

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗東市
取組の名称	学校給食の残さい調べ
実施時期	毎月概ね 19 日前後の、各校で定めた日程
取組内容	<目的> 小・中学校の「給食残さい率」の調査を実施し、課題を明確にします。 また、食の大切さや身体への影響などを子どもや保護者に伝えることで、様々な食材をバランスよく食べる食生活の重要性を呼びかけ、食習慣の基礎づくりを推進します。 <対象> 市内の小・中学生（約 6,700 人） <内容> 市内の小学校および中学校で、給食委員による給食の残さい調査を実施しました。調査結果は全校集会で発表したり、配膳室前に掲示したりしました。 <生徒の反応> 残さいを減らすことへの意識が高まり、学級で声をかけ合う姿や、好き嫌いせず食べる姿が見られました。 今後は残さいを減らすだけでなく、この取組を食育に関する授業に生かすことで食への感謝につなげるなど、理解を深めていきたいと考えています。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 市内の小、中学校、市内市立幼稚園・保育園・認定こども園
取組の名称	食育の日の取組
実施時期	年間を通じて
取組内容	市内の小中学校、幼稚園保育園、認定こども園において取り組みを実施しています。各小中学校では給食時間や朝の学習時間を利用して、毎月、食育の日を中心に、栄養バランス、食文化、食事マナー、生活リズムなどについて、栄養教諭が作成した資料をもとに、各学級で指導を行っています。 保育園・認定こども園では食育の日に給食だよりを発行しています。毎月テーマを決めて、栄養バランス、食文化、食事マナーなどに関する内容や、当月の給食献立のレシピなどを掲載しています。 他、園独自の取り組みとして毎月19日を食育の日としランチメッセージ等を紹介、栄養士による栄養指導、食育集会を実施しています。



③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛知郡愛荘町
取組の名称	小・中学校 食育の日
実施時期	毎月実施（年間12回）
取組内容	町内の各学校において、食育の日に下記の取り組みを行った。 4月16日 給食当番の身支度を確認し、食事マナーについて知らせた。 5月19日 自分の生活リズムをふりかえり、朝ごはんの役割を確認し、実践する意識づけを行った。 6月5日 かみごたえのある食品と、むし歯を防いで丈夫な歯をつくるためよくかんで食べることを促した。よく味わうために給食のルールを見直し、食べることの大切さを考える機会とした" 7月10日 夏休みを前に、夏ばてを防ぐ食事のポイントと、清涼飲料水の糖分について知らせ、夏休み中の食生活を考える機会とした。 9月2日 生活リズムをととのえ、理想の朝ごはんをめざす意識付けを行った。 10月15日 魚の栄養とおいしい魚の見分け方や食べ方（おはしの使い方）を知らせた。 11月18日 地場産物を知らせ、感謝してよくかんで食べる意識づけを行った。 12月6日 たんぱく質やビタミンA・Cを多く含む食品を知らせた。寒くても牛乳を残さず飲むように意識付けした。 2020年1月24日予定 給食に携わる人たちに感謝していただく。郷土食を味わう。 2020年2月18日予定 間食の摂取目安と取り方を知らせる。 2020年3月2日予定 1年間の給食の様子や自分の食生活を振り返る。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	健康推進員を通した啓発の実施
実施時期	6～12月
取組内容	・目的：地域の健康推進員（市の健康づくりボランティア）を通して情報を発信することで、より効果的・実践的に「食育の日」をはじめとする啓発を行い、広く市民に周知・実践を促すため。 ・対象：市民 ・内容：地域のサロン等において、食育の日をはじめとする食育に関する啓発を健康推進員へ依頼しました。また、必要時、市が用意した食育のパンフレット等を提供しました。 ＊当市の健康推進員は、現在 163 名が在籍する健康づくりボランティアであり、乳幼児から高齢者までを対象に地域に密着した啓発活動を行なっています。

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	彦根市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日の啓発
実施時期	6月1日
取組内容	広報ひこねにおいて、食育の日に関する記事を掲載し、啓発を実施。 【掲載記事】 6月は食育月間です <毎月19日は食育の日> 食育とは さまざまな経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。 食することは生涯に渡って続く基本的な営みであるため、子どもはもちろん、大人になっても「食育」は重要です。 日本型食生活のススメ 「日本型食生活」とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など、多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスにも優れた食生活のことです。 一食、一日単位でなくとも、数日から一週間単位でも、考えてみましょう。 ごはん食のメリット - 活動エネルギーの源 - 主食・副菜がそろいやすい - 塩分がない（おかずの塩分には注意）