

① 食育月間の取組

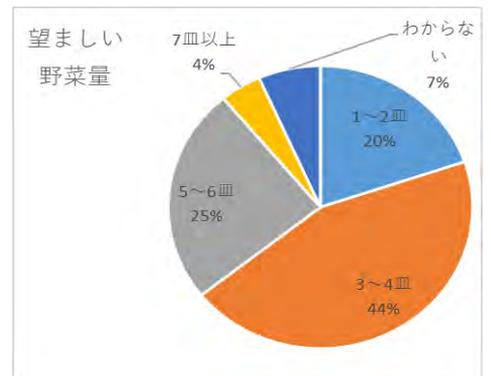
提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	八百津町
取組の名称	ゆうゆう子育てサロン
実施時期	令和元年6月11日(火)
取組内容	<p>参加人数：20人 対象者：未就園児の親子 献立：マカロニきなこ、ハッシュドポテト、ほうじ茶プリン</p> <p>子育て支援センターにて、簡単おやつを試食提供を行い、同時に食育についての話をしました。乳幼児の食事については、食品本来の味を知ることが大切で、薄味で進めていくことが将来の生活習慣病の予防になること、また小さいうちからマナーや作法を教え、楽しくみんなで食卓を囲むことの良さなども伝えました。</p> <p>感想では「味覚が5歳までに完成すると聞いて食事内容は大切だと感じた」「家ではなかなか食べてくれない子が美味しそうにパクパク食べてくれて嬉しかった」「簡単だから家でも手作りおやつを作りたい」「共食します!」との言葉があり、普段の食生活を見直し、意識を高める良い機会になりました。</p> <p>乳幼児期の食育は、食事を作っている親に向けて繰り返し続けていく取り組みが大切なため、定期的にアプローチしていきます。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	恵那市
取組の名称	たべるサポーターによるエーナ健幸体操キャラバンの実施
実施時期	令和元年6月4日(火)・6月10日(月)・6月11日(火)・6月18日(火)
取組内容	<p>恵那市では「市民の健康寿命延伸」を目指し、幼少期から段階的に食べることの大切さ、生活習慣病にならない食べ方を学べるよう、生産者・料理人・学校・行政等が連携して取り組んでいます。</p> <p>その中で、「たべること」に係わるイベント・事業の中で学ぶ方をサポートする「たべるサポーター」の養成講座を昨年度実施し、36名を「たべるサポーター」として任命し活動を開始しました。その活動の1つである、市内のこども園等をまわる「エーナ健幸体操キャラバン」を実施しました。</p> <p>【目的】</p> <p>楽しく歌って踊れる「エーナ健幸体操」と楽しく学べる食育教材を通して、子ども達が楽しく野菜や朝ごはんについて学ぶ機会を作ります。</p> <p>【エーナ健幸体操について】</p> <p>野菜摂取や減塩をテーマにした歌詞を恵那市食生活改善連絡協議会が作成し、子どもからお年寄りまで、また男女を問わず、誰にでも気軽にできる体操です。</p>
	 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	岐阜県関保健所
取組の名称	大学の食堂と協働した野菜ファーストイベント
実施時期	令和元年6月19日
取組内容	<p>1 野菜たっぷりメニューの提供（食堂受託業者の協力による）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1食あたり野菜120g以上（1日の野菜摂取量の約1/3）摂取できるランチの提供 ・イベント用野菜サラダ（野菜120g）の提供 <p>※食堂利用者にランチのほか、単品メニューと野菜サラダの組み合わせを勧めた。</p> <p>2 野菜摂取量増加のためのPR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクトに関するパネル、ポスター掲示のぼり旗の設置 ・ミナモの食育通信やおすすめレシピ等の配布 <p>3 野菜摂取量に関するアンケートの実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふだんの食事で野菜は足りていると感じている県民は約半数。 ・1日に食べることが望ましい野菜量を5～6皿と理解している県民は25%であった。



野菜たっぷりランチと
イベント用野菜サラダ

