

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市中央卸売市場第一市場
取組の名称	小学校出前板さん教室（野菜料理教室・魚料理教室）
実施時期	通年（6月～2月の間で10回程度）
取組内容	【目的】 野菜や魚介類を中心とする栄養バランスに優れた日本型食生活の普及，定着を図るため，板前や管理栄養士が講師となって調理実習等を指導する「小学校出前板さん教室」事業を平成13年度から実施しています。 【対象】 京都市内の市立小学校 【内容例】 ○野菜料理教室 <u>京の食文化ミュージアム・あじわい館での開催</u> ・青果二次市せり見学【写真1】 実際に行われているせりの様子を見学します。 ・市場のお話【写真2】 「野菜のプロ」（卸売業者・仲卸業者）から市場の仕組みや京野菜のお話について教えてもらいました。 ・調理実習【写真3】 旬の京野菜「えびいも」の調理を，京都府栄養士会の栄養士さんから教えてもらいました。 ○魚料理教室（小学校での開催） ・水産物の展示【写真4】 魚に直接触れながら，「魚のプロ」（卸売業者・仲卸業者）から直接教えてもらいました。 ・学習会【写真5】 「市場のおじさんの話」として京都全魚類卸協同組合（仲卸業者）の方から，流通の仕組みや，京の食文化等について教えてもらいました。 ・調理実習【写真6】 「サバ」1尾を自ら捌き，調理するまでを京都魚菜鮓商協同組合の料理人さんから教えてもらいました。



写真1



写真2



写真3



写真4



写真5



写真6

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市，（一社）京都市食品衛生協会
取組の名称	食品衛生月間における食中毒予防啓発活動（食の安全安心推進の日）
実施時期	8月（1日）
取組内容	（一社）京都市食品衛生協会（以下「協会」という。）と連携し，各行政区の商店街等で食中毒予防啓発うちわを配布するなど食中毒予防について全市一斉に啓発活動を実施しました。特に，漢検 漢字博物館・図書館前広場（東山区）においては，食中毒予防啓発うちわの配布を行ったほか，手洗いチェック体験等の啓発ブースを設置するとともに，広く市民に食中毒予防を呼び掛けました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市子ども若者はぐくみ局幼保総合支援室，京都市営保育所
取組の名称	おばんざいの日
実施時期	毎月 1，10 日（土日祝を除く）
取組内容	京都市営保育所では，子どもたちが京都ならではの食文化に慣れ親しむために，日常的に「おばんざい（伝統的な日常のおかず）」を給食に取り入れています。 特に，食育読本「京の子どもおいしおす倶楽部」にちなんで，毎月 1 日と 10 日を「おばんざいの日」とし，年間計画で決められたおばんざいを，献立に取り入れています。 令和元年度 京都市保育所献立（おばんざい年間計画） https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000248673.html 食育読本「京の子どもおいしおす倶楽部」 https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000094081.html

