

③食育の日の取組

提出都道府県名	岐阜県
政令指定都市名	
取組市町村名	輪之内町
取組団体・企業名	
取組の名称	がん検診時における食育普及啓発活動
実施時期	令和元年5月の計6日間
取組内容	【実施日】 令和元年5月21日（火）、22日（水）、23日（木）、28日（火） 29日（水）、31日（金） 計6日間 【時間】 8:00～12:00 【場所】 保健センター 【対象者】 胃がん・大腸がん検診受診者（40歳以上の住民） 6日間 普及啓発人数 約1,000人 【内容】 胃がん・大腸がん検診受診のために来所された方に対し、「食育の日」の普及啓発とともに、「いつもよりあとちょっと野菜を食べましょう」と呼びかけ、野菜たっぷりレシピと試食を配布しました。 ① 「6月は食育推進月間 毎月19日は食育の日」というのぼり旗を立てました。 ② 食生活改善協議会推進員の協力のもと、試食「新玉ねぎの中華サラダ」を調理し、検診を終えた方へ試食配布を行いました。



普及啓発の様子



試食「新玉ねぎの中華サラダ」

③食育の日の取組

提出都道府県名	岐阜県
政令指定都市名	
取組市町村名	郡上市
取組団体・企業名	郡上市食生活改善推進員協議会
取組の名称	野菜ファーストキャンペーン
実施時期	令和元年 ① 6月19日（水）、② 8月19日（月）、③ 10月19日（土）、④ 12月19日（木）
取組内容	<大和支部> ①道の駅古今伝授の里やまと、旬彩館 119人 会員8人 <八幡支部> ②バロー八幡店 120人 会員3人 ④A コープ郡上店 150人 会員3人 <美並支部> ③道の駅美並 111人 会員3人 野菜ファーストキャンペーンで、500人に野菜料理のレシピとティッシュにオリジナル川柳を付けて配布しました。  小鉢ぐらいの 量で1日5皿を めやすに 男性や若いお母さん には簡単料理を紹介  配布する時には、野菜料理を小鉢1皿分増やすと1日の目標量に達すること、カリウム、食物繊維で生活習慣病予防につながることをなど、一言メッセージを添えるようにしました。幅広い年代に啓発できました。

③食育の日の取組

提出都道府県名	岐阜県
政令指定都市名	
取組市町村名	下呂市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日 PR 事業の実施
実施時期	令和元年 6 月 19 月
取組内容	食生活改善推進員と連携し、食育の日を普及するために下記活動を実施しました。 <活動場所> 地域のスーパーマーケット（4 地区） <活動内容> 来店者を対象にティッシュ配布による食育の日 PR を実施するとともに、野菜摂取をテーマとしたリーフレットやレシピを配布しました。 配布数：250 枚 