

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組（食育月間を除く 4～12 月の取組）

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	東伊豆町 熱川中学校
取組の名称	『全校レク』『自分で作る弁当の日』
実施時期	『全校レク』5月15日（水）『自分で作る弁当の日』年3回（6，10，1月）
取組内容	【全校レク】 今年度、遠足の代わりに行われた全校レクでは、午前中に縦割りのグループでレクを行い、その景品として、豚肉、ジャガイモ、ニンジン、大根、キャベツ、玉ねぎ等の食材を取り合いました。その後、手に入った食材を使ってグループごとにメニューを決め、自分たちで火も起こして調理しました。キャベツや大根の入ったカレーなどもできあがりでしたが、ほとんどのグループが笑顔で完食。以外な組み合わせの美味しさを発見しながら、楽しく食することができました。 初めての火起こし体験 野菜に扮した体育委員の企画で レクのスタート!! 大根入りのカレー!? 獲得した野菜で調理開始! 全グループ完食! おいしく頂きました。 【自分で作る弁当の日】 年3回計画されている『自分で作る弁当の日』は、毎回右にあるようなワークシートをつかって目標や計画を立て、実施しています。回を重ねるごとに慣れてきており、少しずつレベルアップした目標を立てたり、バランスや彩り等も意識した弁当を作ったりすることができる生徒も増えています。当日の弁当の時間は、互いに見せ合いながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。 自分で作る弁当の日 1. メニューを完成させる 朝ごはん 昼ごはん 晩ごはん 2. 目標 3. 目標達成のための計画 4. 振り返り（できたこと、気づき、反省点など）

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組（食育月間を除く 4～12 月の取組）

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊豆の国市
取組の名称	『★「まるごとおいしく いずのくにしょくいくすごろく」★めざせ！「しょくいくマスター」』 の作成
実施時期	令和元年 1 1 月
取組内容	当市の食育推進計画は「市民が生涯にわたり望ましい食生活を実践する力を身につけ、健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことを目指し、「楽しく おいしく 食べて、豊かな心と元気な体を育む～誇れる地場産物を活用して～」を基本指針とし、家庭・学校・地域など様々な場所において市民、行政、関係機関が連携して食育を推進していくとしています。 そこで誰でも参加できるすごろくに着目し、楽しく遊びながら「望ましい食習慣や生活習慣、地域の食材や食文化のことを学ぶこと」や「自分の住んでいるまちのことを知る」ことを目的に作成した。また、主な対象者は子どもとなりますが、周りにいる大人を巻き込みながらすごろくができるように作成しました。 ねらい：子どもが遊びを通じて「望ましい食習慣や生活習慣、地域の食材のことを学ぶこと」や「自分の住んでいるまちのことを知る」こと。 対 象：市民 配布先：市内幼稚園、保育園、小学校放課後児童教室、子ども食堂、児童館等





【様式 2】

②食育月間以外の月の取組（食育月間を除く 4～12 月の取組）

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	焼津市
取組の名称	市内中学校での食育教室（生活習慣病予防、食文化の学習（和菓子の歴史と実習））
実施時期	令和元年 9 月～ 1 1 月
取組内容	生活習慣病予防と食文化を学ぶ授業を、市内の大井川中学校、豊田中学校 2 年生の生徒さんを対象に、健康づくり課と焼津市健康づくり食生活推進協議会が実施しました。 焼津市の健康の現状を伝え、生活習慣病の予防に和食のスタイルが良いことを伝えました。身近な飲料に含まれる糖分の量を知り、驚いていました。また野菜摂取の大切さを伝え、一日の適量を知ってもらいました。 食文化を学ぶこととして、和菓子について食推協会員が講義と実習を行いました。最初に、和菓子の歴史などについて話し、続いて、和菓子の中から上用饅頭を調理実習しました。洋菓子は作ることはあっても、和菓子は家で手作りする機会はほとんどないようでしたが、意外と簡単においしい饅頭を作ることが学べて、生徒さんたちは喜んでいました。家でも作ってみようと思ってくれた生徒さんもありました。また、和菓子に合う緑茶を入れて静岡茶の良さも体験しました。
	