

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	「野菜を多く、うす味で～乳製品も」推進事業
実施時期	8月～11月 全9日間（1日2回）実施
取組内容	<p>大型スーパーを会場に、食育関連企業と連携し、来店した市民に食の課題を伝え、野菜が多く、うす味で（乳製品もとれる）レシピと試食の提供を行いました。</p> <p>【目的】</p> <p>札幌市民の食生活の課題として、野菜摂取量の不足、食塩のとり過ぎ、カルシウムの供給源としての牛乳・乳製品の不足が挙げられます。</p> <p>野菜、牛乳・乳製品摂取強化と減塩習慣を実践する市民を増やすことを目的に本事業を実施しました。</p> <p>【内容】</p> <p>(1) 札幌市保健所からのおはなし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民の食の課題、健康的な食生活を目指すために <p>(2) 食育関連企業から健康に役立つレシピの紹介と試食提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり、うす味（又は乳製品と野菜がしっかりとれるうす味）レシピのご紹介 ・試食のご提供、アンケート <p>(3) 栄養相談（希望者）</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市中央区（札幌市中央保健センター）、中央区食生活改善推進員協議会
取組の名称	お料理時短アイデア集「まいにち時短」
実施時期	令和元年8月11日～
取組内容	<p>第3次札幌市食育推進計画の強化・重点項目とされている「主食・主菜・副菜を揃える」「野菜摂取」等を推進するため、中央区の食育に関する関係機関が共通して使用できるアイテムとしてお料理時短アイデア集を作成しました。</p> <p>日めくりカレンダー式になっており、1ページに1つ（31種類）お料理の時短アイデアを掲載しています。</p> <p>アイデアは食のボランティアの中央区食生活改善推進員と中央区と子育て中の保護者さん、中央保健センター管理栄養士が考えました。</p> <p>裏面には、時々レシピを掲載しています。</p> <p>完成したアイデア集は、8月11日から中央区役所や区内のまちづくりセンター等で配布しています。</p> <p>また、健康フェスタ等でも配布しました（来場者数：約6,000人）。</p> <p>アイデア集は中央区役所のホームページからダウンロードできます。 http://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/mainitijitan.html</p>



②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道札幌市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>札幌市豊平区</p>
<p>取組の名称</p>	<p>とよひら“風土”コレクション「英語版リーフレット」の作成及び配布</p>
<p>実施時期</p>	<p>9月</p>
<p>取組内容</p>	<p>【目的】</p> <p>札幌市豊平区では、「おもてなし憲章」を制定し、「世界都市を見据えたおもてなしの実践」を運営方針に取り組んでいます。</p> <p>令和元年9月に開催された「ラグビーワールドカップ日本大会 2019 札幌開催」において、「おもてなし」のひとつとして、豊平区にゆかりのある食材や地域の人材などの資源を活用した食育事業である「とよひら“風土”コレクション」を紹介し、食や事業への関心を高めます。</p> <p>また、英語翻訳を大学の学生に依頼することで食に興味を持たせ、若い世代へ食育の啓発をします。</p> <p>【内容】</p> <p>外国人向けのリーフレットを作成し、試合の開催日に、会場最寄りの地下鉄駅で配布しました。</p> <p>リーフレットには、豊平区にゆかりのある食材やレシピ、「とよひら“風土”コレクション」協力店を掲載し、事業の紹介をしました。</p> <p>また、英語翻訳を担当しているゼミの学生が、「ラグビーワールドカップ日本大会 2019」出場国に因んだ料理レシピを考える運びとなりました。考案されたレシピは、大学と連携して投稿している料理検索ウェブサイト「クックパッド英語版」への投稿を予定しており、他の事業にも繋がりました。</p>

