

## 【様式 2】

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|---------------------|-----------|------------------------|----------|-----------|-----------|--------------------|------|------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 守山市、彦根市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 取組の名称              | 食品ロス削減のための取り組み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 実施時期               | 通年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 取組内容               | <p>(守山市) エコレシピの周知啓発</p> <p>平成 30 年度に市と市健康推進員連絡協議会にて作成した食品ロス削減のためのエコレシピについて、以下の方法にて周知啓発を行いました。</p> <p>①市ホームページへの掲載</p> <p>②広報誌「ごみ NOW」 への一部レシピ掲載（全戸配布）</p> <p>③市が実施する出前講座での配布</p> <p>④ごみ・水環境問題市民会議の総会にて配布</p> <p>⑤環境フォーラムにて「かぼちゃのわたのスープ」提供</p> <p>⑥市健康推進員連絡協議会事業での活用</p> <p>(彦根市) 食品ロス削減の周知啓発</p> <p>① 食品ロス削減の啓発を行うため、家庭でできることや 30・10 運動等への協力を呼びかける記事を、広報ひこねに掲載した。</p> <table border="1"> <tr> <td>5 月 1 日号</td> <td>生ごみの減量（もったいない 食品ロス）</td> </tr> <tr> <td>6 月 15 日号</td> <td>賞味期限切れの商品廃棄による食品ロスを防ごう</td> </tr> <tr> <td>9 月 1 日号</td> <td>ローリングストック</td> </tr> <tr> <td>11 月 1 日号</td> <td>30・10（さんまる・いちまる）運動</td> </tr> </table> <p>② ホームページに記事を掲載した。</p> <table border="1"> <tr> <td>8 月～</td> <td>燃やすごみの内訳について<br/>（平成 30 年度組成分析調査結果）</td> </tr> <tr> <td>10 月 1 日～10 月 31 日</td> <td>10 月は「食品ロス削減月間」です</td> </tr> <tr> <td>12 月 1 日～1 月 31 日</td> <td>忘年会・新年会はおいしく残さず食べきましょう</td> </tr> </table> <p>③ ラジオ（エフエムひこね）において、啓発記事を放送した。</p> <table border="1"> <tr> <td>10 月 1 日～10 月 31 日</td> <td>10 月は「食品ロス削減月間」です</td> </tr> <tr> <td>12 月 1 日～1 月 31 日</td> <td>外食（忘年会・新年会）時の食べきり推進</td> </tr> </table> |  | 5 月 1 日号 | 生ごみの減量（もったいない 食品ロス） | 6 月 15 日号 | 賞味期限切れの商品廃棄による食品ロスを防ごう | 9 月 1 日号 | ローリングストック | 11 月 1 日号 | 30・10（さんまる・いちまる）運動 | 8 月～ | 燃やすごみの内訳について<br>（平成 30 年度組成分析調査結果） | 10 月 1 日～10 月 31 日 | 10 月は「食品ロス削減月間」です | 12 月 1 日～1 月 31 日 | 忘年会・新年会はおいしく残さず食べきましょう | 10 月 1 日～10 月 31 日 | 10 月は「食品ロス削減月間」です | 12 月 1 日～1 月 31 日 | 外食（忘年会・新年会）時の食べきり推進 |
| 5 月 1 日号           | 生ごみの減量（もったいない 食品ロス）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 6 月 15 日号          | 賞味期限切れの商品廃棄による食品ロスを防ごう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 9 月 1 日号           | ローリングストック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 11 月 1 日号          | 30・10（さんまる・いちまる）運動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 8 月～               | 燃やすごみの内訳について<br>（平成 30 年度組成分析調査結果）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 10 月 1 日～10 月 31 日 | 10 月は「食品ロス削減月間」です                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 12 月 1 日～1 月 31 日  | 忘年会・新年会はおいしく残さず食べきましょう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 10 月 1 日～10 月 31 日 | 10 月は「食品ロス削減月間」です                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |
| 12 月 1 日～1 月 31 日  | 外食（忘年会・新年会）時の食べきり推進                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |          |                     |           |                        |          |           |           |                    |      |                                    |                    |                   |                   |                        |                    |                   |                   |                     |

