

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇都宮市
取組の名称	「パパと子どもは夏休みクッキング」の開催
実施時期	8月（3日）
取組内容	男性中心の長時間労働を前提とした働き方を見直し、ワークライフバランスの推進を図ることを目的とした「家族向けセミナー」で、子どものいる父親を対象としたセミナー「パパと子どもは夏休みクッキング」を開催しました。 当該セミナーでは、調理師専門学校の堀内英夫校長による、家庭にある食材を使った普段作れる料理として「シュウマイ」と「きゅうりの中華風和えもの」の調理法を学んだうえで、実際に作った料理をセミナー終了後に家族そろって食べることで、男性の家庭参画及び共食の推進を図りました。 なお、当該セミナーには父親 8 名，母親 8 名，子ども 11 名の合計 27 名が参加しました。（「ママはミニアルバムづくり」を同時開催）

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	高根沢町
取組の名称	「おやこお弁当作り教室」の実施
実施時期	9月28日（土）
取組内容	1. 目的 11月6日（水）全町一斉の「お弁当の日」に向けて、親子で栄養バランスを考えたお弁当の品をつくり、親子で食に対する関心を高めます。 2. 内容 ・栄養バランスについて学びます。 ・作る品について、作り方を学びます。 ・親子で調理し、お弁当箱につめます。 ※参加者負担金 親子1組 800 円 ※親子1組でお米1合を持参。 3. 参加対象者 ・町内の小学校1年生～6年生の親子12組 4. 実施内容 ・講師は町保健センターの管理栄養士。 ・町食生活改善推進員協議会の方が2名補助でつきます。 ・食事バランスについて、栄養士からバランスのいい食事について話を聞きます。 ・作る品について、栄養バランスなど学んだことも踏まえながら、作り方の説明を聞きます。 ・親子で調理します。 作る品「ごはん（手作りふりかけ）、豚肉の野菜巻き、切り干し大根のトマト煮、ピーマンの和え物、フルーツ寒天、ゆで卵」 調理中も、調味料の量り方や包丁の使い方、フライパンなどで火を扱う時の注意点などを子どもたちに教えながら、子どもたちが主体的に調理します。 ・お弁当に品をつめます。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	那須町
取組の名称	那須町 Teen's RADIO PROJECT
実施時期	令和元年 8 月～9 月
取組内容	○日時 令和元年 9 月 15 日午後 7 時～7 時 55 分(生放送) ※8 月～9 月にかけてワークショップ、現地取材を実施 ○場所 エフエム栃木 ラジオスタジオ ○参加者 町内中学生 7 名 ○内容 中学生がラジオ番組制作と生放送に挑戦する企画を実施しました。メディアを活用し、農業の大切さ、郷土愛とコミュニケーションを育むとともに、町の基幹産業である「農業」を教材として活用することで、食育や地産地消の推進を図ることを目的としています。 今回のテーマは、夏秋いちご「なつおとめ」とし、3 回のワークショップで話し方やインタビューの仕方などを学んだあと、実際に夏秋いちご生産者と洋菓子店を取材し、番組制作を行いました。