

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	主催：隠岐水産局 共催：隠岐保健所、島後栄養士会
取組の名称	子育て世代を対象とした料理教室
実施時期	12月14日
取組内容	<p>【ねらい】</p> <p>平成30年度に実施された保護者向けアンケート調査から、子育て世代における家庭での魚料理の提供頻度が少なくなっていることがわかりました。水産関係者を中心に魚食普及に取り組んでいますが、家庭での「魚離れ」を解消するため、子育て世代を対象に料理教室を実施しました。</p> <p>【日程】12月14日（土）9：30～12：00</p> <p>【対象】保育所年長組の親子（希望者7組14名）</p> <p>【内容】</p> <p>①マアジ、ケンサキイカの捌き方体験 マアジとケンサキイカの捌き方を水産局職員が実演。その後、参加者が体験</p> <p>②調理実習 メニュー：マアジのお手軽衣揚げ焼き、いかとブロッコリーの炒めもの※ ※わが家の一流シェフ in 隠岐 料理コンクール受賞作品</p> <p>【料理教室の様子（写真）】</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	美郷町
取組の名称	菌床しいたけ食育授業
実施時期	令和元年10月1日、8日
取組内容	<p><概要></p> <p>食育活動として、食に関する経験、知識や地産地消について学ぶとともに、「育てる喜び、食べる喜び」を体験してもらう機会づくりを関係機関と協力しながら進めています。</p> <p>今回の菌床しいたけ食育授業では、生産方法や特性、食べ方等を学びながら安心・安全・美味しい地元食材を好きになってもらうことを目的に実施しました。</p> <p><対象></p> <p>邑智小学校6年生</p> <p><内容></p> <p>①島根おおち菌床しいたけ生産組合の方から、しいたけ栽培や特性等について説明。</p> <p>②JA職員、町栄養士から地元食材の「ハーブ米、白ねぎ、いのしし肉」についての紹介</p> <p>③しいたけの収穫体験と「しいたけ、白ねぎ、いのしし肉」の試食</p> <p><感想></p> <p>「以前より好きになった」「栄養やしいたけの良さを知れたので、家族と買い物を行ったときは買って食べてみたい」等の感想がありました。授業前はしいたけが苦手な児童も多かったですが、苦手意識の軽減や食への興味関心につながる機会となりました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	島根県吉賀町
取組の名称	中学校食育スクール
実施時期	8月7日・8日（柿木中学校） 11月13日（六日市中学校）
取組内容	<p>目的：中学生に必要な栄養を学ぶこと、自分のことは自分ですること、お弁当づくりの参考にすることを目的として実施しています。</p> <p>対象：柿木中学校 全校生徒と教職員 39人 六日市中学校 1年生生徒と教職員 24人</p> <p>実施内容：</p> <p>（柿木中学校）今年度で9回目への取り組みとなりました。夏休みの部活の終了後を利用して行っています。1年生から3年生が2日間に分かれて参加しました。食生活改善推進員が講師となり一緒に調理実習を行いました。中学生が一食分に必要な栄養とバランス、彩を考えて作った献立にしています。学期に1回実施されている弁当の日の献立のヒントになるように、中学生が一人でも作れるものをつくりました。完成したものは中学生に必要なカロリーを考えたお弁当箱につめて行き、みんなでおいしくいただきました。</p> <p>（六日市中学校）学校の授業の一環として実施しました。1年生は特に初めて弁当の日を経験することから町の栄養士が弁当作りのポイントを話した後に、食生活改善推進員が講師となり一緒に調理実習を行いました。弁当の日の献立のヒントになるように、中学生が一人でも作れるものをつくりました。完成したものは中学生に必要なカロリーを考えたお弁当箱につめて行き、みんなでおいしくいただきました。</p> <p>両学校とも、事前に学校、食改、行政と一緒に打ち合わせをして当日に臨んでいます。参加した生徒からは「味付けなども自分で考えるので毎日違う物を出してくれる人はとても頑張っているんだと思いました。」「とても難しかったけど食改さんが「いいよ」など声をかけてくれたりしてとても美味しく魚を焼く事が出来ました。」などの感想が寄せられました。</p>