## 【様式 2】

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 愛荘町給食センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称              | 食育セミナー・学校給食試食会同時開催<br>参加者は愛荘町町民 20 名程度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期               | 年間 2 回（10 月・12 月実施）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容               | <p>（10 月 2 日）</p> <p>■第 1 回 食育セミナー「和食の魅力『おいしいだしを味わってみよう』」</p> <p>平成 25 年に和食が無形文化遺産に登録されたことから、大阪ガスの「和食だし体験講座」を依頼しました。</p> <p>だしのとりかた、昆布・かつお等のだしを使った料理の紹介等実践を踏まえて講義をして下さいました。</p> <p>その後、学校給食試食会開催</p> <p>（12 月 16 日）</p> <p>■第 2 回 食育セミナー「お菓子との上手な付き合いかた～おいしい！あんしん！かしこく食べよう」</p> <p>手作りのお菓子や、アイデア料理の紹介など、子育て、孫育ての世代の方を対象にセミナーを開催しました。</p> <p>その後、学校給食試食会開催</p> |

\*\*\*\* 令和元年度 第1回 愛荘町給食センター \*\*\*\*

開催日  
10月2日

# 食育セミナーと 学校給食試食会

## 食育セミナー

“和食の魅力” おいしいだしを味わってみよう！  
平成25年12月「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

## 学校給食試食会

“健康と栄養を考えた献立”

講師

大阪ガス株式会社  
池野雅世・岡崎邦男 先生

時間

11:00～11:45

参加料

無料

定員

40名



献立

麦ごはん 肉豆腐 小あゆのかりん揚げ  
キャベツのからしごま酢あえ 牛乳 梨

※材料の都合等で献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

時間

12:00～12:45

参加料

270円

定員

40名

※お箸とお茶をお持ちください



大阪ガスの「和食だし体験講座」は反響の大きさから各メディアで取り上げられ、とても人気です。子ども達に大人気のこの講座は、地元産食材の活用や地域の絆の強化につながることを願い、子どもだけでなく自治体でも講座を開催していただきます。この機会にみなさんも体験してみませんか？

健やか愛ポイント対象事業です



天然だしは、塩分をほとんど含まないから減塩に最適！



うす味でもうま味をしっかりと味わうには？



安心・安全な食材を使い、健康と栄養を考えた給食



### 【お申込み方法】

電話・FAXまたは給食センター窓口まで直接ご持参下さい。

(TEL:0749-42-2644) (FAX 0749-42-7522)

受付日時：9月17日（火）～9月25日（水） 午前8時30分～午後5時まで  
※土、日、祝は受付しておりません。

参加ご希望のものを  
○で囲んでください

両方参加

・

セミナーのみ参加

・

試食会のみ参加

お名前

ご住所

電話番号

\*\*\*\* 令和元年度 第2回 愛荘町給食センター \*\*\*\*

開催日  
12月16日

# 食育セミナーと 学校給食試食会

## 食育セミナー

“お菓子との上手な付き合い方”

～おいしい! あんしん! かしく食べよう～



孫についついお菓子をあげ過ぎて  
しまって…  
晩ごはんが食べられない…

講師

ひらきひみ料理教室  
片山玲子先生 浮氣圭子先生

時間

11:00～11:45

参加料

無料

定員

40名



健やか愛ポイント対象事業です  
※食育セミナーでの配布は年度内1人1回です

手作りお菓子の試食や、アイデア料理の紹介など、子育て・孫育て世代の方には必見の食育セミナーとなっていますので、ぜひご参加ください。

お菓子も、ごはんもいっ  
ぱい食べたい!  
どうすればいいの?  
おしえて!!



## 学校給食試食会

“健康と栄養を考えた献立”

～子どもに大人気! 人気No.1～

子ども達が毎日食べている給食を試食してみませんか?  
近江牛を使った子ども人気No.1のカレーをご賞味あれ。

献立

麦ごはん 近江牛カレー 花野菜サラダ  
オレンジムース 牛乳

※材料の都合等で献立を変更する場合がございますのでご了承ください

参加料

1食につき270円

時間

12:00～12:45

定員

40名

※お箸とお茶をお持ちください



### 【お申込み方法】

電話・FAXまたは給食センター窓口まで直接ご持参下さい。

(TEL: 0749-42-2644)

