

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 岡山県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 備北保健所・高梁市・高梁市栄養改善協議会連合会 |
| 取組の名称 | ぱくぱく食べよう朝ごはん |
| 実施時期 | 令和元年9月9日(月) |
| 取組内容 | <p>ぱくぱく食べよう朝ごはんは今年が初の事業です。富家小学校5,6年生15人と市長、教育長、栄養委員7人が一緒に朝ごはんを作って食べました。</p> <p>メニューは、コーンご飯のおにぎり、梅のおにぎり、和風ココット、やさいのカミカミ和え、ぶどう、牛乳です。お家の人が忙しくて朝ごはんが作れないときでも、子どもたちだけで作れる簡単な献立です。やさいのカミカミ和えには、富家小学校のある備中町で採れた特産品のトマトを使用しました。</p> <p>子どもたちは、最初こそ緊張している様子でしたが、栄養委員と一緒に野菜を切ったり、市長や教育長と一緒におにぎりを握ったりして、会食時には自然と会話も弾みました。</p> <p>午後からは、栄養委員の食育クイズで旬の食材や野菜のなり方などを学び、市役所探検では市役所の仕事について勉強しました。</p> <p>朝ごはんの大切さはもちろん、栄養バランスよく、おいしく食べることの大切さを学んでもらえたのではないかと思います。</p> |
| | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>▲開会</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲食育クイズ</p> </div> </div> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 岡山県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 倉敷市 |
| 取組の名称 | 生活習慣病予防のための食生活に関する知識の啓発 ・季節ごとの健康情報が掲載されたカレンダーを配布 ・肥満予防の食生活冊子を配布 |
| 実施時期 | 冊子：10/20 カレンダー：11月末から12月 |
| 取組内容 | <p>【目的】 健康づくりや生活習慣病予防についての正しい知識の啓発をすることにより、健康寿命の延伸を目指す。</p> <p>○カレンダー 【対象者】 国民健康保険被保険者 【内容】 2020年版カレンダー ・健康的な食事のレシピを毎月紹介 ・糖尿病予防の食事のコツや減塩についての情報も掲載 (その他、健診受診勧奨や運動・睡眠等の情報もあり) 本庁と各支所の国民健康保険担当窓口において希望者に配布 配布数 600部</p> <p>○冊子 【対象者】 倉敷市民 【内容】 10/20に開催のイベント「いきいきふれあいフェスティバル」会場において太りにくい食生活に関する冊子を配布 食生活チェック・BMI判定・エネルギー量・レシピの紹介等の情報掲載 配布数 100部</p> |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------|---|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>岡山県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>倉敷市</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>食品ロス削減啓発用パンフのデザイン制作およびホームページへの掲載</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>令和元年6月～12月</p> |
| <p>取組内容</p> | <p>食品ロス削減担当課と協力して、「リメイクおかず」と「使い切りレシピ」を考案し、食品ロス削減と食育の啓発につなげるパンフのデザインを制作しました。また、食品ロス削減と食育の啓発を目的に、制作したデザインを市ホームページに掲載しました。</p> |