

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲南市
取組の名称	市報及び告知放送による啓発
実施時期	6月
取組内容	①市報での啓発 ・食育月間・食育の日について周知。食育に関し、市民に取り組んでももらいたい内容を分かりやすく伝えるために作成した「うんなんの食育あいうえお」を活用し、意識啓発をおこなった。  ②告知放送 ・食育の日の6月19日に併せ、CATV告知放送により普及啓発を行った。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	奥出雲町
取組の名称	島根リハビリテーション学院 1 年生健康学習会
実施時期	令和元年 6 月 1 4 日
取組内容	【概要】 奥出雲町は、第 2 期奥出雲町食育推進計画に基づき、様々な関係機関と連携して、町民へ食育の普及啓発を行っています。 町内専門学校である島根リハビリテーション学院の健康計画として、昨年度より 1 年生を対象とした健康教室を行っています。個人の栄養バランスを確認する際、朝食、昼食も食べてないという人も多く、若年層への働きかけをするよい機会となりました。 町の食育推進を協議する場である『奥出雲町食育推進委員会』では、「朝ご飯を食べること、朝ご飯の内容を見直すこと」を共通目標としており、この教室で、個人の栄養バランスを確認するだけでなく、朝食摂取の重要性についても確認しました。また、自分の食生活で実践できるよう調理実習も行いました。「食事バランスを考えて 4 年間過ごしたい。」「簡単だったので家でも作って見たい。」などの感想がありました。6 月が食育月間であることをほとんどの学生は知りませんでした。来年度以降も 6 月に開催し、いろいろな方面からアプローチができるとよいです。 【主催】 島根リハビリテーション学院 【共催】 奥出雲町食生活改善推進協議会、奥出雲町 【場所】 奥出雲町健康センター 【参加者数】 約 3 0 名  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	隠岐保健所、隠岐の島町役場、隠岐の島町食生活改善推進協議会
取組の名称	「まちの食育ステーションの実施」および「食育キャンペーン」
実施時期	令和元年6月22日（土）
取組内容	【ねらい】 健康に関する意識が低く、自らの健康づくりに対する優先度が低い若い世代や働き盛り世代に対して、健康な食の実践の情報発信をするため、また、町の健康課題である「朝食をしっかりと食べよう」を啓発するため、町内のスーパーと連携し、6月の「食育月間」に合わせて実施しました。 【日時】 令和元年6月22日（土） 13:00～15:00 【場所】 サンテラス（島根県隠岐郡隠岐の島町） 【対象】 買い物に来た一般住民 【テーマ】 「しっかりと朝食、ちょびっと減塩」 【内容】 ① 減塩メニューの試食（ラタトゥイユ、白身魚のヨーグルト漬け焼き）、試食レシポの配布（約200名） ② バランスの良い朝食の展示と紹介 ③ 主食、主菜、副菜を学ぶ輪投げゲーム ④ チラシの配布（2種）：「かくれた塩」にご用心、「ちょびっと減塩」でまめな生活 ・ 試食を食べられた方からは、「薄味でもしっかりと素材の旨味が出ていて美味しかった」という感想等、とても好評で150食を提供することができました。 ・ 普段の健康教室等ではお会いしにくい青壮年期の方にも買物ついでにコーナーに寄ってもらうことができ、直接お話しをしながら啓発することができました。また、ゲームをしながら親子で朝食のバランスを考える機会にもなりました。