(FAX 0749-42-7522)

【受付日時】12月2日(月)～12月10日(火)

午前8時30分～午後5時まで

※土、日、祝は受付しておりません。

参加ご希望のものを  
○で囲んでください

両方参加

・

セミナーのみ参加

・

試食会のみ参加

お名前

ご住所

電話番号

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 甲良町                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称              | 減塩具たくさんみそ汁のPR活動                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期               | 令和元年11月16日（土）                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容               | <p>『～食欲の秋～ 野菜を使っておいしく減塩！』をテーマに、甲良町食育健康推進委員会と健康推進員さんがせせらぎの里こうら（道の駅）で減塩具たくさんみそ汁のPR活動を行いました。</p> <p>多くの方々に具たくさんみそ汁を試食してもらうことで、たくさん野菜をたべることと、減塩の必要性を実感しながら、食育の大切さを子どもから大人への幅広い年齢層の方へ広める機会になりました。</p> |

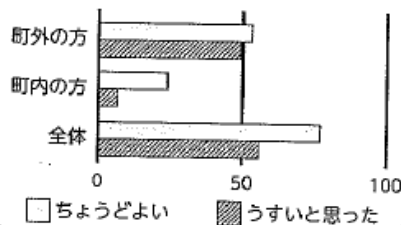


### ～甲良町食育健康推進委員会と健康推進員さんの活動報告～ 減塩具たくさんみそ汁のPR活動

11月16日土曜日に、『～食欲の秋～ 野菜を使っておいしく減塩！』をテーマに、甲良町食育健康推進委員会と健康推進員さんがせせらぎの里こうら（道の駅）で減塩具たくさんみそ汁のPR活動を行いました。この日は、湖東地域農業センター主催の近江米「みずかがみ」イベントも開催されており、子どもから大人の方々のたくさんの参加者でにぎわいました。



#### ～減塩具たくさんみそ汁の感想～



具たくさんみそ汁を試食していただきました皆さま男性53名・女性80名（計133名）の方から回答をいただきました！  
「濃いと感じた方」はおられませんでした。

家ではこんなに野菜を入れない！  
野菜の旨みがおいしい！！

多くの方々に具たくさんみそ汁を試食してもらうことで、たくさん野菜をたべることと、減塩の必要性を実感しながら、食育の大切さを子どもから大人への幅広い年齢層の方へ広める機会になりました。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 滋賀県愛知郡愛荘町東円堂のボランティア団体                                                                                                                   |
| 取組の名称              | とよくに子ども食堂<br>対象：滋賀県愛知郡愛荘町東円堂・平居・豊満・畑田・刈間の小学生                                                                                            |
| 実施時期               | 夏休み（令和元年 8 月 1 日、2 日、23 日実施）<br>場所：愛荘町東円堂（個人所有の古民家）                                                                                     |
| 取組内容               | <p>J A 東びわこによる野菜の収穫から始まり、次に図書館司書によるお話会、近隣小学校教員による夏休みの宿題チェック、最後に収穫した野菜等を使ったカレーやデザートをいただきました。</p> <p>行政、企業、学校、地域のボランティア団体が連携し、実施している。</p> |

