





【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	防府市
取組の名称	防府市9中学校1小学校（防府市学校給食センター受配校）
実施時期	4月～12月地産地消の日
取組内容	<p>毎月19日は「地産地消の日」として献立に地場産物を積極的に取り入れています。その日の放送原稿には、地場産の食材を取り上げ、山口県や地域に関心が持てるような内容にしました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;"> <p>4月 地場産率 77%</p>  <p>白ご飯、牛乳、秋吉台高原牛コロケ 夏みかンドレッシングサラダ、地場産みそ汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>5月 地場産率 83%</p>  <p>白ご飯、牛乳、鶏の塩から揚げ 油揚げと小松菜の和え物、地場産みそ汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>6月 地場産率 77%</p>  <p>白ご飯、牛乳、チキンチキンれんこん 小松菜のごま和え、地場産みそ汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>7月 地場産率 100%</p>  <p>白ご飯、牛乳、ハモの蒲焼風 油揚げと小松菜の和え物、地場産みそ汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>9月 地場産率 64%</p>  <p>白ご飯、牛乳、山口県産黒毛和牛コロケ 油揚げと小松菜の和え物、さつま汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>10月 地場産率 77%</p>  <p>白ご飯、牛乳、チキンカツ ひじきの炒め煮、地場産みそ汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>11月 地場産率 92%</p>  <p>白ご飯、牛乳、県産ポークうどん 油揚げと小松菜の和え物、地場産みそ汁</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>12月 地場産率 100%</p>  <p>白ご飯、牛乳、チキンカツ ひじきの炒め煮、地場産みそ汁</p> </div> </div>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	「毎月19日は食育の日」の普及啓発事業（食生活改善推進協議会主催）
実施時期	令和元年4～12月
取組内容	<p>「食育の日」の普及啓発活動 15回 対象者数 856名</p> <p>毎月19日の「食育の日」を家族で一緒に食卓を囲み、食事をバランスよくとることについて考える日にしてもらえるよう下記の内容で活動を行いました。</p> <p>○スーパーマーケットでの「食育の日」の啓発 スーパーマーケットの店頭で、「食育の日」の啓発ちらしを配布しながら「食育の日」の啓発とともに、ヘルスメイトだよりや「毎日野菜をプラス一皿」のちらしを用いて、野菜摂取や減塩などのアドバイスを行いました。また、家族や仲間と食卓を囲むことや食べることの大切さを伝えるとともに、ケンシンの受診勧奨を行いました。（対象者 スーパー来店者）</p> <p>○子育て世代を対象に「食育の日」の啓発 子育て中の保護者を対象の料理教室で、「食育の日」の啓発と食生活アドバイスをしました。（対象者 子育て世代）</p> <p>○子どもを対象に「食育の日」の啓発 小学校で、「食育の日」の啓発とともに、朝ごはんの大切さや栄養バランスのよい食事について伝え、調理実習を行いました。（対象者 小学生）</p> <p>○家庭訪問にて「食育の日」の啓発 家庭訪問にて、減塩や栄養バランスの大切さ、野菜1日350g以上の摂取について、食生活のアドバイスをしました。併せてケンシンの受診勧奨も行いました。（対象者 地域住民）</p> <p>○高齢者の給食サービスに併せて「食育の日」の啓発 高齢者を対象とした配食サービスお弁当に、野菜摂取や減塩をすすめる資料を添付して、食生活のアドバイスをしながらお配りし、「食育の日」の啓発を行いました。（対象者 高齢者）</p>



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	下松市（下松市立小学校給食センター・下松市立中学校給食センター）
取組の名称	学校給食における食育の取組
実施時期	4～12月
取組内容	<p>【下松市立小学校給食センター】</p> <p>毎月19日前後を「ふるさと給食の日」とし県産食材をできるだけ使用した献立実施。</p> <p>4月19日 ふるさと給食の日 5月10日 ふるさと給食の日 6月17～21日 地場産給食週間 7月16日 ふるさと給食の日 9月20日 ふるさと給食の日 10月18日 ふるさと給食の日 11月11日～15日 地場産給食週間 12月13日 ふるさと給食の日（やまぐち郷土料理の日）</p> <p>【下松市立中学校給食センター】</p> <p>毎月19日前後を「地場産給食の日」とし県産100%メニューを目指す献立を実施。</p> <p>4月17日 地場産給食の日 5月17日 地場産給食の日 6月24日～28日 地場産給食週間 7月17日 地場産給食の日 9月20日 地場産給食の日 10月17日 地場産給食の日 11月18日～22日 地場産給食週間 12月17日 地場産給食の日</p>