

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田市
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	青少年教室「親子クッキング教室」
実施時期	令和元年10月19日（土）
取組内容	<p>秋田産の旬の食材を使い、特徴や栄養などを学びながら親子で料理することで、郷土の農業や食について理解を深めながら、親子のふれあいを楽しむ機会として青少年教室を開催しました。</p> <p>秋田市内在住で小学生とその保護者を対象に募集したところ、6組の参加申し込みがありました。</p> <p>講座当日は、旬の地場産品を使うこと、簡単な調理方法および子どもに人気のメニューという条件から、和風パエリア・野菜の肉巻き・かぼちゃプリン の作り方を教えていただきました。</p> <p>栄養教諭でもある講師は、食材の特徴や栄養等についての食育クイズや学校給食の献立づくりの話をし、上手に子ども達の心を引きつけながら講座を進め、どの親子も和やかな雰囲気を楽しそうに調理していました。また、初めて出会った子ども同士が、仲良く協力し合う姿も多く見られました。</p> <p>アンケートの結果では、参加した保護者全員がこの講座に満足と記入しており、大変好評を得た講座でした。</p> <p>～参加者の感想～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同じ班の人と仲良くふだんつくらない料理をつくれて楽しかったです。おいしかったのでまた家で作ってみたいです。（子ども） ・段取りしてもらっていたので、短い時間に作れました。講師の先生の事前の準備のおかげです。クイズもあり、子どもも楽しく学べました。ありがとうございました。（保護者） <p style="text-align: center;">講師による食育クイズ</p> <p style="text-align: center;">親子でクッキング</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿角市立尾去沢中学校
取組の名称	食育クイズ
実施時期	毎月19日あるいはその前後
取組内容	一昨年から継続している生徒保健委員会の取り組みである。給食時間に、放送でクイズを出している。一昨年度は、農林水産省が発行している和食 BOOK を参考にして和食をテーマに、昨年度は職員の出身地の食材をテーマにクイズを作り、出題してきた。今年度は、心身の不調に必要な栄養素をテーマに出題している。生徒たちが将来、自分で食事の管理をしなければならない。食材に含まれる栄養素について1つでも多く知り、今からでも食事に取り入れてもらえるような食育クイズにしている。

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（にかほ市立平沢小学校・院内小学校）
取組の名称	ふるさと給食の実施
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>毎月19日の食育の日にちなみ、郷土料理や地場産の食材を多く使用した「ふるさと給食」を実施し、給食だよりや昼の放送でお知らせしました。</p> <p>※ 行事等の都合で、19日前後に日付をずらした月もあります。</p> <p>※ 下線が主な地場産物です。</p> <p>※ にかほ市で実施している「ふるさとの味 食育事業」は、地域の地場産物や特産物を、地域の行事及び学校行事等に合わせて学校給食に提供する事業です。</p> <p>4月19日（金） <u>ごはん</u>、<u>牛乳</u>、<u>米粉</u> あげぎょうざ、<u>ぜんまい</u> のピリ辛炒め、<u>わかめ</u> と <u>豆腐</u> のスープ ★「ふるさとの味 食育事業」で、地場産のわかめを使用</p> <p>5月17日（金） <u>秋田県産卵</u> の親子丼、牛乳、ごまみそ汁、<u>ジャージーヨーグルト</u></p> <p>6月21日（金） <u>ごはん</u>、<u>牛乳</u>、豚肉の塩こうじ焼き、<u>ふき</u> と <u>ぜんまい</u> の炒り煮、<u>あおさ</u> のみそ汁、 <u>プラムワインゼリー</u> ★「ふるさとの味 食育事業」で、地場産の乾燥あおさを使用</p> <p>7月19日（金） <u>ごはん</u>、<u>牛乳</u>、<u>鮭チーズカツ</u>、<u>アスパラ</u> と <u>ウインナー</u> の炒め物、<u>なす</u> のみそ汁</p> <p>9月18日（水） <u>由利牛</u> のすき焼き丼、<u>牛乳</u>、<u>じゃがいも</u> のごまみそ汁、<u>県産ブルーベリーゼリー</u> ★「ふるさとの味 食育事業」で、由利牛を使用</p> <p>10月18日（金） <u>ごはん</u>、<u>牛乳</u>、<u>地場産たこ</u> のからあげ、<u>卵の花</u> 炒り、<u>さつまいも</u> のみそ汁 ★「ふるさとの味 食育事業」で、地場産のたこを使用</p> <p>11月19日（火） <u>米粉</u> バターロール、<u>牛乳</u>、<u>鶏肉</u> の <u>いちじく</u> 焼き、<u>花野菜ソテー</u>、<u>白菜</u> のクリーム煮 ★「ふるさとの味 食育事業」で、地場産いちじくジャムを使用</p>

12月19日(木)

あげそば、牛乳、コーンポテト、県産りんごゼリー