

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	穴水町
取組の名称	認知症カフェ「にじいろ茶房」
実施時期	令和元年6月12日
取組内容	<p>地域包括支援センターの取組みである認知症カフェ「にじいろ茶房」は、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集うことが可能な交流する場を提供することによって、認知症への理解、普及啓発、その家族の介護負担を図り、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくりを推進することを目的として開いています。</p> <p>「にじいろ茶房」は予約不要で、穴水町に住所を有する人ならだれでも参加でき、ちょっと行ってみようかなと思ったときに気軽に来ていただける月一回のカフェです。そのため参加人数はその時々によって変化します。</p> <p>【内容】</p> <p>高齢者やその家族をはじめとした参加者の方に、高齢者が陥りやすいフレイルの予防についてや、夏に失われがちなビタミンやミネラルの種類、効能及びそれらを豊富に含む食品などについて知ってもらう目的の講義をしました。</p> <p>開催日：令和元年6月12日（水） 会場：認知症カフェ「にじいろ茶房」 対象：カフェに来られた高齢者やその家族 参加者：5名 共催：地域包括支援センター 内容：「低栄養について」 「ビタミンとミネラルについて」</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	令和元年度 食育推進事業 「親子でわくわくクッキング」「こどもの“食べる”を育てよう」
実施時期	令和元年6月5日（水） 令和元年6月20日（木）
取組内容	<p>食育月間に伴い、「うちなだ食育推進計画」の基本理念“楽しく食べて元気なうちなだっこ！自らつかむ食の力”を推奨し、家庭や地域での「食」の重要性について理解を深めることを目的に実施しました。</p> <p>①</p> <p>開催日：令和元年6月5日（水） 会場：内灘町子育て支援センター 「カンガルーム」 対象：内灘町在住の未就学児（1～2歳児）をもつ親と子 参加者：親7名 子7名 計14名 共催：内灘町子育て支援センター 内容：親子でわくわくクッキング ・デコレーションごはん ・野菜のチーズパン粉焼き ・小松菜スムージー ・小松菜スムージーを使って小松菜ホットケーキ ミニ講話「こどもの食事について」 担当：内灘町 栄養士</p> <p>②</p> <p>開催日：令和元年6月20日（木） 会場：内灘町子育て支援センター 「カンガルーム」 対象：内灘町在住の方（託児あり） 参加者：親子6組 計6名 共催：内灘町子育て支援センター 内容：講演「こどものお口と健康を考える」 ※講演中は託児 講師 小島歯科医院 小島 登氏 食育ミニ講話と試食「こどものおやつについて」 担当：内灘町 栄養士</p>

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	食に関するアンケートの結果の周知
実施時期	令和元年6月
取組内容	<p>【目的】 町民に食生活などに関する現状を知ってもらい、子どもから大人に正しい生活習慣や食習慣の普及をするために、平成30年度に町が実施した「食に関するアンケート」の結果内容を住民に周知しました。</p> <p>【アンケート対象者】 保育園年少(53人)・年長児(64人)・小学2年(70人)・4年(95人)・6年(93人)・中学2年生(122人)、 保育園年少・年長児の保護者と小学2年保護者(父親168人、母親177人)</p> <p>【アンケート内容】 朝食の摂取状況、朝食の内容、誰と食べているか、起床・就寝時間、野菜を食べるタイミング、間食の内容や頻度等 保護者のみー身長、体重を追加</p> <p>【具体的な内容】 ①町広報6月号に掲載し、子どもと保護者の状況を住民へ周知しました。 ②チラシを作成し、町内の保育所園児337人・小学生380人・中学生281人に配布しました。</p>

広報宝達志水
令和元年6月号

