

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	今治市 空と海認定こども園
取組の名称	大根収穫および大根販売
実施時期	令和元年12月16日（月）、12月17日（火）
取組内容	<p>【目的】自分たちが種を植え、育て、収穫した大根を実際に売ることを通して、自然の恵みに感謝する気持ちを持ち、食べ物が私たちの口に入るまでには、食物を作る人売る人等さまざまな人が関わっているのだということを子供たちに理解してもらうために実施しました。</p> <p>(大根収穫 12/16)</p> <p>9月に種まきをして育った大根を姉妹園である「しまなみの杜認定こども園」の園児たちや「ありんこキッズクラブ（地域子育て支援）」の親子、今治明德高校矢田分校の生徒さんたちと一緒に大根を収穫しました。</p> <p>その後、年長児が大根を自分たちできれいに洗い、翌日商品として店頭に出せるように準備しました。</p> <p>(大根販売 12/17)</p> <p>J Aおちいまばり「さいさいきて屋」にて、午前10時より両園の年長児が店頭に立って大きな声でお客さんたちに呼びかけながら、自分たちが作った大根や大根の漬物を一生懸命に販売しました。</p> <p>地元の買い物客や父兄の方々など多くの方が買って下さり、大盛況でした。子供たちはとても喜んでいました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊予市保健センター、社会教育課、農業振興課 伊予市生活研究協議会、家庭教育・子育てサポートグループ、ファミリーサポートセンター
取組の名称	家庭教育・子育て学習会 親子で鯛を使ったごはんづくりに挑戦
実施時期	令和元年8月8日
取組内容	<p>夏休み中に、小学生低学年の児童と保護者を対象に、愛媛県の特産品である鯛を使った昼食作りをする家庭教育・子育て学習会を開催しました。</p> <p>この教室は、正しい食や生活のリズムによる身体づくりの重要性を保護者に伝えるとともに、子どもと一緒に体験する学習会をとおして、日頃の子育てを見直すきっかけになることを目的として開催しています。</p> <p>未就学児のいる家庭も参加しやすいようにファミリーサポートセンターによる託児付きの教室としました。親子10組22名が参加しました。</p> <p>最初に、保健センターの栄養士から「成長期の子どもの栄養バランス」についての講話がありました。親子で食べ物のもつはたらきと赤・黄・緑の3つのグループの食べ物をそろえて食べることの大切さについて学びました。今朝食べた朝食の内容を親子でチェックして、栄養バランスの良い献立について考えました。</p> <p>続いて、伊予市生活研究協議会の会員から鯛のさばき方の実演があり、三枚おろしやうろこ取りを体験しました。その後、伊予市生活研究協議会と家庭教育・子育てサポートグループの会員や市の職員が調理指導をしながら、班に分かれて調理実習を行い、親子で協力して昼食を作りました。メニューは、鯛飯、きゅうりの浅漬、鯛のカルパッチョ、あらのお吸い物、かぼちゃの小倉焼、スイカでした。魚の苦手なお子さんもおいしく食べられたようでした。</p> <p>生活リズムと栄養の大切さに気付くとともに、親子で一日楽しく過ごすことができました。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡浜市
取組の名称	【高校生対象食育～選食力を身につけよう～】 朝食摂取向上講座 1日3食3種類とろう
実施時期	令和元年8月、12月
取組内容	<p>目的 食育計画評価時に、朝食を毎日摂らないという高校生が2割程度、また摂っていても主食のみである等、体の維持に十分な内容をとれていない生徒が多くいました。数年後には自立し、自分で食事の準備をする必要があるため、食事のとり方の基礎を保健委員に伝え、各校での保健委員活動に活用することを目的に開催しました。</p> <p>対象者 市内3校保健委員 人数 8月 18名 12月 21名 (各校の養護教諭も参加)</p> <p>実施内容 【8月】 評価アンケート結果報告、グループワーク(各校、結果を踏まえてのアクションプランの作成)、ミニ講話(欠食、主食のみ摂取時の弊害、手軽な食事のととのえ方、ジュースの砂糖量、菓子パン摂取について)、調理実習 【12月】 アクションプランの実施状況報告、来年度への課題、調理実習</p>
	 <p>1回目のメニュー おにぎらず、ちくわの炒め物 ミネストローネ、みかんゼリー</p>
	 <p>調理実習の様子</p>