

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	第5回かごしま食育フェスタ
実施時期	12月1日
取組内容	市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、本市と連携協定を結んでいる大学等とともに食育フェスタを開催しました。 当日は親子連れなど、約1,800名の来場者があり、さまざまな食に関する教室や体験活動、販売、展示ブースを楽しんでいただきました。 【日時】12月1日(日) 【会場】天文館ベルク広場・マルヤガーデンズ・ぴらもーる 【主催】鹿児島市 【協力】鹿児島市食育推進ネットワーク 【来場者数】1,800名 【内容】 - オープニングセレモニー - 展示、体験、物販、飲食コーナー(47ブース) - 親子料理教室

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿屋市
取組の名称	こども料理教室
実施時期	5月25日、10月26日
取組内容	こども料理教室とは、平成24年度に作成したレシピ「食の宝庫かのや 親子ワイワイ旬彩レシピ」を活用し、子どもたちだけを対象とした料理教室を実施することで、食に関心を持つ子どもを育成し、保護者への食育講話を実施することでより関心を持ってもらうことを目的としています。 実施回数：年4回 実施場所：鹿屋市保健相談センター 対象者：5～6歳児とその保護者（第1回および第3回） 小学1～3年生とその保護者（第2回および第4回） ※ 第2回は台風接近の為中止、第4回は1月25日実施予定 【第1回目】 実施日：5月25日（土） 参加人数：25名（子ども11名 兄弟3名 保護者11名） 献立：丸ごとトマトライス・ナチュラルスープ・かんたんプリン 【第3回目】 実施日：10月26日（土） 参加人数：25名（子ども13名 保護者12名） 献立：かんぱち漬け丼・南瓜とささみのごまサラダ・みそ汁・フルーツポンチ
 	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳之島町
取組の名称	郷土料理教室（高校生）
実施時期	11月5日、12月13日
取組内容	日時：11月5日（火）13：45～16：35 場所：徳之島高等学校 調理室 参加者：第1学年20名、教職員1名 講師：食生活改善推進員4名 メニュー：鶏飯・はんだまゼリー・島みかんゼリー・はんだまのゆず胡椒和え 調理技術習得と卒業後に進学等で地元から離れることから郷土の味を忘れないで欲しいとの想いも込めて郷土料理教室を実施しました。はんだまをゼリーの着色に使用した後は和え物にし、食材を無駄なく活用できる工夫をしました。 日時：12月13日（金）10：50～13：15 場所：徳之島高等学校 調理室 参加者：第3学年6名、特別支援10名、教職員5名 講師：食生活改善推進員3名、徳之島町保健センター管理栄養士 1名 メニュー：さつまいもご飯・三枚肉と野菜の煮物・あおさ汁・黒糖プリン 島食材を使い、煮物の肉は手軽に調理できる三枚肉に変更し自炊でも手軽に調理できるように工夫しました。今回は特別支援生徒も参加し、調味料を量ったり鍋を混ぜたりとできることを行っていました。調理後は食生活改善推進員より島のお正月についての話があり、管理栄養士からは島食材の栄養価や糖分媒体を用いてジュースに含まれる糖分量の説明がありメモを取る生徒もいました。