

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井県
取組の名称	① 「ふくい食育・地産地消ランチ」の提供 ② 「ふくい食育推進企業」へのメールマガジンの配信
実施時期	① 令和元年11・12月 ② 毎月19日
取組内容	①大学と連携した「ふくい食育・地産地消ランチ」の提供 福井県民への食育と地産地消推進の一環として、県産食材が豊富な11月から食育の日に近い週間に、県民が集う「県庁食堂」と「議会食堂」において、県産食材を使用した栄養バランスの良い「ふくい食育・地産地消ランチ」を提供しました。 県と食・健康に関する提携協定を結んでいる「女子栄養大学」や、県内で管理栄養士の養成を行っている「仁愛大学」の協力を得て、メニューの監修や学生によるメニュー考案をいただいたランチを県民に提供し、栄養バランスの良い食事や県産食材について、関心を高めていただく機会としました。  女子栄養大学の監修メニュー  仁愛大学の学生考案メニュー ②「ふくい食育推進企業」へのメールマガジンの配信 従業員の健康管理に関して、食育や地産地消を取り入れて積極的に取組む企業・事業所等を「ふくい食育推進企業」として登録し、その活動を支援しています。その一環として、登録企業を対象に、毎月19日に健康と食に関する「ふくい食育応援マガジン」を配信しています。   

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井市
取組の名称	学校給食における地産地消の推進
実施時期	平成31年4月～令和元年12月
取組内容	毎月19日を「ふるさと給食の日」として、旬の地場産食材を多く活用した献立や郷土料理等を取り入れた給食としています。 【例】 4月 福井のチキンソースカツ丼、小松菜の煮浸し、彩り野菜のすまし汁、羽二重餅、牛乳 6月 古代米ご飯、さわらのフライ、ほうれん草のお浸し、だしも丸ごとお味噌汁、牛乳 7月 ごはん、鶏肉のらっきょうがらめ、ごぼうサラダ、大麦和風スープ、牛乳 11月 ご飯、小煮しめ、わかめの酢の物、おあえ、みかん、牛乳 (6月) 

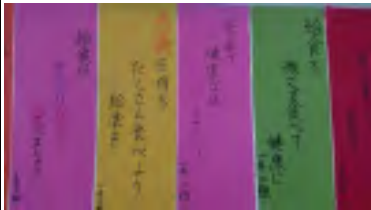
【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	小浜市
取組の名称	企画展示「日本の米と暮らし」、川崎海の駅まんぷく新発見ツアー
実施時期	10月17日～3月15日、8月3日
取組内容	【企画展示「日本の米と暮らし」】 日常の食はもちろん、旅や花見・芝居鑑賞などの娯楽、地域の祭りなど、古くから日本人の生活にかたちを変えて結びついてきた米について、料理レプリカや昔の道具など約120点を展示しています。 展示資料を見るだけでなく、「米」の部首をもつ漢字の成り立ちを遊んで学べるコーナーも設置しています。     【川崎海の駅まんぷく新発見ツアー】 「夏休み！新鮮な魚と海を楽しみ尽くす！！」というテーマのとおり、漁連での魚のセリ・氷の貯蔵庫見学、鮮魚店が集まる若狭小浜お魚センター見学、七輪焼き広場での魚の醤油干し試食、購入した鮮魚をさばいた調理体験など、小浜の魅力もりだくさんのイベントです。 日頃、なかなか見ることができない施設の見学や、魚に直接手を触れる体験に、子供たちは大興奮・大満足の様子でした。 「魚は家までどのようにしてやって来るのか」楽しく学べた夏休みになりました。    

