

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分市
取組市町村名 取組団体・企業名	大分市環境部ごみ減量推進課
取組の名称	おいしく食べて食品ロス削減！「3きり運動」
実施時期	令和元年6月～令和2年1月
取組内容	① 新聞・広報紙への広告掲載 ・市報（2回） ・「月刊ぷらざ」「てくてくプラス」（計2回） ・大分合同新聞10月30日朝刊（食品ロス削減の日） ② 「3きり運動」の市民への周知拡大を図り、市民が家庭で実践できる食品ロスを減らす調理方法を学び、食品ロス削減への意識向上を目指すエコクッキング教室「八百屋んおいさん×フードアナリストによる 今日から実践！食べきり・使いきりクッキング」を開催しました。 ・参加者36名 http://www.city.oita.oita.jp/o143/oisan.html ③ 市内小中学校全生徒に「3きり運動」チラシ・マグネットを配布 ④ 市内スーパーマーケットに「3きり運動」ポスター掲示 市内41店舗



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	玖珠町
取組の名称	ロングテーブル2019 in 玖珠の実施（共食の推進）
実施時期	令和元年10月19日（土）
取組内容	■ロングテーブルは、様々な人たちが共に食卓を囲み、同じものを食べて楽しく食事の時間を共有する大食卓会です。誰かと食事を共にすることを“共食（きょうしょく）”といいます。共食は、家族や友人との絆を深めるだけでなく、食事のマナーを身につけ、他に合わせることで協調性や社会性を養うこともできます。 ■対象者：①子どもさんとご家族 ②一般 当日参加者 83名 ■日程・内容：12：15～受付 12：30 みんなで一斉に「いただきます」 タニタ食堂の管理栄養士の講話 13：00 みんなそろって「ごちそうさまでした！」 ■献立：タニタ食堂ヘルシーメニュー 「鮭の野菜ソース定食」 ■調理：玖珠町食生活改善推進協議会    10月24日（木）の西日本新聞に掲載されました。 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	日出町
取組の名称	「おおいた食（ごはん）の日・おおいた食育ウィーク」普及啓発キャンペーンの実施
実施時期	11月（19日）
取組内容	◆日出町保健福祉センター内にて、児童館の読み聞かせイベント、マタニティーヨガに参加されている子育て世代の保護者約40名を対象に、栄養改善の知識の普及、食について考える時間をつくっていただくため町栄養士がミニ講話を実施し食生活改善推進員が資料の配布と声かけを行いました。 【日時】令和元年11月19日（火）11：40～12：50 【場所】日出町保健福祉センター 【内容】①栄養士によるミニ講話「朝食摂取と野菜摂取について」 ②おおいた食（ごはん）の日、食育ウィークの周知の声かけ 〔配布資料〕 ・朝ご飯普及ポケットティッシュ ・野菜の種・野菜料理コンテスト2019 レシピパンフ ・食育講演会（11月23日）チラシ 【参加者の様子】 児童館に来られた方やマタニティーヨガに参加された方も大変熱心にこちらの話を聞いてくださる様子がみられました。また食生活改善推進員が配布する資料にもその場でよく目を通してくださっている様子で、児に「朝ご飯ちゃんと食べるといけんよ」「野菜もたくさんたべとね！」と笑顔で話しかけてくださっていた。普段なかなか普及する機会のない若い世代に普及啓発ができたこと、そして子育て世代の健康意識の高さを実感できる貴重な機会となりました。今後も対象者を絞り、対象者に合わせた取り組みを検討し積極的に取り組みたいです。