

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	小諸市 食育部会
取組の名称	食育調理体験教室
実施時期	令和元年8月5日
取組内容	<p>【主催】食育部会 食育に携わる庁内の関係課が「おいしく食べて 元気な心と体を育もう」をテーマに事業を展開</p> <p>【対象・人数】小学生27名</p> <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学童期から体に良い食事について考え選ぶ力を養う ・豊かな自然に恵まれ採れた地域の食材を、みんなで調理し楽しく食べること <p>【内容】</p> <p>公民館事業と共催し「夏休みチャレンジ教室」の三講座の中の1つとして実施しました。</p> <p>◆『食事の形（三色分け）』 当日の献立から食材をタペストリーを用いて栄養素別に色分けし、体の中でどのような働きをするか学びました。</p> <p>◆『サイエンス実験』</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミニトマトの甘さを比べる糖度実験 ・黒豆ごはんに刻み梅（酸）が加わることで黒色から赤紫色に変化する酸の特性 <p>◆『調理実習』 手作りソーセージに挑戦し、併せて地域食材を使った夏ベジスープ・黒豆ごはんと一緒に楽しくおいしくいただきました。</p> <p>【特色】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他講座と連携し実施することで、募集定員を超える参加希望がありました。 ・家庭科と理科を結びつけたことで、男女問わず楽しく学ぶことができました。 ・ソーセージ作りの成形や、色彩豊かな食材、黒豆ごはんの歯ごたえ等、子どもの素直な五感をフルに使って体験できた教室でした。