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	あわら市
取組の名称	①モリモリ食べよう委員会（給食委員会）による発表【本荘小学校】 ②給食委員会の活動【金津中学校】
実施時期	①11月19日 ②7月16日（火）～7月19日（金）、11月18日（月）～11月22日（金）
取組内容	①モリモリ食べよう委員会から全校児童への発表【本荘小学校】 「ねらい」 ①給食センターで働いている人たちの苦労やセンターの工夫について知る。 ②食材（果物・野菜・魚）に興味をもち、形や漢字について知る。 「内 容」 ①給食センタークイズ 給食委員が給食や給食センターについて日頃、疑問に思っていることをクイズにし、栄養教諭に説明をもらいながら正解を言ってもらいました。 ②食材難読漢字クイズ 果物・野菜・魚編でそれぞれ10問ずつ、食材名（ひらがな）と漢字、食材名とイラストを結びつけました。 「所 感」 給食センタークイズでは、センターで働く人たちが、安全でおいしい給食を作るために苦労をしていることや子どもたちが健康に育ってほしいという願いをこめて作られていることを知ることができました。食材難読漢字クイズでは、低学年から高学年までが解けるように工夫し、漢字の形から予想したり、辞典や図鑑で調べたりしながら、漢字と食材を結びつけている児童が多く見られました。 ②給食委員会の活動【金津中学校】 ①給食委員会の活動（残食調べ） 残食調べを実施し、重さを図るという厳密なものではなく、食缶の底面積の何割程度を残食が覆っているかを目視で判断し、5段階で評価し、結果をもとに、各学級で残食を少なくするためには、どうすればよいかを委員会で話し合いました。残食調べ後は調理従事者への感謝の心を育むなどの啓発活動を行いました。 ②給食委員会の活動（標語の作成） 給食委員が食に関する標語を作成して、コンテナ室前に掲示しました。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	越前市
取組の名称	地場産給食
実施時期	6月19日（地場産給食の日） 毎月19日頃（旬な食材の提供）
取組内容	越前市産トマト・きゅうりを味わう日として、越前市産の「紅式部トマト」・「きゅうり」を献立に取り入れました。 当日は小学校と同じ校区で生産している農家さんから直接搬入していただき、新鮮で安全安心な給食を小学生と生産農家さんと一緒に食べました。  ・越前市産きゅうりの炒り大豆あえ ・越前市産トマトスライス 旬の時期には、市の特産品である野菜（紅式部トマト、キュウリ等）を積極的に活用し、給食だより等で旬の食材や地元食材を紹介しています。 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂井市
取組の名称	ふるさと献立の日
実施時期	4月～12月（8月除く）
取組内容	毎月 19 日を「ふるさと献立の日」として、市内小中学校において地場産物を多く取り入れた給食を提供しています。 また、食育の日について給食献立表に掲載し、児童生徒やその保護者に周知しています。 【ふるさと献立の日給食】 ごはん、牛乳、豚汁、ふくいサーモン、すこ入りサラダ、お米のムース 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	永平寺町
取組の名称	永平寺町内の小中学校における 「福井県ふるさと給食」「ふくいので場産給食」「しあわせ元気給食」等の実施
実施時期	毎月 19 日前後
取組内容	※永平寺町の郷土料理や食材、福井県産の食材をふんだんに、取入れた、郷土への愛着や、農林水産業への理解、生産者への感謝の気持ち等を育む学校給食を実施しています。以下、特色ある取組みを紹介します。 「食育の日給食」の実施・・・4～12月 地場産食材や福井県内の郷土料理、しあわせ元気給食を取り入れた給食の日を実施しました。  9月19日（地場産食材） 米粉入りパン、とみつ金時とふくいポークコロケ、キャベツとしめじの炒め物、コーンクリームスープ  12月19日（しあわせ元気給食） コッペパン、鶏肉のトマト煮、ボイルブロッコリー、打ち豆入りコーンポタージュ 「福井のおいしい魚を食べる給食」の実施・・・11月、12月 11月、12月は「福井のおいしい魚を食べる給食」が実施されました。給食時の校内放送で、福井県産の魚について知らせ、各学級でおいしくいただきました。「しいら」など、珍しい魚については、担任が映像で見せるなどして、食べるだけでなく知識も深めました。 11月18日 ジャンバラヤ かわはぎフライ らっきょうタルタルソース ジュリアンヌスープ 牛乳 11月28日 ごはん 赤ガレイの唐揚げ 切干大根のお浸し あげとさつまいもの味噌汁 牛乳 12月 9日 ごはん しいらのマリアナソースがらめ ひじきの煮物 うすあげとさつま芋の味噌汁 牛乳 12月19日 ごはん ハマミンチのカレーフライ 鶏肉と大根の煮物 ごまキャベツ 牛乳  

