス青木の青木靖浩さんの協力により、種まきを実施しました。 先に、青木さんから植え方を習った後、圃場に出て手で丁寧に植え、その後、手押しの種まき機による植付を体験しました。 作業終了後、子ども達から青木さんへの質問や感想を伝えるなど交流の時間を設けました。 この取組には、あさひ野小学校から14名、さみさと小学校から35名の参加がありました。