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 栗東市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組の名称              | にこにこ広場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期               | 令和元年 7 月 11 日 10:00～11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>対象：栗東市在住の 0 歳児親子 定員：40 組</p> <p>内容：○離乳食の話（初期、中期）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食のすすめ方と注意点</li> <li>・噛むことの大切さについて</li> <li>・一緒に食べることの大切さについて</li> </ul> <p>○質疑応答</p> <p>○パネル展示</p> <p>市の子育て支援センター主催、保育園・幼稚園・幼児園・ひだまりの家・児童館などが協力して行う市内在住の 0 歳児親子のためのイベントのコーナーの一つに離乳食コーナーがあります。初期、中期、後期のグループに分かれた 0 歳児親子が話を聞いたり、質問をしたりできるので、実際に悩みや疑問を持っておられる方も安心して離乳食をすすめることができます。</p> <p>管理栄養士が離乳食のすすめ方について資料やパネルを使用しながら説明する他、子育て支援センターが作成する資料や保育園で人気のレシピなどを配布し、家庭での食育が充実するよう図ります。</p> <p>当日の講話は健康増進課・管理栄養士が、その他会場の準備や資料の配布、説明などを地域子育て支援センター職員や市内の幼稚園、保育園の保育者が行っています。</p> |
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 栗東市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 離乳食講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | 令和元年5月22日、8月28日 10:30～12:00<br>(令和2年1月22日、3月4日にも実施の予定)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>対象：栗東市在住の0歳児(4～10ヶ月)親子、第1子に限る 定員：20組</p> <p>＜内容＞</p> <p>○離乳食の基本の作り方を見て知る<br/>だしの取り方、おかゆの作り方、<br/>人参ペースト・豆腐ハンバーグの作り方</p> <p>○取り分けする際の注意事項</p> <p>○離乳食の話</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冷凍した離乳食の取り扱い</li> <li>・蜂蜜の使用の注意事項について</li> <li>・一食分の目安量について</li> <li>・噛むことの大切さについて</li> <li>・食物アレルギーについて</li> </ul> <p>○質疑応答</p> <div data-bbox="1037 806 1532 1030"> <p>＜試食メニュー＞</p> <p>初期：おかゆ、人参ペースト</p> <p>中期：おかゆ、豆腐の野菜あんかけ</p> <p>後期：おかゆ、豆腐ハンバーグ</p> </div>  <p>H22 年度から栗東市の地域子育て支援センター主催、健康増進課が協力し、年に4回行っています。地域子育て支援センターと健康増進課でレシピや内容を決定し、講話の内容検討・資料の作成・当日の調理実演を健康増進課の管理栄養士が行っています。広報などを使用しての啓発・当日の受付・準備・試食の調理などは地域子育て支援センターが担っています。その都度、調理方法やメニューを見直し、よりよい内容を提供できるようにしています。</p> <p>参加者は実際の調理を見ることで具材の大きさや形状、作る手順を知り、試食で舌触りを感じる事ができます。また、疑問に感じていることを栄養士に質問することで保護者の離乳食に対する不安を解消しています。</p> <p>質疑応答では、体重の増やし方や食べる時間帯、離乳食メニュー等に関する内容があり、初めての離乳食を進める際に不安を解消することができたと好評です。</p> <p>毎回参加希望者が多く、受付1時間で定員になることもあります。回数や内容に関しては、一年の講座を振り返り、毎年見直すようにしています。</p> |

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 長浜市<br>市内市立幼稚園・保育園・認定こども園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称              | 4・5歳児対象 食事のマナーについての指導<br>年齢に応じて 野菜の栽培・収穫・調理<br>食育ポケット                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期               | 年間を通じて                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組内容               | <p>○4・5歳児対象（市内市立幼稚園・保育園・認定こども園 20 園）<br/>栄養士から食事のマナーや食事中の姿勢等について指導する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・良い姿勢について</li> <li>・箸の持ち方・食器の持ち方</li> <li>・食事中は立ち歩かない</li> <li>・口に食べ物を入れて話さない</li> <li>・好きな物ばかり食べずに何でも食べる</li> <li>・音を立てて食べない</li> <li>・給食センター職員と一緒に味噌汁作り 等</li> </ul> </div> <p>○夏秋冬野菜を栽培する。<br/>栽培物の生長に関心を持ち育てる。<br/>収穫した野菜を使ってクッキングをする。（野菜の素材の味を感じる）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なす、ピーマン炒め</li> <li>・キュウリの塩もみ、塩昆布和え物、浅漬け</li> <li>・枝豆の塩ゆで</li> <li>・ポップコーン</li> <li>・ふかしじゃがいも</li> <li>・やきいも</li> <li>・カレー作り</li> <li>・お米を収穫しておにぎり作り</li> <li>・よもぎ団子作り 等</li> </ul> </div> <p>○絵本・紙芝居・手遊び等を通して食べ物に親しみを持つ。</p> <p>○保護者による誕生日のケーキ作り（1 保育園）</p> |

○市立保育園、認定こども園、幼稚園では、毎月テーマを決めて、季節の行事食など食文化、栄養バランス、食事マナー、生活リズムなど栄養士が作成した資料を子どもたちだけでなく保護者にも見ていただけるよう掲示している。



○「早寝・早起き・朝ごはん」の保護者への啓発