

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	東松島市
取組の名称	地元飲食店と協働による野菜たっぷりメニューの提供
実施時期	平成 31 年 4 月～
取組内容	東松島市内でスマートミール認証を受けている「スマイルダイニング」では、毎月 19 日の定食では、1 日に摂りたい野菜の半分が摂れるメニューを毎月提供しています。地元の野菜を主として使用しており、野菜の摂取のみならず地場産品の活用や消費にもつながっています。野菜がたくさん入っていることで喜んで食べているお客さんが多いとのこと。 実施回数：10 回（1 月末現在）  スマイルダイニングと東松島市では、健康な食に関する取り組みを協働で実施しており、スマートミールの提供以外にも、料理レシピサイトクックパッドに掲載している市役所栄養士等のレシピを毎週水曜日の日替わり定食に取り入れています。味付けが濃くなりやすい外食において、管理栄養士等が考えた塩分控えめの味付けでの提供など、健康になれる食環境の整備にも力を入れています。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所，宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所，栗原市，栗原市食生活改善推進員協議会
取組の名称	食育の日の普及啓発
実施時期	令和元年11月19日（火），令和元年12月19日（木）
取組内容	○量販店において，食生活改善推進員の協力を得て，「食育の日」及び「ベジプラス100&塩エコ」「地産地消」の普及啓発を実施しました。 ○対象者数 令和元年11月19日（火）170人（イオンスーパーセンター栗原志波姫店） 令和元年12月19日（木）66人（ウジエスーパー築館店） ○実施内容 展示：①1日3食献立例（実物）②フードモデル（野菜350g，食品中の塩分） 地産地消パネル（北部地方振興事務所栗原地域事務所） 試食：減塩醤油の試食（焼いた厚揚げにかけて提供），感想アンケート実施 配付：1日3食献立例レシピ，ベジプラス100&塩エコパンフレット，栗原地域の健康課題周知チラシ，スプレー醤油さし 掲出等：ベジプラス100&塩エコ横幕・のぼり旗，スマートみやぎ健民会議（eatでいいこと編）動画を繰り返しパソコンで流しました。

