

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	恵庭市
取組の名称	「食育の日」PR ラジオ放送
実施時期	毎月19日前の木曜日
取組内容	(1) 目的 食育に関心を持っている市民を増やすこと (2) 内容 「食育の日」のPR および食育に関する情報発信 例) 令和元年9月 「食生活改善普及運動月間について」 1 1月 「かぼちゃの栄養とおいしい食べ方について」 1 2月 「恵庭市食育講演会の内容について」 (3) 対象 市民 (4) 協働機関 地域FM放送 e-niwa (いーにわ)

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市
取組の名称	「食育の日」のツイッターでの周知
実施時期	19日（毎月）
取組内容	<p>【実施内容】</p> <p>函館市企画部広報広聴課のツイッターアカウントを利用し、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」である旨と、食に関する情報の発信を行いました。</p> <p>※函館市企画部広報広聴課ツイッターアカウントのフォロワー ：約3,430人（R1.12現在、函館市民以外を含む）</p> <p>【回数】</p> <p>12回（予定含む）</p> <p>「食育の日」である19日に、食育ワンポイントアドバイスを本市ツイッターで情報提供しています。</p> <p>【配信内容（一部）】</p> <p>4月配信分</p> <p>【毎月19日は食育の日】</p> <p>1日の始まりは朝ごはんから！夜更かしをせずに早起きすると、余裕をもって朝ごはんを食べることができます。元気な毎日を過ごすために、おかずのある朝ごはんをしっかり食べましょう(^O^)</p> <p>《函館市の食育：https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700801/》</p> <p>5月配信分</p> <p>【毎月19日は食育の日】</p> <p>誰かと共に食事をするを「共食」といいます。一人で食事をするより、誰かと食事をした方が楽しく、不思議とおいしく感じることはありませんか？みんなで囲む食卓を大切にしたいですね(^^)</p> <p>《函館市の食育：https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700801/》</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	稚内市
取組の名称	卓上ポップによる食品ロス及び食育の日 啓蒙活動
実施時期	12月
取組内容	<p>食育月間および食育の日の認知度が低いことから、忘年会や宴会の多くなる12月に卓上ポップを作成し、クイズ形式にして興味を持ってもらい、認知度向上を目的に市役所職員が出席する宴会の各テーブルに設置してもらう他、教育総務課を訪れた関係業者にも宴会の席で設置してもらうよう依頼し、啓蒙活動を行った。</p> <p>また、食品ロスを削減するため、北海道「どさんこ愛食食べきり運動」と稚内市くらし環境課「3010運動」の周知を目的として同卓上ポップに記載し、啓蒙活動を行った。</p>

<p>3010運動</p> <p>最初の30分と 最後の10分は みんなで食べる時間に♪</p>  <p>環境都市わっかない</p>	<p>どさんこ愛食食べきり運動</p> <p>【宴会5箇条】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 まずは、適量注文 2 幹事さんから 「おいしく食べきろう!」の声かけ 3 席を立たずにしっかり食べる 「食べきりタイム!」 4 食べきれない料理は仲間でシェア 5 目指すは完食!! でも食べ過ぎ注意。 ゴミと身体のダイエット  <p>SDGs</p>	<p>Q、「食育の日」は いつでしょう?</p> <p>ヒント…食育に「育(いく)」から連想される数字 「食(しょく)」⇒「しょ→初→〇、く→〇」</p> <p>「食育の日」は毎月19日です。 「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として「食育推進基本計画」により定められました。 ちなみに、毎年6月は「食育月間」で稚内市では毎年図書館で取り組みを行っています。</p>  <p>稚内市教育委員会</p>
--	--	---