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	南越前町
取組の名称	山海里ふるさと給食
実施時期	毎月19日前後
取組内容	毎月19日（またはその前後など）に、南越前町や福井県の地場産物や特産品、郷土料理を取り入れた「山海里ふるさと給食」を実施しています。ふるさと給食の日は、予定献立だよりやお昼の放送で知らせ、地場産物等に関する知識や理解を深めるようにしています。 【献立例】 ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ ぼっかけ汁 ・ ぶりの唐揚げ梅みそかけ ・ 和風野菜サラダ  ※当日の放送資料 きょう しよく かん 今日は「食に関することわざ」についてのクイズです。 むかし まるまる ひ なん 昔からいわれてきたことわざに、「〇〇はその日の難のがれ」 まるまる なに はい ということわざがありますが、〇〇には、何が入るでしょう？ ① 米 ② あげ ③ 梅 せいはい うめ うめ ひ なん あさ うめぼ た 正解は③の「梅」です。「梅はその日の難のがれ」とは、朝、梅干しを食べて ひ いちにち なにごと ぶし す おくと、その日1日は、何事もなく無事に過ごすことができるという意味です。 うめぼ す もと さん さん ひろうかいふく やくだ 梅干しの酸っぱさの元は、クエン酸やリンゴ酸などで、疲労回復に役立ちます。 しよく しげき さつきん こうきんさよう しよくちゅうどく よぼう また、食欲を刺激したり、殺菌・抗菌作用で、食中毒を予防したりします。 きょう さんかいり きゅうしよく ひ うめ けんさん うめぼ 今日は山海里ふるさと給食の日です。「梅みそかけ」は、県産のぶりと梅干し つか げんき きゅうしよく きょうど りょうり じる を使った「しあわせ元気給食」メニューです。郷土料理の「ぼっかけ汁」は、 あぶらあ ぶし にこ さかいし ごぼうや油揚げやなどをかつお節のだしで煮込んだ坂井市バージョンです。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	越前町
取組の名称	えちぜん食育フェスタ
実施時期	令和元年 10 月 26 日（土）
取組内容	えちぜん食育フェスタは、イベントを通して越前町の地元食材に触れてもらい、町の食の魅力や食の楽しさを伝えることを目的に毎年開催しています。 今年は～わがまちのおいしいを再発見!!～をテーマとし、地場産物の直売や学校給食レストラン、木工教室、椎茸のほだ木作り体験・越前あげの手作り体験を行いました。また、地場産物を使用した豚汁と一口おこわのふるまいも行われ、多くの方が訪れました。イベントの最後には、地場産物を景品としたビンゴ大会を行い、越前町の特産品や地場産物を知ってもらう良い機会となりました。 今年は役場の庁舎解体に伴い、開催場所が例年と異なったにも関わらず、こちらの見込みよりもたくさんの方に足を運んでいただけ、成功に終わりました。  

