

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	埼玉県
取組市町村名	久喜市(上内小学校)
取組の名称	食育残量調査、ふれあい給食、食育指導、地域の方との交流給食、収穫祭
実施時期	年間を通じて
取組み内容	<p><b>○給食残量調査(年間)</b> 給食委員が、毎日残量の調査を行っています。月ごとに残量の集計をし、よく食べたクラスには賞状を渡しています。そのため、クラスでは、自分で食べられる量を考えて配ぜんし、苦手なものであっても少量でもよいので、残さず食べるよう指導しています。意欲的に食べる児童がふえ、11月には全クラスが残量0になりました。</p> <p><b>○ふれあい給食(6・10・11・12月)</b> 異学年で給食を食べることを通して交流を図り、思いやり・いたわりの心を育むことをねらいとして実施しています。2学年間で交流し、ランチルームで1つの円卓を4、5人で囲みました。年間で15回実施を予定し、ペアを組む学年を実施回ごとに変えることで全員が交流できるようにしています。普段とは異なる仲間や環境での給食となり、楽しい雰囲気の中で食べることができました。</p> <p><b>○食育指導(6・11月)</b> 6月に1年生「給食センターの一日」、2年生「野菜のはたらき」、3年生「牛乳を飲もう」11月に4年生「なぜ好き嫌いはいけないの」、5年生「おやつについて」、6年生「魚について」の食育指導を、オープン参観日に合わせて、担任と栄養教諭、栄養技士も入り行いました。児童に身近な学習なので、とても興味深く学習に取り組んでいました。</p> <p><b>○地域の方との交流給食(11月27日)</b> 11月27日、学校運営協議会の方々が各学年に入り、児童と一緒に給食を食べました。机を円にして、楽しく会話をするなど、和やかな雰囲気の中で給食を食べることができました。</p> <p><b>○収穫祭(11月28日)</b> 11月28日、収穫祭を行いました。自分たちで春から育てたサツマイモを、事前に収穫し、当日はブロックごとに役割分担をしてサツマイモの甘露煮を作りました。1、2、3、4年生がサツマイモを洗い、5、6年生は家庭科室でサツマイモの皮をむき、味をつけて甘露煮を作るという分担で行いました。自分たちで、苗を植え育てたサツマイモなのでとてもおいしそうに食べる様子が見られました。</p>

## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	埼玉県
取組市町村名	熊谷市(大幡小学校)
取組の名称	
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>本年度実施した食育月間以外の月の取組を報告します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・掲示物 ラグビーワールドカップ開催に伴い、熊谷市内で試合を行った6ヶ国の食文化や国の特徴をポスターにまとめ、掲示しました。</li> <li>ラグビーワールドカップ試合観戦に伴い、試合観戦する2カ国の食文化やラグビーワールドカップ記念給食についての掲示物を作成しました。(写真1)</li> <li>11月のふるさと学校給食月間では、埼玉県の郷土料理や地場産物を紹介した掲示物を作成しました。</li> <li>給食で牛乳の残りが多い実態から、カルシウムについての掲示物を作成しました。</li> <li>・様々な授業に参加し、食事や栄養、食べ物のはたらきについての話をしました。 家庭科・・・青菜の栄養と加熱による変化について 一食分の食事について にんじんや大根の栄養、調理の仕方について</li> <li>総合的な学習の時間・・・さつまいもの調理や栄養、産地について(写真2) おやつに含まれる砂糖・塩・油や正しい取り方について 野菜の体の中のはたらきについて</li> <li>・学校だよりに、毎月朝ごはんレシピを掲載しました。</li> <li>・給食試食会に参加し、保護者を対象とした食育講話を行いました。 内容は「給食センターの1日の流れについて」「朝ごはんについて」「給食準備について」です。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>(写真1)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>(写真2)</p> </div> </div> <p>来年度は、オリンピックに関する掲示物やイベントを工夫し、児童の実態やその時期に伝えたい内容等をまとめ、効果的な教材を作成し、授業や掲示板通じて、児童の食に関する興味・関心を高められるよう努めます。</p>

## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	埼玉県
取組市町村名	上尾市
取組の名称	様々なライフステージの方を対象とした調理実習等の開催
実施時期	①10月10日(木)②7月30日(火)8月22日(木)③8月19日(月)12月26日(木)④10月3日(木)
取組内容	<p>①高校における献血事業時の食の啓発活動          上尾市内で献血を行っている高校1校で食の啓発活動を行いました。止血コーナーに、フードモデルの定食と実物の即席めん、菓子パンを展示し、将来の自分の子どものためにも適正体重を維持することの大切さを強調し、リーフレットを用いて生徒へ、バランスの良い食事をとることのメリットを個別に話をしました。(参加者:45名)</p>  <p>②キッズ☆厨房(おやこ料理教室)の実施          幼児期の食事についての話と作る楽しみを知ってもらうことを目的に調理実習を4歳から就学前の親子を対象に行いました。(参加者:31組)</p>   <p>③食育支援プログラムの実施          生活保護受給世帯や児童扶養手当受給世帯で学習支援事業を利用している小中高生を対象に、自立後の健康の保持・増進を目的として調理実習を行いました。          8月「夏休み★わくわく料理教室」(参加者:7名)          12月「みんなでつくろう!クリスマス料理教室」(参加者:8名)</p>   <p>④幼児食教室の実施          子どもが保育施設に行っている時間を活用し、就学前までに知っておいてもらいたい幼児食についての話と調理実習を3歳から就学前の幼児の保護者向けに行いました。(参加者:8名)</p> 