

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	厚木市（教育指導課）
取組の名称	食育通信発行
実施時期	6月19日、10月18日、1月17日
取組内容	<p>市内13中学校（5,673人）へ、各学期1回食育通信を通して情報を発信することにより、生徒の食に関する意識を高める取組をしています。</p> <p>内容としては、朝食の重要性、噛むことの効果、和食の良さなどを取り上げております。和食については、来年のオリンピック・パラリンピックに向けて、日本の良さを再発見する視点において、食の側面からアプローチしております。</p> <p>また、厚木の郷土料理やそのレシピを紹介し、自宅でも料理し、食することができるようにしています。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和市
取組の名称	たべよう会、わくわくたべもの集会、調理保育、行事会食
実施時期	①6月19日、11月19日、9月18日（園の都合により19日から変更）②5月20日（19日が日曜日のため変更）、8月19日、9月18日（園の都合により19日から変更）、10月18日（19日が土曜日のため変更）③6月19日、7月18日（園の都合により19日から変更）④12月19日
取組内容	<p>① たべよう会の開催 地域の子育て支援担当保育士と、ほいく課管理栄養士が連携し、保育園給食体験事業を実施しました。 ◆対象：市立保育園の周辺に住んでいる地域の子ども（1～3歳児）と保護者 保育園の給食（1食分）を各クラスにて、園児と一緒に喫食するとともに、ほいく課管理栄養士が食事に関する相談を保護者より受けました。 食事の量やかたさ、味付け、調理方法が参考になっただけでなく、スプーン等の食具の使い方、よく噛む習慣をつけるための適切な声掛け方法を知ることができたようです。また、実際に給食を食べながら話をする事ができ、効果的でした。</p> <p>② わくわくたべもの集会 大和市立保育園食育年間計画をもとに、4、5歳児クラスの園児を対象とした集会をほいく課管理栄養士が実施しました。 ◆対象：4、5歳児クラスの園児 手作りパネルや紙芝居、実際に使用する食材を活用し、楽しみながら噛む事の大切さ、朝ごはんやおやつ、食事のマナー、手洗いについて取り上げました。</p>  <p>③ 調理保育「カレーシチュー・じゃが芋もちもち作り」の実施 4歳児クラス担任保育士と、ほいく課管理栄養士が連携し、自分たちが栽培に携わった「じゃが芋」を調理して食べました。 ◆対象：市立保育園の4歳児 食材栽培に携わり、調理をする事により、食べる事に興味を持たせます。また、クラスの友達と協力して調理し、食べるという体験をするため、調理保育を実施しました。</p>  <p>④ 行事会食（クリスマス会食）の開催 伝統料理や行事食に関する知識を身につけてもらうため、1年を通して行事と会食（12月はクリスマス）を実施しました。 ◆対象：市立保育園の全園児 クリスマス会の後、内容や盛り付けを工夫した特別メニューの給食を食べました。 クリスマス用の装飾やテーブルセッティングをし、グループに分かれて食事を楽しみました。</p> 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和市
取組の名称	大和市職員 家族団らんの日
実施時期	毎月 19 日
取組内容	<p>本市は、2012年10月から、毎月19日の「食育の日」に合わせ、「大和市職員家族団らんの日」を設定しています。</p> <p>【目的】共食の機会の増加を図るため、まずは本市職員から率先して家族団らんで食事がとれるよう、早めの帰宅を呼びかけること。</p> <p>【啓発方法】食に関するトピックスについて、本庁舎・保健福祉センターでの館内放送（午前・午後の1回ずつ）、及び全職員へのメールの配信をしています。</p> <p>【テーマ】</p> <p>4月：始まりました 「第2次大和市食育推進計画」</p> <p>5月：朝食を食べていますか？</p> <p>6月：毎年6月は「食育月間」です</p> <p>7月：熱中症予防のポイント</p> <p>8月：第5回やまと食育フェア～いいことたくさん！共食のすすめ～</p> <p>9月：9月は「食生活改善普及運動」月間です</p> <p>10月：共食でこころもからだも健康に</p> <p>11月：お酒と上手に付き合しましょう</p> <p>12月：「ベジファースト・ラスト15」強化月間キャンペーン実施中</p>