

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都																											
取組市町村名 取組団体・企業名	大田区立 蒲田本町保育園																											
取組の名称	野菜を使ったおやつを提供																											
実施時期	4月～12月																											
取組内容	<p><b>【ねらい】</b> 「野菜を食べない」と困っている保護者の声を受け、野菜に興味関心を持つきっかけを作り、また、いろいろな野菜の食べ方を紹介する。</p> <p><b>【対象】</b> 0歳～5歳児 全園児 120名</p> <p><b>【内容】</b> 旬の野菜を使ったおやつを提供しました。 当日のおやつ前に、提供するおやつの野菜について実物や写真を使い紹介しました。おやつに使う野菜の塗り絵を月はじめに給食コーナーに用意して、子どもが楽しめるようにしました。自宅などで色塗りしてきたものを、保育園に持ってきてもらえれば、給食コーナーにある春夏秋冬の野菜ボードで飾れるようにしました。 また、翌月の給食室からのおたよりにレシピと野菜の情報を掲載しました。</p> <table border="0"> <tr> <td>4月</td> <td>そら豆</td> <td>そら豆フランクドーナッツ</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>かぼちゃ</td> <td>かぼちゃおやき</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>じゃが芋</td> <td>ベーコンポテトパイ</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>とうもろこし</td> <td>とうもろこし焼きおにぎり</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>トマト</td> <td>トマトゼリー</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>小松菜</td> <td>小松菜チュロス</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>にんじん</td> <td>にんじんクラッカー</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>れんこん</td> <td>れんこん餅</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>ごぼう</td> <td>ごぼうのかりんとう</td> </tr> </table>	4月	そら豆	そら豆フランクドーナッツ	5月	かぼちゃ	かぼちゃおやき	6月	じゃが芋	ベーコンポテトパイ	7月	とうもろこし	とうもろこし焼きおにぎり	8月	トマト	トマトゼリー	9月	小松菜	小松菜チュロス	10月	にんじん	にんじんクラッカー	11月	れんこん	れんこん餅	12月	ごぼう	ごぼうのかりんとう
4月	そら豆	そら豆フランクドーナッツ																										
5月	かぼちゃ	かぼちゃおやき																										
6月	じゃが芋	ベーコンポテトパイ																										
7月	とうもろこし	とうもろこし焼きおにぎり																										
8月	トマト	トマトゼリー																										
9月	小松菜	小松菜チュロス																										
10月	にんじん	にんじんクラッカー																										
11月	れんこん	れんこん餅																										
12月	ごぼう	ごぼうのかりんとう																										


## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都文京区
取組市町村名 取組団体・企業名	東京都文京区 区立千駄木小学校
取組の名称	日本各地の郷土料理給食の提供
実施時期	毎月19日（19日が休日の時は前後する）
取組内容	<p>日本には、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」という伝統的な食文化があります。北は北海道、南は沖縄まで、同じ日本国内でも食文化は様々です。</p> <p>日本各地の気候風土が育んだ特産物や、地域の風習から生まれた伝統的な料理を学ぶことが食への関心を高めると考えています。そこで本校では、全校児童・教職員対象に、毎月19日の食育の日に『郷土料理』を給食にて提供しました。</p> <p>通常の給食でも和食は取り入れています。食育の日は郷土料理に特化した給食の提供の他、給食室からのお知らせを配布しました。各教室で電子黒板にて説明したり、回覧を児童が読み上げたりしました。同時に給食委員による放送を行いました。</p> <p>毎月19日食育の日に、郷土料理給食を継続して提供することで、毎月の郷土料理を楽しみにする声や、実施する都道府県をどのように決めているのかと興味をもつ児童もいました。</p> <p>47都道府県の各地域の料理を紹介するために、旬の食材や行事的な内容を踏まえて、今後も継続して給食で提供していく予定です。</p> <p>【令和元年度実施した地域とメニュー】*牛乳は毎日つきます  4月：新潟県／ごはん・タレカツ・キャベツのおかかあえ・のっぺい汁  5月：京都府／かやくご飯・さわらの西京焼き・手まり麩のすまし汁  ・ゆばいりおひたし  6月：兵庫県／鯛めし・ししゃもの石垣揚げ・ばち汁  ・きゃべつともやしのおかかあえ  7月：大分県／しょうけめし・とり天・だんご汁・ごま野菜  9月：岡山県／ひるぜんおこわ・厚揚げのみそ汁・キャベツと小松菜のおかかあえ  ・桃ゼリー  10月：福島県／ごはん・あじのほうぼう焼き・こづゆ・ひきないり  11月：愛媛県／ごはん・じゃこ天スティックカツ・いもたき  ・きゅうりとキャベツの浅漬け  12月：栃木県／五目めし・かんぴょうの卵とじ汁・かぼちゃのいとこ煮・みかん</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	中央区（福祉保健部 子育て支援課 保育園係）
取組の名称	区立保育所における「ハッピーランチ」の実施
実施時期	平成31年4月、令和元年6月、同年7月、同年8月、同年9月、同年11月及び同年12月の各月19日
取組内容	<p>幼児及びその家族の食に対する関心を高め、各家庭での共食（誰かと食事を共にすること。）を推進することを目的として、各月19日の食育の日（ただし、平日となっている月のみ。）に合わせて、区立保育所の給食を「ハッピーランチ～給食で世界旅行～」として、世界各国にちなんだ特別メニューの提供を行いました。</p> <p>実施の前に、各家庭への献立表の配布及び各区立保育所内でのポスター掲示を行い、内容の周知を図りました。</p> <p>《各月においてテーマとなった国名》</p> <p>4月：韓国                      6月：フランス                      7月：ブラジル 8月：インド                      9月：ベトナム                      11月：イタリア 12月：中国</p> <p>《実施施設》</p> <p>区立保育所（16か所）</p> <p>《周知ポスター（一例）》</p>  <p>中国語で「おいしい」は、 好吃 ハオチー</p>