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県																		
取組市町村名 取組団体・企業名	高浜町																		
取組の名称	ブルーベリー収穫体験																		
実施時期	令和元年 8 月 1 9 日、2 0 日、2 2 日																		
取組内容	(狙い) 若狭ぐじやわかめ等の海産物だけではなく、農産物の認知度を高めるとともに、更なる地場産食材への愛着を持つ機会をつくります。 【実施日】 令和元年 8 月 1 9 日、2 0 日、2 2 日 【参加者】 町内保育所児 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>ブルーベリー狩り</th><th>参加人数</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高浜保育所</td><td>8 月 1 9 日</td><td>年長 2 7 名, 年中 3 2 名</td></tr> <tr> <td>和田保育所</td><td>8 月 2 0 日</td><td>年長 3 1 名, 年中 1 7 名</td></tr> <tr> <td>青郷保育所</td><td>8 月 2 2 日</td><td>年長 1 5 名, 年中 1 4 名</td></tr> <tr> <td>内浦保育所</td><td>8 月 2 2 日</td><td>年長 3 名, 年中 2 名</td></tr> <tr> <td></td><td>計</td><td>1 4 1 名 (年長 7 6 名, 年中 6 5 名)</td></tr> </tbody> </table> 【実施内容・成果】 高浜町シルバー人材センターの管理する圃場にて、ブルーベリーの摘み方・おいしいブルーベリーの見分け方等を教えてもらい、実際に試食をしました。 積極的に摘んで食べることで自主性を育むとともに、自宅に持ち帰る分を用意し、高浜町産ブルーベリーの認知度を子供たちの親世代にも周知することができました。  		ブルーベリー狩り	参加人数	高浜保育所	8 月 1 9 日	年長 2 7 名, 年中 3 2 名	和田保育所	8 月 2 0 日	年長 3 1 名, 年中 1 7 名	青郷保育所	8 月 2 2 日	年長 1 5 名, 年中 1 4 名	内浦保育所	8 月 2 2 日	年長 3 名, 年中 2 名		計	1 4 1 名 (年長 7 6 名, 年中 6 5 名)
	ブルーベリー狩り	参加人数																	
高浜保育所	8 月 1 9 日	年長 2 7 名, 年中 3 2 名																	
和田保育所	8 月 2 0 日	年長 3 1 名, 年中 1 7 名																	
青郷保育所	8 月 2 2 日	年長 1 5 名, 年中 1 4 名																	
内浦保育所	8 月 2 2 日	年長 3 名, 年中 2 名																	
	計	1 4 1 名 (年長 7 6 名, 年中 6 5 名)																	

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	おおい町
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	毎月 19 日前後
取組内容	おおい町では毎月食育の日に合わせ、学校給食において町内や県内の旬の食材をたっぷり使った、ふるさと給食の日を設けています。 児童生徒がふるさとの食材に触れ、味わうことで、ふるさとの良さに気付き、ふるさとの愛着をもつことを目的としています。 給食時間の放送や、食育だより等でも紹介する他、献立を教材として活用するなど、児童生徒だけでなく保護者等に向けても積極的に情報発信を行いました。 【ふるさと給食・実施献立】 4 月 坂本米のごはん、牛乳、はたはたの唐揚げ、打ち豆と大根の煮物、けんちん汁、おおいの梅ゼリー 5 月 松井農園のごはん、牛乳、あまだいのパン粉焼き、チーズポテト、レタスのかき玉スープ 6 月 坂本米のごはん、牛乳、ふくいサーモンの南蛮風、名田庄ふるさと漬け、若狭わかめのみそ汁、おおいの梅ゼリー 7 月 松井農園のごはん、牛乳、はまちの竜田揚げ、五目きんぴら、冬瓜のみそ汁、冷凍みかん 9 月 さざえごはん、牛乳、高野豆腐と野菜の含め煮、けんちん汁、梨 10 月 松井農園のごはん、牛乳、はまち唐揚げの甘酢あんかけ、キャベツのしそ風味和え、大根のみそ汁 11 月 若狭牛とむかごのおこわ、牛乳、大根たっぷりおでん、白菜の柚香和え、おおいの梅ゼリー 12 月 ごはん、牛乳、さわらのゆずみそ焼き、ブロッコリーのごま和え、けんちん汁



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	若狭町
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	毎月19日
取組内容	毎月19日を「食育の日」として、ふるさと給食（主に、伝承料理、地場産物、町特産物を使った和食献立）を実施している。 6月度に実施したふるさと給食では、「ふくいのおいしい牛肉を味わう給食」として当日の献立内容の説明（若狭町の特産物、地場産物を多く使った献立）をした。 児童・生徒に対しては、給食提供の前に掲示板に若狭牛に関する資料（ポスター、クイズ）を掲示し、若狭牛の説明とクイズを実施した。