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市下京区
取組の名称	下京区140周年記念事業 スマイル UP 下京 健康づくりフェア in Porta～ 美腸と検診でがん予防～
実施時期	令和元年8月
取組内容	1 目的 下京区では、女性の大腸がん死亡率が高く、若年世代からの予防啓発に重点的に取り組んでいます。今回は、より広く若年層に向けた啓発を行うため、若年層が多く利用する地下街にて、野菜摂取等も含めた大腸がんの予防啓発を行いました。 2 場所 京都駅前地下街 Porta ポルタプラザ 3 参加者 食育ブース参加者 118名（イベント参加者 約160名） 4 内容 ・食育ブースとして、野菜100gを計量してもらおう体験コーナーと食育クイズ、親子向けにエプロンシアターとぬり絵を実施しました。 ・体験コーナーでは、参加者に100gと思う分量だけカット野菜を皿に取ってもらい、実際に計量して野菜摂取量や野菜を摂る工夫について助言しました。 ・計量結果に応じて景品を進呈したり、計量結果をシールで模造紙に掲示することで、ゲーム感覚で楽しんで参加してもらうことができました。 ・体験コーナー参加者の8割以上が60歳未満であり、ターゲット層に効果的に働きかけることができました。 ・食育指導員によるエプロンシアターは、参加型で子どもたちが楽しんで学ぶ姿が印象的でした。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市南区
取組の名称	「食育指導員おすすめ！地産やさいレシピ」のカード作成
実施時期	令和元年 9 月
取組内容	1 目的 南区では四季を通じて多くの地産野菜が栽培されています。昨年度は、旬の地産野菜を使ったレシピを作成し、市民しんぶん南区版等で定期的に紹介してきました。レシピカードを作成・配架することで、さらなる地産野菜の普及と、区民の「食育」への意識を高めることを目的としています。また、食育指導員から募集したレシピをカードにすることで、「食育指導員」の区民周知を図っています。 2 配架場所 南区役所，ヘルスピア 21，イオンモール K Y O T O，イオンモール京都桂川，イオン洛南ショッピングセンター 3 内容 南区でとれる九条ねぎ，春キャベツ，小松菜，金時にんじんをテーマにしています。手軽で簡単に作れるレシピから，チャレンジしたくなるような凝ったレシピまで全部で 29 種類あり，8 種類ずつ定期的に入れ替えながら配架中です。 地産地消の促進や野菜を食べて健康な体づくりにつながることを期待しています。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市右京区
取組の名称	「健康×食文化」をテーマとした講演会 日本最古の医学書「医心方」に学ぶ 食による健康づくりのヒント
実施時期	令和元年11月24日（日）
取組内容	1 目的 特定健康診査結果（京都市分実施）において、右京区は高血圧、糖尿病の治療中の者の割合が年々増加していることがわかっています。これら生活習慣病の予防と、伝統的な食文化を活かした健康づくりの推進を目的として、仁和寺に所蔵されている日本最古の医学書「医心方」（国宝）を紐解きながら、食に関する健康づくりのヒントを学ぶ講演会を開催しました。 2 場所 右京区役所保健福祉センター 大会議室 3 参加者 98名 4 内容 講演「薬食同源（食べ物は薬）という考え方」 講師 京都府立大学 文学部 和食文化学科 教授 上田純一氏 講演「おいしく食べて健康長寿」 講師 京都府立大学 生命環境学部 食保健学科 教授 東あかね氏 情報提供「食育指導員の活動紹介」 講師2名の対談形式で、参加者からの質問にお答えする時間も設けました。多くの質問が寄せられ、充実した時間となりました。 5 参加者の感想 ・ご専門分野が異なるお二人の先生からそれぞれの切り口でお話をいただき、大変興味深かったです。 ・自分の生活や健診データを見直す良い機会になりました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市伏見区（醍醐支所）
取組の名称	おいでやす いきいき応援広場 ～出張型地域包括支援センター～ 暮らしいきいき 生活サポート
実施時期	令和元年 8 月 29 日（木）
取組内容	1 目的 健康づくりに対する機運醸成を図るため、地域住民が集まる商業施設に向 向き、多世代に向けた地域密着型参加型イベントを継続的に開催していま す。今回は認知症の原因の一つである脳血管疾患の予防をテーマに「減塩」 の普及啓発を行うこととしました。 2 場所 MOMO テラス 1 階アトリウム 3 参加者 商業施設の来所者 約 50 名 4 内容 身近な飲料の塩分測定、展示食材の塩分揭示、クイズ、個別相談を行いま した。だしや飲料水、菓子類の中にも塩分が多くふくまれているものがあ り、それぞれの活用の仕方、適切な摂取方法などをお話ししました。 また栄養成分表示の見方について説明しました。 思わぬものに「塩」が入っており、知らず知らずに「塩」をとってしまう ことに驚かれる方が多く、関心を持ってもらうことができました。

