【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	茅ヶ崎市
取組の名称	夏休み親子食育教室
実施時期	８月２７日
取組内容	夏休み親子食育教室は、学校だけでなく、家庭での食育の重要性を考えるきっかけをつくることを目的とし、開催しました。 ■親子食育教室（調理実習あり） 「かつお節削り体験！かわいい！簡単おし寿司を作ろう！」 【参加者】２４名（小学生とその保護者） 【内容】①小学生向け、保護者向けのそれぞれの講義 ②調理実習とかつお節削り体験 メニュー　・デコ☆おしずし ・タンドリーチキンと水菜のお浸し （削ったかつお節をかけてみよう） ・すまし汁 ・カラフルフルーツのみるく寒天 講義内容に関して、小学生向けには、成長に必要な食事（主食・主菜・副菜のこと）及びカルシウムに関する内容としました。保護者向けには、食育で身につく力と力をつけるためには、各家庭で何を行えばよいのか分かる内容としました。 調理実習に関しては、親子で楽しみながら作れる献立とし、参加者にかつお節削りの体験をしていただきました。 （写真…デコ☆おしずしとカラフルフルーツのみるく寒天）

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	綾瀬市
取組の名称	食育教室の実施
実施時期	令和元年１１月５日（火）
取組内容	目的：食育に関心のある市民向けに、野菜摂取量充足度計測と減塩の健康効果について学ぶことで家庭での食育を推進するきっかけとする。 実施日時：令和元年 11 月５日（火）10:00～11:30 実施場所：綾瀬市保健福祉プラザ 参加者：３６名 内容：①講義「おいしい・続けられる減塩」 ～無理なく続けられる減塩のコツをお伝えします～ 講師　味の素（株）東京支店 営業企画グループ広報・普及チーム 主任　調理師　市川　恒子氏 『神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム』を活用 ②食育について ・野菜摂取充足度計測機「ベジチェック」（県より借用）による 野菜摂取量充足計測 ・家庭より持参した汁物の塩分濃度測定 （綾瀬市食生活改善推進協議会協力） ・出汁（飛魚・帆立）の試飲 （参加者アンケートより） ・野菜摂取充足度計測機「ベジチェック」による計測ができて良かった。 ・旨味を使って、減塩をこれからも頑張ります。 ・今後もこのような講座に参加したい。 等々の感想を頂きました。

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

<table>
<tr><td>提出都道府県名
政令指定都市名</td><td>神奈川県</td></tr>
<tr><td>取組市町村名
取組団体・企業名</td><td>二宮町子育て・健康課</td></tr>
<tr><td>取組の名称</td><td>地域の通いの場（誰でも気軽に参加できる、みんなの居場所）での食育活動について</td></tr>
<tr><td>実施時期</td><td>令和元年７月～令和２年２月</td></tr>
<tr><td>取組内容</td><td>管理栄養士による講座（約 30 分）
食生活の課題の一つである塩分摂取について、取りすぎであることの自覚を促すとともに、節塩のすすめをテーマに次の通り実施した。
・参加者全員にあなたの塩分チェックシートを配布し、各自が記入する。
・記入結果より、各自の塩分の取り方を点数で評価し、自分の現状を知る。
・自分の塩分摂取の傾向を知り、チェックシートをもとに節塩できるところを探す。
配布資料
・調味料、漬物類、加工食品等に含まれる塩分量（リーフレット）
・おいしく節塩できる方法について（リーフレット）

<table>
<tr><th>地区名</th><th>日程</th><th>参加人数</th></tr>
<tr><td>下町</td><td>7 月 4 日</td><td>21</td></tr>
<tr><td>梅沢</td><td>7 月 9 日</td><td>35</td></tr>
<tr><td>緑が丘</td><td>7 月 17 日</td><td>19</td></tr>
<tr><td>中里</td><td>7 月 25 日</td><td>18</td></tr>
<tr><td>元町北</td><td>9 月 2 日</td><td>46</td></tr>
<tr><td>越地</td><td>9 月 17 日</td><td>19</td></tr>
<tr><td>上町</td><td>9 月 18 日</td><td>17</td></tr>
<tr><td>一色</td><td>11 月 5 日</td><td>27</td></tr>
<tr><td>茶屋･川匂</td><td>11 月 19 日</td><td>20</td></tr>
<tr><td>百合が丘</td><td>12 月 12 日</td><td>8</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>