

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 石川県健康福祉部少子化対策監室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称              | 栄養学科の学生による高校生への高校生への食育に関する授業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期               | 令和元年6月～12月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容               | <p><b>目的</b></p> <p>若い世代において、朝食の欠食率の高さや食事の栄養バランスが整っていないことが問題となっています。</p> <p>このため、専門知識のある大学生・短期大学生が、自らの経験を生かし、年代の近い高校生を対象に授業を行うことで、高校生が食を自らの問題としてとらえ、食に関する意識の向上と正しい食生活の実践につなげることを目的としています。</p> <p><b>協力(授業実施者)</b></p> <p>金沢学院大学、金沢学院短期大学、北陸学院大学短期大学部</p> <p><b>実施高等学校</b></p> <p>県内12校高等学校 高校生1～3年生 約2,000名</p> <p><b>授業の詳細</b></p> <p>栄養学科の学生が高校に出向き、食育に関する授業を行います。主な内容は、食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜のとり方等などを中心に、学生自身の体験談や、おすすめ朝食料理を作る動画、グループワークなど、高校生と学生がコミュニケーションを図りながら、楽しく学べるよう工夫しています。</p> <div>   </div> |

## 【様式 2】

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 野々市市                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 未就園児の親子を対象とした育児講座                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期               | 令和元年 10 月 25 日                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容               | <p>●場所：ヴィテン SMC こども園</p> <p>●対象：未就園児の親子</p> <p>●参加：9 組の親子 18 名</p> <p>●講話<br/>内臓機能や咀嚼機能の発達について資料を用いて説明しました。月齢に応じて形状を変え、様々な種類の食品を食べる必要性について伝えました。</p> <p>●個別相談</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・離乳食を嚙まずに飲み込む子への対応</li><li>・卒乳の方法</li><li>・食べむらへの対応</li></ul> |

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 能美市食生活改善推進協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 能美市立根上中学校での食育推進事業（地元の食材を使って）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | 9月17日, 20日, 25日, 26日, 30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容               | <p>目的：中学生が、食生活改善推進協議員から、調理実習を通して地元の食材にふれるとともに、地域のボランティア・お年寄りとの交流の機会をもつことを目的としました。</p> <p>対象：中学2年生の全5クラス（各クラス約33名、計約165名）</p> <p>指導者：家庭科教諭、食生活改善推進員4名／日</p> <p>内容：地元の食材を使った調理実習</p> <p>メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・金時草ちらし寿司</li> <li>・豚スライスのロールキャベツ</li> <li>・五郎島金時蒸しパン</li> </ul>  |